

Примерное двухнедельное (14 дней) меню
для питания учащихся МБОУ «СОШ № 1»

			Пищевая ценность				Витамины,мг.				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. Ценность, Ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	Са, мг	Fe, мг
	1 Вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№ 401,1994	Гуляш	50/50	9,28	28,1	3,49	410	0,01	0,02	3,03	4,45	0,21
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,48	210	0,09	0,03	-	29,6	0,97
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	Горячее питание 5-11 классы										
№ 401,1994	Гуляш	55/50	10,27	31,5	4,28	459,8	0,03	0,01	3,48	5,06	0,28
№516,2004	Макаронные изделия отварные	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	-	39,48	1,28
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4к										
Та64,2004	Каша рисовая с маслом	200/10	5,98	11,9	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,5	0,57
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,2	0,9
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№337,2004	Яйцо вареное	1шт/60	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4класс										
1994	Икра из кабачков	60	1,08	8,38	3,22	94,8	0,02	0,04	4,42	27,10	0,44
№139,2004	Суп картофельный с горохом, тушенкой, сметаной	250/25/10	9,81	12,6	22,9	236	0,08	0,06	11,58	27,22	0,76
№ 401,1994	Гуляш	50/50	9,28	28,1	3,49	410	0,01	0,02	3,03	4,45	0,21
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,48	210	0,09	0,03	-	29,61	0,97
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Та6,42004	Каша рисовая с маслом	250/10	7,48	14,9	53,14	378,8	0,1	0,23	1,64	161,89	0,71
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№337,2004	Яйцо вареное	1шт/60	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
1994	Икра из кабачков	100	1,8	13,9	5,37	158	0,03	0,07	7,37	45,17	0,73
№139,2004	Суп картофельный с горохом, тушенкой, сметаной	250/25/10	9,81	12,6	22,9	236	0,08	0,06	11,58	27,22	0,67
№ 401,1994	Гуляш	55/50	10,27	31,5	4,28	459,8	0,03	0,01	3,48	5,06	0,28
№516,2004	Макаронные изделия отварные	200	7,09	6,53	47,32	280	0,12	0,04	-	39,48	1,28
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8

	8 Вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
С6 2004	Кукуруза конс.	60	2,86	0,17	6	36	0,10	0,04	9,24	18,48	19,4
№443,2004	Плов	200	12,91	32,3	39,68	614	0,06	0,04	4,89	38,04	1,03
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	Горячее питание 5-11 классы										
С6 2004	Кукуруза конс.	100	4,77	0,30	10	60	0,17	0,07	15,4	30,8	1,07
№443,2004	Плов	250	14,19	35,4	52,38	695	0,08	0,05	5,39	42,37	1,25
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
Та64,2004	Каша манная с маслом	220/10	7,38	11,8	40,7	301	0,1	0,18	1,28	131,9	0,6
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,3
№689,2004	Кофе на молоке	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№110,2004	Борщ из св. капусты с тушенкой, с сметаной	250/15/10	2,1	8,15	13,64	135	0,07	0,07	20,74	53,32	1,23
С6 2004	Кукуруза конс.	60	2,86	0,17	6	36	0,10	0,04	9,24	18,48	19,4
№443,2004	Плов	200	12,91	32,3	39,68	614	0,06	0,04	4,89	38,04	1,03
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Та64,2004	Каша манная с маслом	250/10	9,23	14,8	50,94	376,3	0,13	0,22	1,6	164,9	0,71
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,3
№689,2004	Кофе на молоке	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№110,2004	Борщ из св. капусты с тушенкой, с сметаной	250/15/10	2,1	8,15	13,64	135	0,07	0,07	20,74	53,32	1,23
С6 2004	Кукуруза конс.	100	4,77	0,30	10	60	0,17	0,07	15,4	30,8	1,07
№443,2004	Плов	250	14,19	35,4	52,38	695	0,08	0,05	5,39	42,37	1,25
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8

	<i>3 вариант</i>										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№24,1996	Нарезка овощная (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	0,02	15	8,40	0,54
№461, 2004	Тефтели с соусом	90/50	13,58	17,7	18,51	286	0,08	0,11	6,12	46,23	0,93
№512,2004	Рис припущенный с овощами	150	3,91	6,49	38,82	233	0,05	0,02	1,3	15,75	0,7
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	Горячее питание 5-11 классы										
№24,1996	Нарезка овощная (помидор)	100	1,10	0,20	3,8	24	0,06	0,04	25	14	0,9
№461, 2004	Тефтели с соусом	100/50	15,09	19,7	20,57	318,7	0,09	0,12	6,8	51,37	1,03
№512,2004	Рис припущенный с овощами	200	5,21	8,67	51,74	310	0,07	0,04	1,72	20,9	0,92
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№340,2004	Омлет натуральный	118	11,57	18,8	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,15
Та624,2004	Каша манная с маслом	120/5	4,43	7,1	24,45	120	0,07	0,11	0,77	79,18	0,34
№2,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	6,48	8,51	19,44	183	0,1	0,05	-	13,88	0,9
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№24,1996	Нарезка овощная (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	0,02	15	8,40	0,54
№110,2004	Борщ из св. капусты с тушенкой, с сметаной	250/15/10	2,1	8,15	13,64	135	0,07	0,07	20,74	53,32	1,23
№461, 2004	Тефтели с соусом	90/50	13,58	17,7	18,51	286	0,08	0,11	6,12	46,23	0,93
№512,2004	Рис припущенный с овощами	150	3,91	6,49	38,82	233	0,05	0,02	1,3	15,75	0,7
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№340,2004	Омлет натуральный с маслом сл.	118/10	13	21,2	2,34	250,6	0,08	0,49	0,43	95,79	2,42
Та624,2004	Каша манная с маслом	120/5	4,43	7,1	24,45	120	0,07	0,11	0,77	79,18	0,34
№2,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	6,48	8,51	19,44	183	0,1	0,05	-	13,88	0,9
№685,2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№24,1996	Нарезка овощная (помидор)	100	1,10	0,20	3,8	24	0,06	0,04	25	14	0,9
№110,2004	Борщ из св. капусты с тушенкой, с сметаной	250/15/10	2,1	8,15	13,64	135	0,07	0,07	20,74	53,32	1,23
№461, 2004	Тефтели с соусом	100/50	15,09	19,7	20,57	318,7	0,09	0,12	6,8	51,37	1,03
№512,2004	Рис припущенный с овощами	200	5,21	8,67	51,74	310	0,07	0,04	1,72	20,9	0,92
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8

[illegible]

	7 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№436,2004	Жаркое по-домашнему	250	23	33,2	31,41	589	022	0,14	41,87	26,76	2,01
Таб.24,1996	Нарезка из огурцов конс.	60	0,88	0,1	1,74	14,4	0,02	0,02	5,46	25,12	0,66
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	Горячее питание 5-11 классы										
№436,2004	Жаркое по-домашнему	250	23	33,2	31,41	589	022	0,14	41,87	26,76	2,01
Таб.24,1996	Нарезка из огурцов конс.	100	1,47	0,17	2,9	24	0,03	0,03	9,10	41,87	1,1
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы										
Стр 246, с62004	Каша геркулесовая с маслом	220/10	8,06	15,2	34,78	308	0,25	0,22	1,35	165	1,92
№639,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,3	120	0,12
№2,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	15,6
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс										
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями ,цыпленком	200/30	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,52	1,27
№436,2004	Жаркое по-домашнему	250	23	33,2	31,41	589	022	0,14	41,87	26,76	2,01
Таб.24,1996	Нарезка из огурцов конс.	60	0,88	0,1	1,74	14,4	0,02	0,02	5,46	25,12	0,66
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы										
Стр 246, с62004	Каша геркулесовая с маслом	250/10	9,15	17,3	39,48	350	9,15	17,3	39,48	187,5	2,18
№639,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,3	120	0,12
№2,2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	15,6
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс										
№140,2004	Суп картофельный с макаронными изделиями ,цыпленком	200/30	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,52	1,27
№436,2004	Жаркое по-домашнему	250	23	33,2	31,41	589	022	0,14	41,87	26,76	2,01
Таб.24,1996	Нарезка из огурцов конс.	100	1,47	0,17	2,9	24	0,03	0,03	9,10	41,87	1,1
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8

	2 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№45,2003	Котлета Рыбная с соусом	90/50	13	21	15	215	0,02	0,05	1,85	32,9	0,21
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	Горячее питание 5-11 классы										
№45,2003	Котлета Рыбная с соусом	100/50	14,07	37,4	11,4	489,1	0,02	0,05	2,05	36,5	0,24
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,68
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
2004	Каша пшениная с маслом сл.	220/10	9,42	14,4	48,75	361	0,05	0,18	1,41	135,7	0,15
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
№1,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№17,2003	Салат из свеклы с сыром	60	3,14	8,91	4,07	109,8	0,01	0,05	4,42	119,8	0,82
№124,2004	Щи из свежей капусты с цыпленком со сметаной	250/25/10	5,36	11,5	9,31	163	0,09	0,09	30,8	53,26	1,09
№45,2003	Котлета Рыбная с соусом	90/50	13	21	15	215	0,02	0,05	1,85	32,9	0,21
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,6	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
Стр.246,2004	Каша пшениная с маслом	250/10	5,98	12	42,51	303	0,08	0,18	1,31	129,5 1	0,57
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
№1,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№17,2003	Салат из свеклы с сыром	100	5,24	14,8	6,78	183	0,02	0,09	7,36	199,7	1,36
№124,2004	Щи из свежей капусты с цыпленком со сметаной	250/25/10	5,36	11,5	9,31	163	0,09	0,09	30,8	53,26	1,09
№45,2003	Котлета Рыбная с соусом	100/50	14,07	37,4	11,4	489,1	0,02	0,05	2,05	36,5	0,24
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,68
№639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,80	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8

[illegible]

	10 вариант										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
№7,2003	Салат Здоровье	60	1	6	5	77	0,02	0,02	16,9	24,7	0,36
№ 431,2003	Печень по- строгановски	50/50	14,13	11,4	3,65	175,3	0,23	1,65	26,02	19,35	5,29
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,8	0,62
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	Горячее питание 5-11 классы										
№7,2003	Салат Здоровье	100	1,26	10,8	8,4	128	0,04	0,04	28,2	41,2	0,6
№ 431,2003	Печень по- строгановски	50/50	14,13	11,4	3,65	175,3	0,23	1,65	26,02	19,35	5,29
№512,2004	Рис припущенный	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	-	18,9	0,74
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс										
Та64,2004	Каша манная с маслом	220/10	7,38	11,8	40,7	301	0,1	0,18	1,28	131,9	0,6
№1,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№7,2003	Салат Здоровье	60	1	6	5	77	0,02	0,02	16,9	24,7	0,36
№124,2004	Щи из свежей капусты с цыпленком со сметаной	250/25/10	5,36	11,5	9,31	163	0,09	0,09	30,8	53,26	1,09
№ 431,2003	Печень по- строгановски	50/50	14,13	11,4	3,65	175,3	0,23	1,65	26,02	19,35	5,29
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,8	0,62
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Та64,2004	Каша манная с маслом	250/10	9,23	14,8	50,94	376,3	0,13	0,22	1,6	164,9	0,71
№1,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№7,2003	Салат Здоровье	100	1,26	10,8	8,4	128	0,04	0,04	28,2	41,2	0,6
№124,2004	Щи из свежей капусты с цыпленком со сметаной	250/25/10	5,36	11,5	9,31	163	0,09	0,09	30,8	53,26	1,09
№ 431,2003	Печень по- строгановски	50/50	14,13	11,4	3,65	175,3	0,23	1,65	26,02	19,35	5,29
№512,2004	Рис припущенный	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04	-	18,9	0,74
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,1	58	0	0,01	0	0,13	0,01

	<i>5вариант</i>										
	Горячий завтрак 1-4 классы										
Сб. 2004	Зеленый горошек	60	2,86	0,18	6	36	0,1	0,01	9,24	18,48	0,64
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,67	38,47	4,63	494	0,14	0,29	0,5	35,46	2,93
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,60	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№631,2004	Компот из св. яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	Горячее питание 5-11классы										
Сб. 2004	Зеленый горошек	100	4,77	0,3	10	60	0,17	0,07	15,4	30,80	1,07
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,3	42,7	5,14	549	0,16	0,32	0,56	39,4	3,26
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,68
№631,2004	Компот из св. яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл										
№340,2004	Омлет натуральный с маслом сл	118/10	11,57	18,8	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,42
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,3
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
Сб. 2004	Зеленый горошек	60	2,86	0,18	6	36	0,1	0,01	9,24	18,48	0,64
№132,2004	Рассольник Ленинградский с тушенкой со сметаной	250/15/10	5,08	9,92	17,33	182	0,11	0,08	16,83	37,8	1,08
№64,2003	Колбаски витаминные	90	32,67	38,47	4,63	494	0,14	0,29	0,5	35,46	2,93
№520,2004	Картофельное пюре	150	3,24	5,60	21,93	155	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№631,2004	Компот из св. яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№340,2004	Омлет натуральный с маслом сл	118/10	11,57	18,8	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,42
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	-	20,85	80	-	0,01	0,05	3,64	0,3
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0,04	0,01	-		
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Сб. 2004	Зеленый горошек	100	4,77	0,3	10	60	0,17	0,07	15,4	30,80	1,07
№132,2004	Рассольник Ленинградский с тушенкой со сметаной	250/15/10	5,08	9,92	17,33	182	0,11	0,08	16,83	37,8	1,08
№64,2003	Колбаски витаминные	100	36,3	42,7	5,14	549	0,16	0,32	0,56	39,4	3,26
№520,2004	Картофельное пюре	180	4,32	7,47	29,24	206,7	0,21	0,19	34,41	70,48	1,68
№631,2004	Компот из св. яблок	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
	Хлеб витаминный	62,5	6	-	36	172	0,08	0,02	-	14,5	0,8

[illegible]

Соотношение БЖУ	1	1	4	Ср. Ккал
	1	1,2	4,2	

При разработке ТТК использовались сборники рецептов:

1.Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.г. Москва, 1996

2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г.