Приложение № к контракту №\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022

**Примерное двухнедельное (10 дней) меню**

**для питания учащихся МБОУ «СОШ № 1»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Пищевая ценность | | | | | | | | | | Витамины,мг. | | | | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г. | Белки | | Жиры | | Углеводы | | | | Энргет. Ценность, Ккал | | В1, мг | В2, мг | | | С, мг | | Са, мг | | | Fе, мг | |
|  | ***1 Вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №560,2004 | Суфле из птицы с/с | 90 | 20,01 | | 24,01 | | 5,45 | | | | 317,5 | | 0,07 | 0,18 | | | 0,13 | | 55,3 | | | 1,82 | |
| №516,2004 | Макароны отварные | 150 | 5,32 | | 4,89 | | 35,48 | | | | 210 | | 0,09 | 0,03 | | | - | | 29,61 | | | 0,97 | |
| №1047,1992 | Напиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,05 | | - | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 100 | 22,11 | | 36,12 | | 76,09 | | | | 825,1 | | - | 0,03 | | | - | | 12,11 | | | 0,14 | |
| №520,2004 | Пюре Картофельное | 180 | 3,89 | | 6,72 | | 26,32 | | | | 186 | | 0,19 | 0,17 | | | 30,97 | | 63,43 | | | 1,51 | |
| №1047,1992 | Напиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,05 | | - | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 2004 | Каша рисовая с маслом | 200/10 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,08 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,5 | | | 0,587 | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,2 | | | 0,46 | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | - | | 23,1 | | | 1,05 | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №7,2003 | Салат «Здоровье» | 60 | 0,76 | | 6,05 | | 5,04 | | | | 76,8 | | 0,02 | 0,02 | | | 16,92 | | 24,74 | | | 0,36 | |
| №135,2004 | Суп из разных овощей ,сметаной, | 200/10/ | 2,71 | | 11,65 | | 12,36 | | | | 178 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 39,66 | | | 1,17 | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 90 | 15,79 | | 25,8 | | 54,35 | | | | 589 | | - | 0,02 | | | - | | 8,65 | | | 0,1 | |
| №516,2004 | Макароны отварные | 150 | 5,32 | | 4,89 | | 35,48 | | | | 210 | | 0,09 | 0,03 | | | - | | 29,61 | | | 0,97 | |
| №1047,1992 | Напиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,05 | | - | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 2004 | Каша рисовая с маслом сл. | 250/10 | 7,48 | | 14,90 | | 53,14 | | | | 378,8 | | 0,1 | 0,23 | | | 1,64 | | 161,89 | | | 0,71 | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,2 | | | 0,46 | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | - | | 23,1 | | | 1,05 | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №7,2003 | Салат «Здоровье» | 100 | 1,23 | | 10,08 | | 8,40 | | | | 128 | | 0,04 | 0,04 | | | 28,2 | | 41,24 | | | 0,60 | |
| №135,2004 | Суп из разных овощей ,сметаной, | 250/10/ | 2,71 | | 11,65 | | 12,36 | | | | 178 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 39,66 | | | 1,17 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 100 | 22,11 | | 36,12 | | 76,09 | | | | 825,1 | | - | 0,03 | | | - | | 12,11 | | | 0,14 | |
| №520,2004 | Пюре Картофельное | 180 | 3,89 | | 6,72 | | 26,32 | | | | 186 | | 0,19 | 0,17 | | | 30,97 | | 63,43 | | | 1,51 | |
| №1047,1992 | Напиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,05 | | - | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***9 Вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 24 ,2004 | Нарезка из помидоров | 60 | 0,66 | | 0,12 | | 2,28 | | | | 14,4 | | 0,04 | 0,02 | | | 15 | | 8,4 | | | 0,54 | |
| №436,2004 | Жаркое по-домашнему | 200 | 13 | | 33,27 | | 31,41 | | | | 589 | | 0,22 | 0,14 | | | 41,87 | | 26,78 | | | 2,01 | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 104 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №416,2004 | Котлета мясная с/с | 100 | 25,92 | | 25,78 | | 32,36 | | | | 464 | | 0,08 | 0,18 | | | 4,86 | | 66,54 | | | 1,08 | |
| №534,2004 | Капуста тушеная | 200 | 5,88 | | 6,08 | | 23,26 | | | | 170 | | 0,08 | 0,12 | | | 132,3 | | 144,94 | | | 2, | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 104 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| таб. №2004 | Каша молочная пшенная с маслом | 250/10 | 7,73 | | 9,82 | | 45,44 | | | | 302 | | 0,11 | 0,28 | | | 2,13 | | 204,75 | | | 0,6 | |
| №630,2004 | Чай с молоком | 200 | 1,60 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №3,2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 7,64 | | 6,12 | | 19,44 | | | | 167 | | 0,05 | 0,07 | | | 0,32 | | 208 | | | 0,66 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №110,2004 | Борщ из св. капусты со сметаной, | 200/10 | 2,13 | | 7,28 | | 13,68 | | | | 127 | | 0,07 | 0,08 | | | 20,74 | | 53,92 | | | 1,24 | |
| Таб. 24 ,1996 | Нарезка из помидоров | 60 | 0,55 | | 0,1 | | 1,9 | | | | 12 | | 0,03 | 0,02 | | | 12,5 | | 7 | | | 0,45 | |
| №436,2004 | Жаркое по-домашнему | 250 | 13 | | 33,27 | | 31,41 | | | | 589 | | 0,22 | 0,14 | | | 41,87 | | 26,76 | | | 2,01 | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 104 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| таб. №2004 | Каша молочная пшенная с маслом | 250/10 | 7,73 | | 9,82 | | 45,44 | | | | 302 | | 0,11 | 0,28 | | | 2,13 | | 204,75 | | | 0,6 | |
| №630,2004 | Чай с молоком | 200 | 1,60 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| Таб.2004 | Бутерброд с маслом и сыром | 40/10/30 | 7,64 | | 6,12 | | 19,44 | | | | 167 | | 0,05 | 0,07 | | | 0,32 | | 208 | | | 0,66 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №110,2004 | Борщ из св. капусты со сметаной, | 200/10 | 2,13 | | 7,28 | | 13,68 | | | | 127 | | 0,07 | 0,08 | | | 20,74 | | 53,92 | | | 1,24 | |
| Таб. 24 ,1996 | Нарезка из помидоров | 100 | 0,55 | | 0,1 | | 1,9 | | | | 12 | | 0,03 | 0,02 | | | 12,5 | | 7 | | | 0,45 | |
| №416,2004 | Котлета мясная с/с | 100 | 25,92 | | 25,78 | | 32,36 | | | | 464 | | 0,08 | 0,18 | | | 4,86 | | 66,54 | | | 1,08 | |
| №534,2004 | Капуста тушеная | 200 | 5,88 | | 6,08 | | 23,26 | | | | 170 | | 0,08 | 0,12 | | | 132,3 | | 144,94 | | | 2, | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 104 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***3 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №43, 2004 | Салат из свежей капусты | 60 | 0,56 | | 1,84 | | 3,38 | | | | 31,8 | | 0,01 | 0,01 | | | 9,07 | | 19,91 | | | 24 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 110 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 0,05 | | 0,05 | | 25,18 | | | | 97 | | 0 | 0 | | | 2,06 | | 2,48 | | | 0,35 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №43 ,2004 | Салат из свежей капусты | 100 | 0,94 | | 3,06 | | 5,64 | | | | 53 | | 0,02 | 0,02 | | | 15,12 | | 33,18 | | | 0,40 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 110 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 180 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №340,2004 | Омлет натуральный | 118 | 11,57 | | 18,88 | | 2,08 | | | | 223 | | 0,07 | 0,44 | | | 0,38 | | 85,24 | | | 2,15 | |
| 2004 | Морковь отварная с маслом растит. | 80 | 0,59 | | 5,05 | | 3,24 | | | | 60 | | 0,03 | 0,03 | | | 2,25 | | 24,78 | | | 0,33 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/ | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №2,2004 | Бутерброд с джемом | 40/40 | 6,48 | | 8,51 | | 19,44 | | | | 183 | | 0,1 | 0,05 | | | - | | 13,88 | | | 0,9 | |
|  | Хлеб ржаной, пшеничный | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/10 | 4,02 | | 8,52 | | 13,68 | | | | 146 | | 0,08 | 0,1 | | | 20,74 | | 53,92 | | | 1,24 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 90 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №340,2004 | Омлет натуральный | 118 | 11,57 | | 18,88 | | 2,08 | | | | 223 | | 0,07 | 0,44 | | | 0,38 | | 85,24 | | | 2,15 | |
| 2004 | Морковь отварная с маслом растит. | 80 | 0,59 | | 5,05 | | 3,24 | | | | 60 | | 0,03 | 0,03 | | | 2,25 | | 24,78 | | | 0,33 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №2,2004 | Бутерброд с джемом и маслом | 40/40/10 | 6,48 | | 8,51 | | 19,44 | | | | 183 | | 0,1 | 0,05 | | | - | | 13,88 | | | 0,9 | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 4,02 | | 8,52 | | 13,68 | | | | 146 | | 0,08 | 0,1 | | | 20,74 | | 53,92 | | | 1,24 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 110 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 180 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***4 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 100 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 104 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 100 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 200 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №639,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 104 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт. | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | 0 | | 23,1 | | | 1,05 | |
| Табл. Сборник 2004 | Каша геркулесовая с маслом сл. | 200/10 | 9,52 | | 16,25 | | 36,02 | | | | 328 | | 0,27 | 0,30 | | | 2,13 | | 224 | | | 1,77 | |
| №685,2004 | Чай с/с | 200 | 0,20 | | 0,05 | | 15,01 | | | | 57 | | - | 0,01 | | | 0,1 | | 5,25 | | | 0,87 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №132,2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2,66 | | 7,53 | | 17,54 | | | | 151 | | 0,13 | 0,09 | | | 17,47 | | 40,76 | | | 1,16 | |
| №11, 2003 | Салат из свежей капусты с вареной свеклой | 60 | 0,86 | | 6,04 | | 6,56 | | | | 83,4 | | 0,01 | 0,02 | | | 14,46 | | 23,38 | | | 0,53 | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 90 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,04 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт. | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | 0 | | 23,1 | | | 1,05 | |
| Табл. Сборник 2004 | Каша геркулесовая . | 200 | 8,37 | | 15,79 | | 28,77 | | | | 290 | | 0,21 | 0,03 | | | 2,29 | | 232,2 | | | 1,29 | |
| №692,2004 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | | 3,7 | | 20,17 | | | | 121 | | 0,04 | 0,15 | | | 1,3 | | 121 | | | 0,11 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
| №1,2004 | Бутерброд с маслом сл. | 40/15 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,20 | | | 0,46 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №132,2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,66 | | 7,53 | | 17,54 | | | | 151 | | 0,13 | 0,09 | | | 17,47 | | 40,76 | | | 1,16 | |
| №7, 2003 | Салат из свежей капусты с вареной свеклой | 100 | 1,44 | | 10,07 | | 10,93 | | | | 139 | | 0,02 | 0,04 | | | 24,10 | | 39 | | | 0,87 | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 100 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 180 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из кураги | 200 | 1,04 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***5 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| № 16, 2003 | Салат «Бурячок» | 60 | 0,78 | | 9,06 | | 3,6 | | | | 99,6 | | 0,01 | 0,02 | | | 5,06 | | 29,20 | | | 0,68 | |
| №49,2003 | Зразы Верх- Исетские с\с | 90 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 24 | | | 4,58 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| № 16 2003 | Салат из свеклы «Бурячок» | 100 | 1,30 | | 15,10 | | 6 | | | | 166 | | 0,02 | 0,03 | | | 8,43 | | 33,65 | | | 1,13 | |
| **№49,2003** | Зразы Верх-Исетские с\с | 100 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 24 | | | 4,58 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 2004 | Каша рисовая с маслом | 200/10 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,13 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,51 | | | 0,57 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №1,2004 | Бутерброд с маслом сл. | 40/15 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,20 | | | 0,46 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп овощной со сметаной | 200/10 | 6,44 | | 10,94 | | 12,23 | | | | 174 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 38,72 | | | 0,88 | |
| № 16 2003 | Салат из свеклы «Бурячок» | 100 | 1,30 | | 15,10 | | 6 | | | | 166 | | 0,02 | 0,03 | | | 8,43 | | 33,65 | | | 1,13 | |
| №49,2003 | Зразы Верх-Исетские с\с | 90 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,84 | | 8,03 | | 53,26 | | | | 333,9 | | 0,1 | 0,06 | | | - | | 25,88 | | | 5,81 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 2004 | Каша рисовая с маслом | 200/10 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,13 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,51 | | | 0,57 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №1,2004 | Бутерброд с маслом сл. | 40/15 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,20 | | | 0,46 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп овощной со сметаной | 200/10 | 6,44 | | 10,94 | | 12,23 | | | | 174 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 38,72 | | | 0,88 | |
| № 16 2003 | Салат из свеклы «Бурячок» | 100 | 1,30 | | 15,10 | | 6 | | | | 166 | | 0,02 | 0,03 | | | 8,43 | | 33,65 | | | 1,13 | |
| №49,2003 | Зразы Верх-Исетские с\с | 100 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,84 | | 8,03 | | 53,26 | | | | 333,9 | | 0,1 | 0,06 | | | - | | 25,88 | | | 5,81 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***6 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Гогрячее питание1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №534,2004 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 13,06 | | 19,37 | | 13,23 | | | | 397 | | 0,03 | 0,06 | | | 87,2 | | 100 | | | 1,1 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
| №3,2004 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,64 | | 6,12 | | 19,44 | | | | 167 | | 0,05 | 0,07 | | | 0,32 | | 208 | | | 0,66 | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №534,2004 | Капуста тушенная с мясом | 250 | 26,08 | | 29,2 | | 17,43 | | | | 491 | | 0,07 | 0,11 | | | 99,22 | | 108,7 | | | 1,49 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
| №3,2004 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,64 | | 6,12 | | 19,44 | | | | 167 | | 0,05 | 0,07 | | | 0,32 | | 208 | | | 0,66 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр 246, сб2004 | Каша ячневая с маслом | 200/5 | 2,601 | | 3,798 | | 15,11 | | | | 210,6 | | 0,02 | 0,02 | | | 4,39 | | 13,1 | | | 0,34 | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №3,2004 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,64 | | 6,12 | | 19,44 | | | | 167 | | 0,05 | 0,07 | | | 0,32 | | 208 | | | 0,66 | |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 3,04 | | 0,32 | | 19,44 | | | | 95 | | 0,04 | 0,01 | | | 0 | | 8 | | | 0,44 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №9 ,2003 | Салат «Золотая осень» | 60 | 0,88 | | 7,31 | | 4,78 | | | | 88,2 | | 0,02 | 0,03 | | | 16,36 | | 26,9 | | | 0,77 | |
| №140,2004 | Суп картофельный с цыпленком .макарон. изд. | 200/30 | 5,54 | | 6,18 | | 20,94 | | | | 164 | | 0,14 | 0,08 | | | 16,5 | | 25,52 | | | 1,27 | |
| №534,2004 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 13,06 | | 19,37 | | 13,23 | | | | 397 | | 0,03 | 0,06 | | | 87,2 | | 100 | | | 1,1 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр 246, сб2004 | Каша ячневая с маслом | 250/10 | 11,3 | | 17,6 | | 54,03 | | | | 423 | | 1,09 | 0,33 | | | 2,66 | | 252 | | | 0,21 | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №3,2004 | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,64 | | 6,12 | | 19,44 | | | | 167 | | 0,05 | 0,07 | | | 0,32 | | 208 | | | 0,66 | |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 3,04 | | 0,32 | | 19,44 | | | | 95 | | 0,04 | 0,01 | | | 0 | | 8 | | | 0,44 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №9 2003 | Салат «Золотая осень» | 100 | 1,46 | | 12,18 | | 7,96 | | | | 147 | | 0,03 | 0,05 | | | 27,26 | | 44,83 | | | 1,28 | |
| №140,2004 | Суп картофельный с цыпленком .макарон. изд. | 250/30 | 5,54 | | 6,18 | | 20,94 | | | | 164 | | 0,14 | 0,08 | | | 16,5 | | 25,52 | | | 1,27 | |
| №534,2004 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 13,06 | | 19,37 | | 13,23 | | | | 397 | | 0,03 | 0,06 | | | 87,2 | | 100 | | | 1,1 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***7 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №394, 2004 | Тефтели рыбные с соусом | 90 | 14,04 | | 16,31 | | 14,81 | | | | 260,4 | | 0,07 | 0,11 | | | 4,9 | | 36,98 | | | 0,74 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,27 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №692,2004 | Напиток кофейный | 200 | 3,80 | | 3,7 | | 20,17 | | | | 121 | | 0,04 | 0,15 | | | 1,3 | | 123,3 | | | 0,11 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №401,2004 | Гуляш | 100 | 9,28 | | 28,17 | | 3,49 | | | | 410 | | 0,02 | 0,02 | | | 3,03 | | 4,45 | | | 0,21 | |
| №512,2004 | Рис припущенный с овощами | 180 | 4,40 | | 5,77 | | 44,6 | | | | 253,2 | | 0,05 | 0,04 | | | 0 | | 18,98 | | | 0,74 | |
| №81,2003 | Напиток «Виталайт» | 200 | - | | - | | 8,61 | | | | 34 | | 0,40 | 2,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб 2204 | Каша ячневая с/м | 200/5 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,08 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,51 | | | 0,57 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №2,2004 | Бутерброд с повидлом | 40/30 | 0,15 | | 0 | | 20,85 | | | | 80 | | 0 | 0,01 | | | 0,05 | | 3,64 | | | 0,3 | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №24,1996 | Нарезка из солен. огурца | 0,44 | 0,05 | | 0,87 | | 7,2 | | | | 0,01 | | 0,01 | 2,73 | | | 12,56 | | 12,54 | | | 0,33 | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом ,,сметаной | 200/10 | 7,53 | | 8,99 | | 22,93 | | | | 192 | | 0,09 | 0,09 | | | 11,58 | | 27,82 | | | 0,68 | |
| №394, 2004 | Тефтели рыбные с соусом | 90 | 14,04 | | 16,31 | | 14,81 | | | | 260,4 | | 0,07 | 0,11 | | | 4,9 | | 36,98 | | | 0,74 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,27 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №692,2004 | Напиток кофейный | 200 | 3,80 | | 3,7 | | 20,17 | | | | 121 | | 0,04 | 0,15 | | | 1,3 | | 123,3 | | | 0,11 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая с\м | 250/10 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,08 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,51 | | | 0,57 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №2,2004 | Бутерброд с повидлом | 40/30 | 0,15 | | 0 | | 20,85 | | | | 80 | | 0 | 0,01 | | | 0,05 | | 3,64 | | | 0,3 | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №24,1996 | Нарезка из солен. огурца | 0,44 | 0,05 | | 0,87 | | 7,2 | | | | 0,01 | | 0,01 | 2,73 | | | 12,56 | | 12,54 | | | 0,33 | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом ,,сметаной | 250/20 | 7,53 | | 8,99 | | 22,93 | | | | 192 | | 0,09 | 0,09 | | | 11,58 | | 27,82 | | | 0,68 | |
| №401,2004 | Гуляш | 100 | 9,28 | | 28,17 | | 3,49 | | | | 410 | | 0,02 | 0,02 | | | 3,03 | | 4,45 | | | 0,21 | |
| №512,2004 | Рис припущенный с овощами | 200 | 4,89 | | 6,41 | | 49,56 | | | | 281,33 | | 0,05 | 0,04 | | | 0 | | 21,09 | | | 0,83 | |
| №81,2003 | Напиток «Виталайт» | 200 | - | | - | | 8,61 | | | | 34 | | 0,40 | 2,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***8 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №499,2004 | Котлета из цыпленка с/с | 100 | 28,08 | | 31,28 | | 17,16 | | | | 460 | | 1,012 | 0,26 | | | 0,32 | | 54,72 | | | 2,42 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №1047,1982 | Напиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №499,2004 | Котлета из цыпленка с/с | 100 | 28,08 | | 31,28 | | 17,16 | | | | 460 | | 1,012 | 0,26 | | | 0,32 | | 54,72 | | | 2,42 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 200 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №1047,1982 | Напиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл.** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366 ,2004 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/20 | 15,79 | | 22,58 | | 23,76 | | | | 362, | | 0,07 | 0,36 | | | 0,67 | | 198,3 | | | 0,65 | |
| №685,2004 | Чай с /с | 200 | 0,20 | | 0,05 | | 15,01 | | | | 57 | | - | 0,01 | | | 0,1 | | 5,25 | | | 0,87 | |
| №110,1986 | Булочка Дорожная | 100 | 6,96 | | 14,72 | | 56,96 | | | | 388 | | 0,1 | 0,04 | | | 0 | | 16,42 | | | 0,88 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №24, 2004 | Салат Полонынский | 60 | 0,69 | | 6,05 | | 3,17 | | | | 69,6 | | 0,02 | 0,02 | | | 12 | | 13,24 | | | 0,33 | |
| №138,2004 | Суп картофельный с рыбой с крупой | 200 | 10,12 | | 12,21 | | 17,45 | | | | 223 | | 0,11 | 0,06 | | | 16,5 | | 25,3 | | | 0,95 | |
| №496,2004 | Котлета из цыпленка с/с | 100 | 28,08 | | 31,28 | | 17,16 | | | | 460 | | 1,012 | 0,26 | | | 0,32 | | 54,72 | | | 2,42 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 4,18 | | 5,66 | | 24 | | | | 168 | | 0,19 | 0,16 | | | 28,95 | | 58,93 | | | 1,47 | |
| №1047,1982 | Напиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11кл.** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366,2004 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 120/20 | 18,94 | | 27,1 | | 28,51 | | | | 434,4 | | 0,08 | 0,43 | | | 0,8 | | 238,72 | | | 0,78 | |
| №630,1994 | Чай с/с | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №110,1986 | Булочка Дорожная | 100 | 6,96 | | 14,72 | | 56,96 | | | | 388 | | 0,1 | 0,04 | | | 0 | | 16,42 | | | 0,88 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №24 2004 | Салат Полонынский | 100 | 1,15 | | 10,09 | | 5,29 | | | | 116 | | 0,04 | 0,03 | | | 20 | | 22,07 | | | 0,55 | |
| №138,2004 | Суп картофельный с рыбой с крупой | 200 | 10,12 | | 12,21 | | 17,45 | | | | 223 | | 0,11 | 0,06 | | | 16,5 | | 25,3 | | | 0,95 | |
| №496,2004 | Котлета из цыпленка с/с | 100 | 13,9 | | 18,66 | | 8,05 | | | | 254,8 | | 0,06 | 0,14 | | | - | | 17,51 | | | 1,37 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 180 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №1047,1982 | Напиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***2 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св. огурцов | 60 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 90 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр,246. 2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 25,88 | | | 4,58 | |
| №685,2004 | Чай с /с | 200 | 0,20 | | 0,05 | | 15,01 | | | | 57 | | - | 0,01 | | | 0,1 | | 5,25 | | | 0,87 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св. огурцов | 100 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 100 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр. 246,2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 180 | 11,285 | | 19,48 | | 55,19 | | | | 444 | | 0,08 | 0,07 | | | - | | 34,51 | | | 6,11 | |
| №685,2004 | Чай с /с | 200 | 0,20 | | 0,05 | | 15,01 | | | | 57 | | - | 0,01 | | | 0,1 | | 5,25 | | | 0,87 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366 ,2004 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/20 | 15,79 | | 22,58 | | 23,76 | | | | 362, | | 0,07 | 0,36 | | | 0,67 | | 198,3 | | | 0,65 | |
| №110,1986 | Булочка Дорожная | 100 | 6,96 | | 14,72 | | 56,96 | | | | 388 | | 0,1 | 0,04 | | | 0 | | 16,42 | | | 0,88 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №168,2004 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200\20 | 3,94 | | 5,69 | | 19,96 | | | | 147 | | 0,11 | 0,12 | | | 18,84 | | 71,25 | | | 0,75 | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св. огурцов | 60 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 90 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр,246. 2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 25,88 | | | 4,58 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366,2004 | Запеканка творожная со сгущ. молоком | 120/50 | 23,72 | | 34,67 | | 36,43 | | | | 556 | | 0,08 | 0,55 | | | 0,97 | | 284 | | | 1,02 | |
| №110,1986 | Булочка Дорожная | 100 | 6,96 | | 14,72 | | 56,96 | | | | 388 | | 0,1 | 0,04 | | | 0 | | 16,42 | | | 0,88 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/ пшеничный | 24/40 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №168,2004 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250\20 | 3,94 | | 5,69 | | 19,96 | | | | 147 | | 0,11 | 0,12 | | | 18,84 | | 71,25 | | | 0,75 | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св. огурцов | 100 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 100 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр. 246,2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 180 | 11,285 | | 19,48 | | 55,19 | | | | 444 | | 0,08 | 0,07 | | | - | | 34,51 | | | 6,11 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | 10 вариант |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 30 | 0,66 | | 0,12 | | 2,285 | | | | 14,4 | | 0,04 | 0,02 | | | 15 | | 8,4 | | | 0,54 | |
| №43,2003 | **Суфле «Рыбка»** | 90 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,60 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №631,2004 | Компот из св. яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 30 | 0,88 | | 0,16 | | 3,04 | | | | 19,2 | | 0,05 | 0,03 | | | 20 | | 11,2 | | | 0,72 | |
| №43,2003 | **Суфле «Рыбка»** | 100 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 200 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №631,2004 | Компот из св. яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая | 200 | 9,08 | | 14,08 | | 43,22 | | | | 337 | | 0,07 | 0,026 | | | 2,13 | | 201,8 | | | 0,17 | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1 шт | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | - | | 23,1 | | | 1,05 | |
| №692,2004 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 3,8 | | 3,7 | | 20,17 | | | | 121 | | 0,04 | 0,15 | | | 1,3 | | 120,3 | | | 0,11 | |
|  | Хлеб ржаной | 24\45 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №131,2004 | Рассольник по-домашнему со сметаной | 200/10 | 1,96 | | 6,27 | | 12,23 | | | | 114,7 | | 0,09 | 0,06 | | | 21,05 | | 33,97 | | | 0,89 | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 60 | 0,66 | | 0,12 | | 2,285 | | | | 14,4 | | 0,04 | 0,02 | | | 15 | | 8,4 | | | 0,54 | |
| №43,2003 | Суфле «Рыбка» | 90 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,60 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №631,2004 | Компот из св. яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая с маслом сл. | 250 | 9,08 | | 14,08 | | 43,22 | | | | 337 | | 0,07 | 0,026 | | | 2,13 | | 201,8 | | | 0,17 | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1 шт | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | - | | 23,1 | | | 1,05 | |
| №692,2004 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 3,8 | | 3,7 | | 20,17 | | | | 121 | | 0,04 | 0,15 | | | 1,3 | | 120,3 | | | 0,11 | |
|  | Хлеб ржаной | 24\45 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №131,2004 | Рассольник по-домашнему со сметаной | 250/10 | 1,96 | | 6,27 | | 12,23 | | | | 114,7 | | 0,09 | 0,06 | | | 21,05 | | 33,97 | | | 0,89 | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 100 | 0,88 | | 0,16 | | 3,04 | | | | 19,2 | | 0,05 | 0,03 | | | 20 | | 11,2 | | | 0,72 | |
| №43,2003 | Суфле «Рыбка**»** | 100 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 180 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №631,2004 | Компот из св. яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Соотношение БЖУ | |  |  | | 1 | | 1 | | | | 4 | | Ср. Ккал | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | | 1 | | 1,2 | | | | 4,2 | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
| При разработке ТТК использовались сборники рецептур:  1.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. г. Москва, 1996 | | | | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
| 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | |
| обслуживающих учащихся образовательных учреждений | | | | | | | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
| Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г. | | | | | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
| 3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г. | | | | | | | | | | | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | |  | |  |
|  | | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |

Приложение № к контракту №\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2021

**Примерное двухнедельное (10 дней) меню**

**для питания учащихся МБОУ «СОШ № 1»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Пищевая ценность | | | | | | | | | | Витамины,мг. | | | | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г. | Белки | | Жиры | | Углеводы | | | | Энргет. Ценность, Ккал | | В1, мг | В2, мг | | | С, мг | | Са, мг | | | Fе, мг | |
|  | ***1 Вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Суфле из птицы с/с | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №516,2004 | Макароны отварные | 150 | 5,32 | | 4,89 | | 35,48 | | | | 210 | | 0,09 | 0,03 | | | - | | 29,61 | | | 0,97 | |
|  | Напиток из шиповника | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 100 | 22,11 | | 36,12 | | 76,09 | | | | 825,1 | | - | 0,03 | | | - | | 12,11 | | | 0,14 | |
|  | Пюре Картофельное | 180 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток из шиповника | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша рисовая | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,2 | | | 0,46 | |
|  | Яйцо вареное | **1шт** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Салат «Здоровье»** | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп из разных овощей ,сметаной, | 200/10/ | 2,71 | | 11,65 | | 12,36 | | | | 178 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 39,66 | | | 1,17 | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 90 | 15,79 | | 25,8 | | 54,35 | | | | 589 | | - | 0,02 | | | - | | 8,65 | | | 0,1 | |
| №516,2004 | Макароны отварные | 150 | 5,32 | | 4,89 | | 35,48 | | | | 210 | | 0,09 | 0,03 | | | - | | 29,61 | | | 0,97 | |
|  | Напиток из шиповника | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша рисовая | 250 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,2 | | | 0,46 | |
|  | Яйцо вареное | 1 шт |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Салат «Здоровье»** | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп из разных овощей ,сметаной, | 250/10/ | 2,71 | | 11,65 | | 12,36 | | | | 178 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 39,66 | | | 1,17 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 100 | 22,11 | | 36,12 | | 76,09 | | | | 825,1 | | - | 0,03 | | | - | | 12,11 | | | 0,14 | |
|  | Пюре картофельное | 180 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток из шиповника | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***9 Вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 24 ,1996 | Нарезка из помидоров | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Жаркое по-домашнему | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Котлета мясная с/с | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Капуста тушеная | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Компот их сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша молочная пшеная | 250 | 7,73 | | 9,82 | | 45,44 | | | | 302 | | 0,11 | 0,28 | | | 2,13 | | 204,75 | | | 0,6 | |
|  | Чай с молоком | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №3,2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 7,64 | | 6,12 | | 19,44 | | | | 167 | | 0,05 | 0,07 | | | 0,32 | | 208 | | | 0,66 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Борщ из св. капусты со сметаной, | 200/10/ |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 24 ,1996 | Нарезка из помидоров | 60 | 0,55 | | 0,1 | | 1,9 | | | | 12 | | 0,03 | 0,02 | | | 12,5 | | 7 | | | 0,45 | |
|  | Котлета с/с | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Капуста тушеная | 150 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша молочная пшенная | 250/ | 7,73 | | 9,82 | | 45,44 | | | | 302 | | 0,11 | 0,28 | | | 2,13 | | 204,75 | | | 0,6 | |
|  | Чай с молоком | 200г |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Бутерброд с маслом,сыром | 40/20/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Борщ из св. капусты со сметаной | 200/10/ | 7,31 | | 13,03 | | 11,02 | | | | 191 | | 0,11 | 0,11 | | | 36,1 | | 60,38 | | | 0,96 | |
| Таб. 24 ,1996 | Нарезка из помидоров | 100 | 0,55 | | 0,1 | | 1,9 | | | | 12 | | 0,03 | 0,02 | | | 12,5 | | 7 | | | 0,45 | |
|  | Котлета мясная | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Капуста тушеная | 180 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***3 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №43, 2004 | Салат из свежей капусты | 60 | 0,56 | | 1,84 | | 3,38 | | | | 31,8 | | 0,01 | 0,01 | | | 9,07 | | 19,91 | | | 24 | |
|  | Плов | 260 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 0,05 | | 0,05 | | 25,18 | | | | 97 | | 0 | 0 | | | 2,06 | | 2,48 | | | 0,35 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №43 ,2004 | Салат из свежей капусты | 100 | 0,94 | | 3,06 | | 5,64 | | | | 53 | | 0,02 | 0,02 | | | 15,12 | | 33,18 | | | 0,40 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 110 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 180 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №340,2004 | Омлет натуральный | 118 | 11,57 | | 18,88 | | 2,08 | | | | 223 | | 0,07 | 0,44 | | | 0,38 | | 85,24 | | | 2,15 | |
|  | Морковь отварная с масл.растит | 80 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/ | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №2,2004 | Бутерброд с джемом | 40/40 | 6,48 | | 8,51 | | 19,44 | | | | 183 | | 0,1 | 0,05 | | | - | | 13,88 | | | 0,9 | |
|  | Хлеб ржаной,пшеничный | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/10 | 4,02 | | 8,52 | | 13,68 | | | | 146 | | 0,08 | 0,1 | | | 20,74 | | 53,92 | | | 1,24 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 90 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №340,2004 | Омлет натуральный | 118 | 11,57 | | 18,88 | | 2,08 | | | | 223 | | 0,07 | 0,44 | | | 0,38 | | 85,24 | | | 2,15 | |
|  | Морковь отварная с масл.растит | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №2,2004 | Бутерброд с джемом | 40/40 | 6,48 | | 8,51 | | 19,44 | | | | 183 | | 0,1 | 0,05 | | | - | | 13,88 | | | 0,9 | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 4,02 | | 8,52 | | 13,68 | | | | 146 | | 0,08 | 0,1 | | | 20,74 | | 53,92 | | | 1,24 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 110 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 180 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***4 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Жаркое по-домашнему** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №638,2004 | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 100 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 200 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт. | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | 0 | | 23,1 | | | 1,05 | |
| Табл. Сборник 2004 | Каша геркулесовая | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №692,2004 | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №132,2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2,66 | | 7,53 | | 17,54 | | | | 151 | | 0,13 | 0,09 | | | 17,47 | | 40,76 | | | 1,16 | |
| №11, 2003 | Салат из свежей капусты с вареной свеклой | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 90 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,04 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт. | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | 0 | | 23,1 | | | 1,05 | |
| Табл. Сборник 2004 | Каша геркулесовая . | 200 | 8,37 | | 15,79 | | 28,77 | | | | 290 | | 0,21 | 0,03 | | | 2,29 | | 232,2 | | | 1,29 | |
| №692,2004 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | | 3,7 | | 20,17 | | | | 121 | | 0,04 | 0,15 | | | 1,3 | | 121 | | | 0,11 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | **40/40** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №132,2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,66 | | 7,53 | | 17,54 | | | | 151 | | 0,13 | 0,09 | | | 17,47 | | 40,76 | | | 1,16 | |
| №7, 2003 | Салат из свежей капусты с вареной свеклой | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 100 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 180 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из кураги | 200 | 1,04 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***5 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| № 16 2003 | ***Салат из свеклы «Бурячок»*** | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Капуста тушеная с мясом | 240 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| № 16 2003 | ***Салат из свеклы «Бурячок»*** | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| **№49,2003** | **Зразы Верх-Исетские с\с** | **100** | **14,92** | | **16,91** | | **5,50** | | | | **232,7** | | **0,05** | **0,15** | | | **1,92** | | **10,08** | | | **0,34** | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 24 | | | 4,58 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №314,2004 | Запеканка рисовая с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | 40/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | **30** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп овощной со сметаной | 200/10 | 6,44 | | 10,94 | | 12,23 | | | | 174 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 38,72 | | | 0,88 | |
| № 16 2003 | ***Салат из свеклы «Бурячок»*** | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №49,2003 | Зразы Верх-Исетские с\с | 90 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,84 | | 8,03 | | 53,26 | | | | 333,9 | | 0,1 | 0,06 | | | - | | 25,88 | | | 5,81 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №314,2004 | Запеканка рисовая с/с | 220 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | 40/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | **40** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп овощной со сметаной | 200/10 | 6,44 | | 10,94 | | 12,23 | | | | 174 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 38,72 | | | 0,88 | |
| № 16 2003 | ***Салат из свеклы «Бурячок»*** | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №49,2003 | Зразы Верх-Исетские с\с | 100 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,84 | | 8,03 | | 53,26 | | | | 333,9 | | 0,1 | 0,06 | | | - | | 25,88 | | | 5,81 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***6 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Гогрячее питание1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Зразы Верх-Исетские | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Рис припущенный с овошами | 150 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  | Бутерброд с сыром | **30/30** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №534,2004 | ***Капуста тушенная с мясом*** | 250 | 26,08 | | 29,2 | | 17,43 | | | | 491 | | 0,07 | 0,11 | | | 99,22 | | 108,7 | | | 1,49 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  | Бутерброд с сыром | **30/20** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр 246, сб2004 | Каша ячневая с маслом | 200/5 | 2,601 | | 3,798 | | 15,11 | | | | 210,6 | | 0,02 | 0,02 | | | 4,39 | | 13,1 | | | 0,34 | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №3, 2004 | Бутерброд с сыром | 30/30 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 3,04 | | 0,32 | | 19,44 | | | | 95 | | 0,04 | 0,01 | | | 0 | | 8 | | | 0,44 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №9 2003 | Салат «Золотая осень» | **60** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №140,2004 | Суп картофельный с цыпленком .макарон. изд. | 200/30 | 5,54 | | 6,18 | | 20,94 | | | | 164 | | 0,14 | 0,08 | | | 16,5 | | 25,52 | | | 1,27 | |
| №534,2004 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 13,06 | | 19,37 | | 13,23 | | | | 397 | | 0,03 | 0,06 | | | 87,2 | | 100 | | | 1,1 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр 246, сб2004 | Каша ячневая с маслом | 250/10 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №3, 2004 | Бутерброд с сыром | 3020 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 3,04 | | 0,32 | | 19,44 | | | | 95 | | 0,04 | 0,01 | | | 0 | | 8 | | | 0,44 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №9 2003 | Салат «Золотая осень» | **100** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №140,2004 | Суп картофельный с цыпленком .макарон. изд. | 250/30 | 5,54 | | 6,18 | | 20,94 | | | | 164 | | 0,14 | 0,08 | | | 16,5 | | 25,52 | | | 1,27 | |
| №534,2004 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 13,06 | | 19,37 | | 13,23 | | | | 397 | | 0,03 | 0,06 | | | 87,2 | | 100 | | | 1,1 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***7 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Ггорячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №394 2004 | Тефтели рыбные с соусом | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Пюре картофельное | 150 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток кофейный | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Гуляш | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Рис припущенный с овощами | 180 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток «Виталайт» | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша ячневая с/м | 200/5 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,08 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,51 | | | 0,57 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | 40/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №17 2004 | **Салат из соленых огурцов с луком** | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом ,,сметаной | 200/10 | 7,53 | | 8,99 | | 22,93 | | | | 192 | | 0,09 | 0,09 | | | 11,58 | | 27,82 | | | 0,68 | |
|  | Гуляш | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Рис отворной | 150 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток кофейный | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая с\м | 250/10 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,08 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,51 | | | 0,57 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | 40/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №17 2004 | **Салат из соленых огурцов с луком** | 110 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом ,,сметаной | 250/20 | 7,53 | | 8,99 | | 22,93 | | | | 192 | | 0,09 | 0,09 | | | 11,58 | | 27,82 | | | 0,68 | |
|  | Гуляш | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Рис припущенный с овощами | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток « Виталайт» | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***8 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №496,2004 | Котлета из курицыс/с | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №1047,1982 | Наапиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Жаркое по-домашнему | 300 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №1047,1982 | Наапиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл.** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366 2004 | **Запеканка из творога с повидлом** | 100/50 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Чай с /с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Булочка Дорожная | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №24 2004 | Салат Полонынский | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №138,2004 | Суп картофельный с рыбой с крупой | 200 | 10,12 | | 12,21 | | 17,45 | | | | 223 | | 0,11 | 0,06 | | | 16,5 | | 25,3 | | | 0,95 | |
|  | Харкое по-домашнему | 250 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №1047,1982 | Наапиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11кл.** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366 | **Запеканка из творога с повидлом** | 120/50 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №630,1994 | Чай с/с | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
|  | Булочка Дорожная | 110 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №24 2004 | Салат Полонынский | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №138,2004 | Суп картофельный с рыбой с крупой | 200 | 10,12 | | 12,21 | | 17,45 | | | | 223 | | 0,11 | 0,06 | | | 16,5 | | 25,3 | | | 0,95 | |
|  | Жаркое по-домашнему | 250 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №1047,1982 | Наапиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***2 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св.огурцов | 60 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
|  | Тефтели с/с | 110 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св.огурцов | 100 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 100 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр. 246,2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 180 | 11,285 | | 19,48 | | 55,19 | | | | 444 | | 0,08 | 0,07 | | | - | | 34,51 | | | 6,11 | |
|  | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366,2004 | Запеканка творожная с повидлом | 100/50 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Булочка домашняя | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №168,2004 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200\20 | 3,94 | | 5,69 | | 19,96 | | | | 147 | | 0,11 | 0,12 | | | 18,84 | | 71,25 | | | 0,75 | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св.огурцов | 60 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 90 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр,246. 2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 25,88 | | | 4,58 | |
|  | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366,2004 | Запеканка творожная с повидлом | 120/50 | 23,72 | | 34,67 | | 36,43 | | | | 556 | | 0,08 | 0,55 | | | 0,97 | | 284 | | | 1,02 | |
|  | Булочка домашняя | 110 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/ пшеничный | 24/40 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №168,2004 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250\20 | 3,94 | | 5,69 | | 19,96 | | | | 147 | | 0,11 | 0,12 | | | 18,84 | | 71,25 | | | 0,75 | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св.огурцов | 100 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 100 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр. 246,2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 180 | 11,285 | | 19,48 | | 55,19 | | | | 444 | | 0,08 | 0,07 | | | - | | 34,51 | | | 6,11 | |
|  | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/ | 40 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | 10 вариант |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 30 | 0,66 | | 0,12 | | 2,285 | | | | 14,4 | | 0,04 | 0,02 | | | 15 | | 8,4 | | | 0,54 | |
| №43,2003 | **Суфле «Рыбка»** | 90 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,60 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №631,2004 | Компот из св.яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 30 | 0,88 | | 0,16 | | 3,04 | | | | 19,2 | | 0,05 | 0,03 | | | 20 | | 11,2 | | | 0,72 | |
|  | Шницель «Дружба с/с | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 200 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №631,2004 | Компот из св.яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая | **200** | **9,08** | | **14,08** | | **43,22** | | | | **337** | | **0,07** | **0,026** | | | **2,13** | | **201,8** | | | **0,17** | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | **1 шт** | **5,33** | | **4,83** | | **0,29** | | | | **66** | | **0,03** | **0,18** | | | **-** | | **23,1** | | | **1,05** | |
| №692,2004 | Напиток кофейный с молоком | **200** | **3,8** | | **3,7** | | **20,17** | | | | **121** | | **0,04** | **0,15** | | | **1,3** | | **120,3** | | | **0,11** | |
|  | Хлеб ржаной | 24\45 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №131,2004 | Рассольник по-домашнему со сметаной | **200/10** | **1,96** | | **6,27** | | **12,23** | | | | **114,7** | | **0,09** | **0,06** | | | **21,05** | | **33,97** | | | **0,89** | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 60 | 0,66 | | 0,12 | | 2,285 | | | | 14,4 | | 0,04 | 0,02 | | | 15 | | 8,4 | | | 0,54 | |
|  | Шницель Друхба с/с | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,60 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №631,2004 | Компот из св.яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая | **250** | **9,08** | | **14,08** | | **43,22** | | | | **337** | | **0,07** | **0,026** | | | **2,13** | | **201,8** | | | **0,17** | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | **1 шт** | **5,33** | | **4,83** | | **0,29** | | | | **66** | | **0,03** | **0,18** | | | **-** | | **23,1** | | | **1,05** | |
| №692,2004 | Напиток кофейный с молоком | **200** | **3,8** | | **3,7** | | **20,17** | | | | **121** | | **0,04** | **0,15** | | | **1,3** | | **120,3** | | | **0,11** | |
|  | Хлеб ржаной | 24\45 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №131,2004 | Рассольник по-домашнему со сметаной | **250/10** | **1,96** | | **6,27** | | **12,23** | | | | **114,7** | | **0,09** | **0,06** | | | **21,05** | | **33,97** | | | **0,89** | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 100 | 0,88 | | 0,16 | | 3,04 | | | | 19,2 | | 0,05 | 0,03 | | | 20 | | 11,2 | | | 0,72 | |
|  | Шницель «Дружба» с/с | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 180 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №631,2004 | Компот из св.яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Соотношение БЖУ | |  |  | | 1 | | 1 | | | | 4 | | Ср. Ккал | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | | 1 | | 1,2 | | | | 4,2 | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
| При разработке ТТК использовались сборники рецептур:  1.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.г. Москва, 1996 | | | | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
| 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | |
| обслуживающих учащихся образовательных учреждений | | | | | | | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
| Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г. | | | | | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
| 3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г. | | | | | | | | | | | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | |  | |  |
|  | | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |

Приложение № к контракту №\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2021

**Примерное двухнедельное (10 дней) меню**

**для питания учащихся МБОУ «СОШ № 1» МБОУ «СОШ № 3»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Пищевая ценность | | | | | | | | | | Витамины,мг. | | | | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г. | Белки | | Жиры | | Углеводы | | | | Энргет. Ценность, Ккал | | В1, мг | В2, мг | | | С, мг | | Са, мг | | | Fе, мг | |
|  | ***1 Вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Суфле из птицы с/с | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №516,2004 | Макароны отварные | 150 | 5,32 | | 4,89 | | 35,48 | | | | 210 | | 0,09 | 0,03 | | | - | | 29,61 | | | 0,97 | |
|  | Напиток из шиповника | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 100 | 22,11 | | 36,12 | | 76,09 | | | | 825,1 | | - | 0,03 | | | - | | 12,11 | | | 0,14 | |
|  | Пюре Картофельное | 180 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток из шиповника | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша рисовая | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,2 | | | 0,46 | |
|  | Яйцо вареное | **1шт** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Салат «Здоровье»** | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп из разных овощей ,сметаной, | 200/10/ | 2,71 | | 11,65 | | 12,36 | | | | 178 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 39,66 | | | 1,17 | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 90 | 15,79 | | 25,8 | | 54,35 | | | | 589 | | - | 0,02 | | | - | | 8,65 | | | 0,1 | |
| №516,2004 | Макароны отварные | 150 | 5,32 | | 4,89 | | 35,48 | | | | 210 | | 0,09 | 0,03 | | | - | | 29,61 | | | 0,97 | |
|  | Напиток из шиповника | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша рисовая | 250 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №1, 2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,09 | | 8,57 | | 19,52 | | | | 170 | | 0,04 | 0,02 | | | 0 | | 9,2 | | | 0,46 | |
|  | Яйцо вареное | 1 шт |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Салат «Здоровье»** | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп из разных овощей ,сметаной, | 250/10/ | 2,71 | | 11,65 | | 12,36 | | | | 178 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 39,66 | | | 1,17 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №451,2004 | Шницель мяс. с /с | 100 | 22,11 | | 36,12 | | 76,09 | | | | 825,1 | | - | 0,03 | | | - | | 12,11 | | | 0,14 | |
|  | Пюре картофельное | 180 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток из шиповника | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***9 Вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 24 ,1996 | Нарезка из помидоров | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Жаркое по-домашнему | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Котлета мясная с/с | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Капуста тушеная | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Компот их сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша молочная пшеная | 250 | 7,73 | | 9,82 | | 45,44 | | | | 302 | | 0,11 | 0,28 | | | 2,13 | | 204,75 | | | 0,6 | |
|  | Чай с молоком | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №3,2004 | Бутерброд с маслом | 40/10 | 7,64 | | 6,12 | | 19,44 | | | | 167 | | 0,05 | 0,07 | | | 0,32 | | 208 | | | 0,66 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Борщ из св. капусты со сметаной, | 200/10/ |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб. 24 ,1996 | Нарезка из помидоров | 60 | 0,55 | | 0,1 | | 1,9 | | | | 12 | | 0,03 | 0,02 | | | 12,5 | | 7 | | | 0,45 | |
|  | Жаркое по-домашнему | 250 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша молочная пшенная | 250/ | 7,73 | | 9,82 | | 45,44 | | | | 302 | | 0,11 | 0,28 | | | 2,13 | | 204,75 | | | 0,6 | |
|  | Чай с молоком | 200г |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Бутерброд с маслом,сыром | 40/20/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Борщ из св. капусты со сметаной | 200/10/ | 7,31 | | 13,03 | | 11,02 | | | | 191 | | 0,11 | 0,11 | | | 36,1 | | 60,38 | | | 0,96 | |
| Таб. 24 ,1996 | Нарезка из помидоров | 100 | 0,55 | | 0,1 | | 1,9 | | | | 12 | | 0,03 | 0,02 | | | 12,5 | | 7 | | | 0,45 | |
|  | Котлета мясная | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Капуста тушеная | 180 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***3 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №43, 2004 | Салат из свежей капусты | 60 | 0,56 | | 1,84 | | 3,38 | | | | 31,8 | | 0,01 | 0,01 | | | 9,07 | | 19,91 | | | 24 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 110 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 0,05 | | 0,05 | | 25,18 | | | | 97 | | 0 | 0 | | | 2,06 | | 2,48 | | | 0,35 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №43 ,2004 | Салат из свежей капусты | 100 | 0,94 | | 3,06 | | 5,64 | | | | 53 | | 0,02 | 0,02 | | | 15,12 | | 33,18 | | | 0,40 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 110 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 180 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №340,2004 | Омлет натуральный | 118 | 11,57 | | 18,88 | | 2,08 | | | | 223 | | 0,07 | 0,44 | | | 0,38 | | 85,24 | | | 2,15 | |
|  | Морковь отварная с масл.растит | 80 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200/ | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №2,2004 | Бутерброд с джемом | 40/40 | 6,48 | | 8,51 | | 19,44 | | | | 183 | | 0,1 | 0,05 | | | - | | 13,88 | | | 0,9 | |
|  | Хлеб ржаной,пшеничный | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 200/10 | 4,02 | | 8,52 | | 13,68 | | | | 146 | | 0,08 | 0,1 | | | 20,74 | | 53,92 | | | 1,24 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 90 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 150 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №340,2004 | Омлет натуральный | 118 | 11,57 | | 18,88 | | 2,08 | | | | 223 | | 0,07 | 0,44 | | | 0,38 | | 85,24 | | | 2,15 | |
|  | Морковь отварная с масл.растит | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
| №2,2004 | Бутерброд с джемом | 40/40 | 6,48 | | 8,51 | | 19,44 | | | | 183 | | 0,1 | 0,05 | | | - | | 13,88 | | | 0,9 | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №110,2004 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 4,02 | | 8,52 | | 13,68 | | | | 146 | | 0,08 | 0,1 | | | 20,74 | | 53,92 | | | 1,24 | |
| №461, 2004 | Тефтели с\с | 110 | 9,05 | | 11,85 | | 12,34 | | | | 191 | | 0,05 | 0,07 | | | 4,08 | | 38,82 | | | 0,62 | |
| №512,2004 | Рис припущенный | 180 | 3,67 | | 4,81 | | 37,17 | | | | 211 | | 0,04 | 0,03 | | | - | | 15,82 | | | 0,62 | |
| №701, 2004 | Напиток из свежих фруктов (яблок) | 200 | 200 | | 0,05 | | 0,05 | | | | 25,18 | | 97 | 0 | | | 0 | | 2,06 | | | 2,48 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***4 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 100 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 100 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 200 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из сухофруктов | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт. | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | 0 | | 23,1 | | | 1,05 | |
| Табл. Сборник 2004 | Каша геркулесовая | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №692,2004 | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №132,2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2,66 | | 7,53 | | 17,54 | | | | 151 | | 0,13 | 0,09 | | | 17,47 | | 40,76 | | | 1,16 | |
| №11, 2003 | Салат из свежей капусты с вареной свеклой | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 90 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,04 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | 1шт. | 5,33 | | 4,83 | | 0,29 | | | | 66 | | 0,03 | 0,18 | | | 0 | | 23,1 | | | 1,05 | |
| Табл. Сборник 2004 | Каша геркулесовая . | 200 | 8,37 | | 15,79 | | 28,77 | | | | 290 | | 0,21 | 0,03 | | | 2,29 | | 232,2 | | | 1,29 | |
| №692,2004 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,8 | | 3,7 | | 20,17 | | | | 121 | | 0,04 | 0,15 | | | 1,3 | | 121 | | | 0,11 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | **40/40** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №132,2004 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,66 | | 7,53 | | 17,54 | | | | 151 | | 0,13 | 0,09 | | | 17,47 | | 40,76 | | | 1,16 | |
| №7, 2003 | Салат из свежей капусты с вареной свеклой | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №494,2004 | Цыпленок запеченный | 100 | 35,77 | | 43,25 | | 1,49 | | | | 538 | | 0,14 | 0,29 | | | 0,03 | | 56,84 | | | 3,32 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 180 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №638,2004 | Компот из кураги | 200 | 1,04 | | - | | 30,96 | | | | 123 | | 0,02 | 0,04 | | | 0,8 | | 32,4 | | | 0,7 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***5 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| № 16 2003 | ***Салат из свеклы «Бурячок»*** | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №49,2003 | Зразы Верх-Исетские с\с | 90 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 24 | | | 4,58 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| № 16 2003 | ***Салат из свеклы «Бурячок»*** | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| **№49,2003** | **Зразы Верх-Исетские с\с** | **100** | **14,92** | | **16,91** | | **5,50** | | | | **232,7** | | **0,05** | **0,15** | | | **1,92** | | **10,08** | | | **0,34** | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 24 | | | 4,58 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №314,2004 | Запеканка рисовая с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | 40/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | **30** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп овощной со сметаной | 200/10 | 6,44 | | 10,94 | | 12,23 | | | | 174 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 38,72 | | | 0,88 | |
| № 16 2003 | ***Салат из свеклы «Бурячок»*** | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №49,2003 | Зразы Верх-Исетские с\с | 90 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,84 | | 8,03 | | 53,26 | | | | 333,9 | | 0,1 | 0,06 | | | - | | 25,88 | | | 5,81 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №314,2004 | Запеканка рисовая с/с | 220 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | 40/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | **40** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №135,2004 | Суп овощной со сметаной | 200/10 | 6,44 | | 10,94 | | 12,23 | | | | 174 | | 0,11 | 0,11 | | | 24,23 | | 38,72 | | | 0,88 | |
| № 16 2003 | ***Салат из свеклы «Бурячок»*** | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №49,2003 | Зразы Верх-Исетские с\с | 100 | 14,92 | | 16,91 | | 5,50 | | | | 232,7 | | 0,05 | 0,15 | | | 1,92 | | 10,08 | | | 0,34 | |
| Стр246,2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,84 | | 8,03 | | 53,26 | | | | 333,9 | | 0,1 | 0,06 | | | - | | 25,88 | | | 5,81 | |
| ТТК КШСП | Напиток Виталайт | 200 | 0 | | 0 | | 8,64 | | | | 34 | | 0,4 | 0,47 | | | 27,9 | | 0 | | | 0 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***6 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Гогрячее питание1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №534,2004 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 13,06 | | 19,37 | | 13,23 | | | | 397 | | 0,03 | 0,06 | | | 87,2 | | 100 | | | 1,1 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  | Бутерброд с сыром | **30/30** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №534,2004 | ***Капуста тушенная с мясом*** | 250 | 26,08 | | 29,2 | | 17,43 | | | | 491 | | 0,07 | 0,11 | | | 99,22 | | 108,7 | | | 1,49 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  | Бутерброд с сыром | **30/20** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр 246, сб2004 | Каша ячневая с маслом | 200/5 | 2,601 | | 3,798 | | 15,11 | | | | 210,6 | | 0,02 | 0,02 | | | 4,39 | | 13,1 | | | 0,34 | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №3, 2004 | Бутерброд с сыром | 30/30 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 3,04 | | 0,32 | | 19,44 | | | | 95 | | 0,04 | 0,01 | | | 0 | | 8 | | | 0,44 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №9 2003 | Салат «Золотая осень» | **60** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №140,2004 | Суп картофельный с цыпленком .макарон. изд. | 200/30 | 5,54 | | 6,18 | | 20,94 | | | | 164 | | 0,14 | 0,08 | | | 16,5 | | 25,52 | | | 1,27 | |
| №534,2004 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 13,06 | | 19,37 | | 13,23 | | | | 397 | | 0,03 | 0,06 | | | 87,2 | | 100 | | | 1,1 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр 246, сб2004 | Каша ячневая с маслом | 250/10 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №630,1994 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
| №3, 2004 | Бутерброд с сыром | 3020 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 3,04 | | 0,32 | | 19,44 | | | | 95 | | 0,04 | 0,01 | | | 0 | | 8 | | | 0,44 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №9 2003 | Салат «Золотая осень» | **100** |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №140,2004 | Суп картофельный с цыпленком .макарон. изд. | 250/30 | 5,54 | | 6,18 | | 20,94 | | | | 164 | | 0,14 | 0,08 | | | 16,5 | | 25,52 | | | 1,27 | |
| №534,2004 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 13,06 | | 19,37 | | 13,23 | | | | 397 | | 0,03 | 0,06 | | | 87,2 | | 100 | | | 1,1 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***7 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Ггорячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №394 2004 | Тефтели рыбные с соусом | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Пюре картофельное | 150 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток кофейный | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Гуляш | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Рис припущенный с овощами | 180 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток «Виталайт» | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Каша ячневая с/м | 200/5 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,08 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,51 | | | 0,57 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | 40/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №17 2004 | **Салат из соленых огурцов с луком** | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом ,,сметаной | 200/10 | 7,53 | | 8,99 | | 22,93 | | | | 192 | | 0,09 | 0,09 | | | 11,58 | | 27,82 | | | 0,68 | |
|  | Тефтели рыбные с/с | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Пюре картофельное | 150 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток кофейный | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая с\м | 250/10 | 5,98 | | 11,92 | | 42,51 | | | | 303 | | 0,08 | 0,18 | | | 1,31 | | 129,51 | | | 0,57 | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Бутерброд с повидлом | 40/40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 24 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №17 2004 | **Салат из соленых огурцов с луком** | 110 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №139,2004 | Суп картофельный с горохом ,,сметаной | 250/20 | 7,53 | | 8,99 | | 22,93 | | | | 192 | | 0,09 | 0,09 | | | 11,58 | | 27,82 | | | 0,68 | |
|  | Гуляш | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Рис припущенный с овощами | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Напиток « Виталайт» | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***8 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №496,2004 | Котлета из курицыс/с | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,6 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №1047,1982 | Наапиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №496,2004 | Котлета из курицы с/с | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 200 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №1047,1982 | Наапиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл.** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366 2004 | **Запеканка из творога с повидлом** | 100/50 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Чай с /с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Булочка Дорожная | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №24 2004 | Салат Полонынский | 60 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №138,2004 | Суп картофельный с рыбой с крупой | 200 | 10,12 | | 12,21 | | 17,45 | | | | 223 | | 0,11 | 0,06 | | | 16,5 | | 25,3 | | | 0,95 | |
| №496,2004 | Котлета из курицы с/с | 90 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 150 | 4,18 | | 5,66 | | 24 | | | | 168 | | 0,19 | 0,16 | | | 28,95 | | 58,93 | | | 1,47 | |
| №1047,1982 | Наапиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11кл.** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366 | **Запеканка из творога с повидлом** | 120/50 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №630,1994 | Чай с/с | 200 | 1,6 | | 1,65 | | 17,36 | | | | 86 | | 0,02 | 0,09 | | | 0,75 | | 65,25 | | | 0,9 | |
|  | Булочка Дорожная | 110 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 5,02 | | 0,52 | | 44,7 | | | | 218,09 | | 0,1 | 0,02 | | | 0 | | 18,38 | | | 1,01 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №24 2004 | Салат Полонынский | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №138,2004 | Суп картофельный с рыбой с крупой | 200 | 10,12 | | 12,21 | | 17,45 | | | | 223 | | 0,11 | 0,06 | | | 16,5 | | 25,3 | | | 0,95 | |
| №496,2004 | Котлета из курицы с/с | 100 | 13,9 | | 18,66 | | 8,05 | | | | 254,8 | | 0,06 | 0,14 | | | - | | 17,51 | | | 1,37 | |
| №520, 2004 | Пюре картофельное | 180 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №1047,1982 | Наапиток из шиповника | 200 | - | | - | | 23,95 | | | | 91 | | - | - | | | 0,48 | | 0,48 | | | 0,07 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | ***2 вариант*** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св.огурцов | 60 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 90 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр,246. 2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 25,88 | | | 4,58 | |
|  | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св.огурцов | 100 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 100 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр. 246,2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 180 | 11,285 | | 19,48 | | 55,19 | | | | 444 | | 0,08 | 0,07 | | | - | | 34,51 | | | 6,11 | |
|  | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 36/60 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366,2004 | Запеканка творожная с повидлом | 100/50 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Булочка домашняя | 100 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/40 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №168,2004 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 200\20 | 3,94 | | 5,69 | | 19,96 | | | | 147 | | 0,11 | 0,12 | | | 18,84 | | 71,25 | | | 0,75 | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св.огурцов | 60 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 90 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр,246. 2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 8,46 | | 14,61 | | 41,39 | | | | 333 | | 0,06 | 0,05 | | | - | | 25,88 | | | 4,58 | |
|  | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 40 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №366,2004 | Запеканка творожная с повидлом | 120/50 | 23,72 | | 34,67 | | 36,43 | | | | 556 | | 0,08 | 0,55 | | | 0,97 | | 284 | | | 1,02 | |
|  | Булочка домашняя | 110 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №685,2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 0,1 | | 15,1 | | | | 58 | | 0 | 0,01 | | | 0 | | 0,13 | | | 0,01 | |
|  | Хлеб ржаной/ пшеничный | 24/40 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №168,2004 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250\20 | 3,94 | | 5,69 | | 19,96 | | | | 147 | | 0,11 | 0,12 | | | 18,84 | | 71,25 | | | 0,75 | |
| Таб 24,1996 | Нарезка из св.огурцов | 100 | 0,48 | | 0,06 | | 1,56 | | | | 8,4 | | 0,02 | 0,02 | | | 6 | | 13,8 | | | 0,36 | |
| №56,2004 | Голубцы любительские | 100 | 9,04 | | 25,35 | | 14,24 | | | | 402,1 | | 0,04 | 0,04 | | | 36,78 | | 56,45 | | | 0,87 | |
| Стр. 246,2004 | Каша ячневая рассыпчатая | 180 | 11,285 | | 19,48 | | 55,19 | | | | 444 | | 0,08 | 0,07 | | | - | | 34,51 | | | 6,11 | |
|  | Чай с/с | 200 |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | Хлеб ржаной/ | 40 | 7,54 | | 0,79 | | 48,18 | | | | 235,13 | | 0,11 | 0,03 | | | 0 | | 19,82 | | | 1,09 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | 10 вариант |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 1-4 классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 30 | 0,66 | | 0,12 | | 2,285 | | | | 14,4 | | 0,04 | 0,02 | | | 15 | | 8,4 | | | 0,54 | |
| №43,2003 | **Суфле «Рыбка»** | 90 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,60 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №631,2004 | Компот из св.яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **Горячее питание 5-11классы** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 30 | 0,88 | | 0,16 | | 3,04 | | | | 19,2 | | 0,05 | 0,03 | | | 20 | | 11,2 | | | 0,72 | |
| №43,2003 | **Суфле «Рыбка»** | 100 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 200 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №631,2004 | Компот из св.яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая | **200** | **9,08** | | **14,08** | | **43,22** | | | | **337** | | **0,07** | **0,026** | | | **2,13** | | **201,8** | | | **0,17** | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | **1 шт** | **5,33** | | **4,83** | | **0,29** | | | | **66** | | **0,03** | **0,18** | | | **-** | | **23,1** | | | **1,05** | |
| №692,2004 | Напиток кофейный с молоком | **200** | **3,8** | | **3,7** | | **20,17** | | | | **121** | | **0,04** | **0,15** | | | **1,3** | | **120,3** | | | **0,11** | |
|  | Хлеб ржаной | 24\45 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №131,2004 | Рассольник по-домашнему со сметаной | **200/10** | **1,96** | | **6,27** | | **12,23** | | | | **114,7** | | **0,09** | **0,06** | | | **21,05** | | **33,97** | | | **0,89** | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 60 | 0,66 | | 0,12 | | 2,285 | | | | 14,4 | | 0,04 | 0,02 | | | 15 | | 8,4 | | | 0,54 | |
| №43,2003 | **Суфле «Рыбка»** | 90 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,24 | | 5,60 | | 21,93 | | | | 155 | | 0,16 | 0,14 | | | 25,81 | | 52,86 | | | 1,26 | |
| №631,2004 | Компот из св.яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Стр.246,2004 | Каша ячневая | **250** | **9,08** | | **14,08** | | **43,22** | | | | **337** | | **0,07** | **0,026** | | | **2,13** | | **201,8** | | | **0,17** | |
| №337,2004 | Яйцо вареное | **1 шт** | **5,33** | | **4,83** | | **0,29** | | | | **66** | | **0,03** | **0,18** | | | **-** | | **23,1** | | | **1,05** | |
| №692,2004 | Напиток кофейный с молоком | **200** | **3,8** | | **3,7** | | **20,17** | | | | **121** | | **0,04** | **0,15** | | | **1,3** | | **120,3** | | | **0,11** | |
|  | Хлеб ржаной | 24\45 | 1,82 | | 0,19 | | 11,66 | | | | 57 | | 0,03 | 0,01 | | | 0 | | 4,8 | | | 0,26 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  | **обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11** |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| №131,2004 | Рассольник по-домашнему со сметаной | **250/10** | **1,96** | | **6,27** | | **12,23** | | | | **114,7** | | **0,09** | **0,06** | | | **21,05** | | **33,97** | | | **0,89** | |
| Таб.24,1996 | Нарезка из св. помидоров | 100 | 0,88 | | 0,16 | | 3,04 | | | | 19,2 | | 0,05 | 0,03 | | | 20 | | 11,2 | | | 0,72 | |
| №43,2003 | **Суфле «Рыбка»** | 100 | 15,47 | | 14,39 | | 7,10 | | | | 219 | | - | 0,06 | | | 0,86 | | 33,96 | | | 0,50 | |
| №520,2004 | Пюре картофельное | 180 | 4,32 | | 7,47 | | 29,26 | | | | 206 | | 0,21 | 0,18 | | | 34,41 | | 70,48 | | | 1,68 | |
| №631,2004 | Компот из св.яблок | 200 | 0,18 | | 0,18 | | 34,39 | | | | 134 | | 0,01 | 0,01 | | | 7,49 | | 7,86 | | | 1,09 | |
|  | Хлеб ржаной/пшеничный | 24/45 | 5,42 | | 0,57 | | 34,63 | | | | 169 | | 0,08 | 0,02 | | | 0 | | 14,25 | | | 0,79 | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  |  | | |  | |  | | |  | |
| Соотношение БЖУ | |  |  | | 1 | | 1 | | | | 4 | | Ср. Ккал | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | | 1 | | 1,2 | | | | 4,2 | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
| При разработке ТТК использовались сборники рецептур:  1.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.г. Москва, 1996 | | | | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |
| 2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | |
| обслуживающих учащихся образовательных учреждений | | | | | | | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
| Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г. | | | | | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |
| 3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г. | | | | | | | | | | | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | |  | |  |
|  | | | |  | |  | | |  |  | |  | | |  |  | |  | | |  | |  |