

**Меню ШБС школа №1 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

**165 ( 5-11 класс)**

ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-100, Са-33, Mg-10, P-18	.100	<i>Салат из свежей капусты</i>	15-08
ЭЦ-555, Б-12, Ж-38, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.073/50	<i>Гуляш</i>	108-12
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	23-32
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-84
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1136, Б-26, Ж-49, У-113, Вит.А-1, Вит.С-19,			<b>165</b>

**ОВЗ 5-11 класс ( 302 руб)**

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	16
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	<i>Каша рисовая с маслом</i>	50-16
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	29-84
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	10-01
ЭЦ-701, Б-17, Ж-31, У-90, Вит.С-3, Вит.РР-1,			
ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-782, К-100, Са-33, Mg-10, P-18	.100	<i>Салат из свежей капусты</i>	15-08
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/20	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	30-99
ЭЦ-555, Б-12, Ж-38, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.073/50	<i>Гуляш</i>	108-12
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	23-32
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-84
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1300, Б-32, Ж-55, У-134, Вит.А-2, Вит.С-36,			<b>302-00</b>

**Свободная продажа**

ЭЦ-301, Б-9, Ж-28, У-2, Вит.А-2, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-628, К-164, Са-246, Mg-28, P-189, Fe-1	.100	<i>Салат Венеция</i>	75-21
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.055/50	<i>Гуляш</i>	92-73
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	23-67
ЭЦ-999, Б-25, Ж-64, У-53, Вит.А-2, Вит.С-6,			

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_