

Безопасность в летние каникулы



**Безопасные
Каникулы**

Ура каникулы!

Лето – пора, когда можно играть, загорать, купаться. Но нужно еще и обязательно соблюдать осторожность, особенно если вы находитесь у воды или играете на воде.



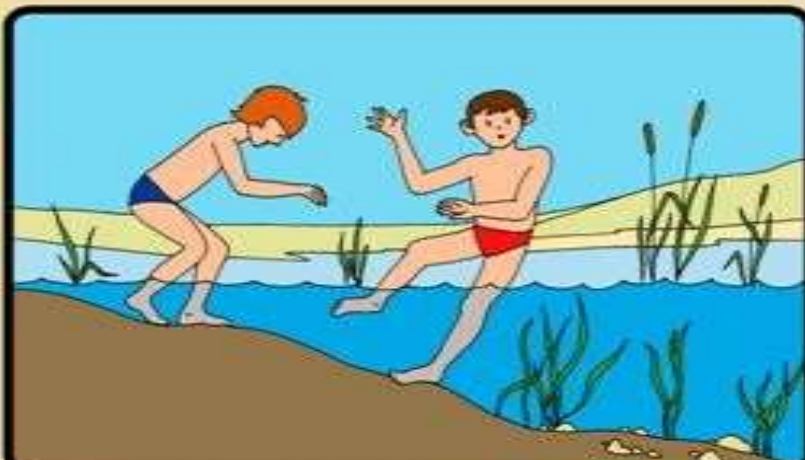
Правила безопасного поведения на воде

- купаться и загорать только на оборудованном пляже;
- не умеете плавать, не заходите в воду выше пояса;
- находится в воде не более 15–20 минут;
- не входить в воду и не нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления;
- нельзя нырять с мостов, пристаней;;
- прыгать с берега в незнакомых местах опасно для жизни;
- нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов или возвратного течения.

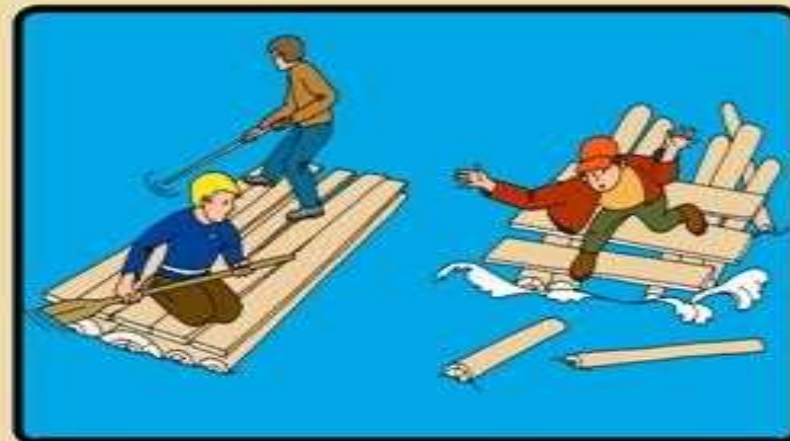




**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**

Нахождение на солнце

- Избегайте нахождения на солнце с 11.00 до 15.00, когда солнце самое активное;
- Кроме солнцезащитных средств, не забывайте о панаме, футболке и солнцезащитных очках;
- Не забывайте обновлять защиту, особенно после пребывания в воде.
- Уделяйте особое внимание чувствительным участкам тела:
нос, губы, уши, шея.

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше 39,6°

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота



ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ

- Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
- Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
- Положите на голову холодный компресс.
- Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
- Дайте пострадавшему обильное питье.
- При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
- При необходимости, вызовите врача.



Правила безопасного поведения в жилой зоне

Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,
От всех чужих людей!
Под доброй маской может быть
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
ПРИКАСАТЬСЯ
КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
СВОЁ ИМЯ
И АДРЕС

БРАТЬ
У НЕЗНАКОМЫХ
ИГРУШКИ
И СЛАДОСТИ

Адрес свой и имя
наизусть я знаю.
Незнакомым людям
их не называю.

Не беру у незнакомца
Ни игрушек, ни конфет.
На чужие предложения
Отвечаю смело "Нет"!



САДИТЬСЯ
В МАШИНЫ
К ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

ОТКРЫВАТЬ
ДВЕРЬ ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

РАЗГОВАРИВАТЬ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ

Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!



Незнакомых берегусь,
К ним в машину не сажусь!



Не гуляю я с чужим,
Не хожу за руку с ним.



Я ЗНАЮ

Правила безопасности на дорогах

Дорога...

Реальная модель всей нашей жизни.

Пример, который отражает любые жизненные ситуации и отношения.

Как и в жизни, здесь есть определенные правила и законы о которых мы должны помнить!



Правила дорожного движения

ЗАПОМНИТЕ!

ЭТИ ПРАВИЛА СПАСУТ ВАМ ЖИЗНЬ!

- Выезжать на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате опасно для жизни;
- Играй в игры на детских, спортивных площадках на стадионах или в парках;
- Иди по тротуару только с правой стороны; Иди по пешеходному переходу спокойным шагом не спеши;
- Когда выходишь с другими детьми на проезжую часть, не болтай и скажи себе и ребятам: «Будьте осторожны».



Правила дорожного движения

ЗАПОМНИТЕ!

ЭТИ ПРАВИЛА СПАСУТ ВАМ ЖИЗНЬ!

- Прекратите все разговоры;
- Уберите телефоны и гаджеты;
- Закройте зонт;
- Снимите капюшоны и вытащите наушники из ушей;
- Выйдя из общественного транспорта, не обходите его ни спереди ни сзади подождите пока он отъедет;
- Переходите дорогу только по пешеходному переходу под прямым углом, контролируя оба направления движения.



Правила дорожного движения

Увидели транспорт
специального назначения ?

Остановись!

Пропусти!

**ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ НА
ПЕШЕХОДНОМ
ПЕРЕХОДЕ!**



Световозвращатели

- Без световозвращателя с ближним светом фар – водитель видит пешехода за 30-50 метров
- Со световозвращателем – водитель видит пешехода за 150 метров



**ОБЯЗАТЕЛЕН ПРИ ДВИЖЕНИИ
ПО ЗАГОРОДНОЙ ДОРОГЕ!**

Если потерялся в городе

О чем стоит подумать заранее и чему научить ребенка

- Имя, возраст, адрес;
- Во внутреннем кармане одежды всегда должна быть визитка родителей (номера телефонов, домашний адрес, контакты близких и друзей);
- Если у ребенка есть медицинские противопоказания, эти данные также стоит внести на визитку;
- Научите ребенка пользоваться сотовым.
- Выучите с ребёнком **Единый номер вызова экстренных оперативных служб – 112.**



Важно!

Телефон помогает определить местоположение ребёнка!

Наши действия

Объясните ребёнку если к нему подходит незнакомый человек и пытается его куда-то увести, он должен очень громко повторять следующие слова:

«Ты чужой, я тебя не знаю! Это не мой папа (Это не моя мама)! Помогите!». Только в этом случае ребенок привлечет к себе внимание прохожих (в противном случае, посторонние люди все спишут на семейную сцену).



Наши действия

- В вашей записной книжке должны быть телефоны воспитателей (учителей), друзей и родителей друзей вашего ребенка;
- Составьте список волонтерских организаций, которые занимаются поиском детей в вашем городе. Волонтеры способны организовать поиски сразу после вашего звонка.
- Найдите телефон Бюро регистрации несчастных случаев. Это подразделение специально создано для оперативного сбора информации по городу и ответа гражданам, разыскивающим своих пропавших родственников.



Только бдительное отношение к детям со стороны вас, Взрослых, поможет избежать беды!

КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Посещения подростками общественных мест регулируется федеральными законами нашей страны. А именно:

- Конституцией РФ;
- Семейным Кодексом РФ;
- Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ».

Общими правилами является разрешение находится в ночное время на улице или в заведении:

- лицам младше 16 лет разрешено находится вне дома до 22:00 часов;
- лицам от 16-18 лет, позволено находится на улице до 23:00 часов.
- В обоих случаях выходить из дома разрешается правительством только с 6:00 утра. В иных ситуациях во время комендантского часа они имеют право находится где-либо вне стен дома только **в присутствии родителей**, либо в присутствии лиц, которые имеют право брать на себя подобную ответственность.

Прогулка по лесу, парку...



Обработать одежду спреем!

Профилактика укусов клеща

- Надевать для походов в лес специально подобранную одежду светлых оттенков, защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук;
- На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник);
- Отправляясь в лес, пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей»;
- Не срывайте веток или специально не оттягивайте их;
- После прогулки обязательно тщательно осматривать себя.



Симптомы для обязательного обращения к врачу

Если после укуса у вас:

- образовалось красное пятно на месте ранки от укуса,
- повысилась температура,
- появилась ломота в мышцах и суставах,
- вы стали бояться света,
- появилась сыпь на теле,
- **Немедленно обратитесь к врачу!**

Не забывайте, что в случае возникновения вопросов Вы всегда можете проконсультироваться у своего участкового врача.



**Соблюдайте правила предосторожности,
и тогда отдых будет безопасным и подарит Вам
только хорошее настроение!**

Заблудились в лесу

- Прекратить движение, позвонить родителям;
- Откликаться шумом на шум, сохранять тепло и силы;
- Не есть незнакомые ягоды и грибы;
- Попытаться восстановить ориентировку с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками;
- Организовать временную стоянку на сухом месте,
- Успокоиться и продумать дальнейшие действия;
- Попытаться обозначить свое местонахождение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костер);
- Если вы решили не дожидаться помощи спасателей и отправились в путь, оставляйте метки по ходу своего движения. Помните, часто поставленные метки облегчают поиск спасателям;
- Ориентируйтесь по звукам: гудкам, стуку колес поезда, сигналу автомобиля, лаю собак;
- Если идти вниз по течению реки, ручья, можно выйти к морю, а там – и к жилью.



Помните

Отчаяние – плохой помощник!

Никогда не опускайте рук.

Ваша задача – как можно
дольше продержаться до
прихода помощи.

Не сомневайтесь – вас
обязательно найдут!



Правила поведения при пожаре в лесу

- Постарайтесь ликвидировать очаг возгорания собственными силами;
 - Если это не удалось сделать, быстро покиньте опасную зону;
 - Обязательно сообщите о месте пожара в лесную охрану, администрацию, полицию, спасателям.
- Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему;
- Двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня;
 - Если обстоятельства мешают вам уйти от огня, войдите в водоем или укройтесь на открытой поляне, накрывшись мокрой одеждой.
 - Дышать нужно воздухом возле земли (он менее задымлен), прикрывая рот и нос марлевой повязкой или мокрой тряпкой.



Безопасность при грозе

- Во время грозы тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Безопасная поза: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.
- Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, рюкзак.
- Не располагайтесь во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.
- Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.



Помните!

Безопасность наших детей – в наших руках.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ