

31 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|------------|---|-------------------|
| <u>1-4 класс (100 руб)</u> | | | |
| ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-109, Са-18, Mg-11, P-32 | .077 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 22-51 |
| ЭЦ-239, Б-13, Ж-18, У-6, Вит.С-1, На-1525, К-40, Са-30, Mg-7, P-39 | .065/5 | <i>Суфле Рыбка с маслом сл</i> | 43-71 |
| ЭЦ-158, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1233, К-775, Са-54, Mg-34, P-100, Fe-1 | .153 | <i>Картофельное пюре</i> | 21-17 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1 | 0.200 | <i>Компот из яблок</i> | 10-61 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25 | <i>Хлеб народный</i> | 2 |
| ЭЦ-628, Б-20, Ж-24, У-82, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-2957, К-1085, Са-117, Mg-61, P-200, Fe-2 | | | 100 |
| <u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u> | | | |
| ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, На-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2 | .105/5 | <i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i> | 33-12 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25 | <i>Хлеб народный</i> | 2 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1 | .200 | <i>Чай с молоком</i> | 8-79 |
| ЭЦ-395, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.С-1, На-529, К-295, Са-157, Mg-30, P-268, Fe-3 | | | |
| ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-109, Са-18, Mg-11, P-32 | .077 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 22-51 |
| ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1 | .250/25/10 | <i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i> | 34-93 |
| ЭЦ-227, Б-14, Ж-18, У-2, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-67, К-273, Са-29, Mg-22, P-146, Fe-1 | .070 | <i>Биточки по-белорусски</i> | 49-26 |
| ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1 | .150 | <i>Картофельное пюре</i> | 20-78 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25 | <i>Хлеб народный</i> | 2 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1 | 0.200 | <i>Компот из яблок</i> | 10-61 |
| ЭЦ-803, Б-27, Ж-35, У-96, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-7, На-2510, К-1848, Са-158, Mg-107, P-416, Fe-4 | | | 184-00 |
| <u>родительская плата</u> | | | |
| ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | <i>Каша ячневая с маслом сливочным</i> | 20-93 |
| ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28 | .31,25/10 | <i>Бутерброд с маслом сливочным</i> | 10-28 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1 | .200 | <i>Чай с молоком</i> | 8-79 |
| ЭЦ-539, Б-12, Ж-21, У-77, Вит.С-2, На-663, К-282, Са-197, Mg-31, P-172, Fe-1 | | | 37-27 |
| <u>Свободная продажа</u> | | | |
| ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25 | .1шт./15 | <i>Шоколад Аленка</i> | 17-88 |
| ЭЦ-119, Б-4, У-24 | .1шт/38 | <i>Вафли Боярушка</i> | 15-18 |
| ЭЦ-347, Б-6, Ж-13, У-49 | | | |

Руководитель

Зав.производством

31 Марта 2022 г.

Меню ШБС школы №1 ОП

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|------------|---|-------------------|
| <u>5-11 класс (116 руб)</u> | | | |
| ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-109, Са-18, Mg-11, P-32 | .077 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 22-51 |
| ЭЦ-227, Б-14, Ж-18, У-2, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-67, К-273, Са-29, Mg-22, P-146, Fe-1 | .070/5 | <i>Биточки по-белорусски с маслом сл.</i> | 53-40 |
| ЭЦ-190, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-1483, К-932, Са-65, Mg-41, P-121, Fe-2 | .184 | <i>Картофельное пюре</i> | 25-48 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1 | .2к/62,5 | <i>Хлеб народный</i> | 4 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1 | 0.200 | <i>Компот из яблок</i> | 10-61 |
| ЭЦ-734, Б-25, Ж-26, У-100, Вит.С-48, Вит.РР-6, На-1930, К-1508, Са-135, Mg-88, P-351, Fe-5 | | | 116 |
| <u>ОВЗ 5-11 класс (212 руб)</u> | | | |
| ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, На-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2 | .105/5 | <i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i> | 33-12 |
| ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28 | .31,25/10 | <i>Бутерброд с маслом сливочным</i> | 10-28 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1 | .200 | <i>Чай с молоком</i> | 8-79 |
| ЭЦ-479, Б-17, Ж-30, У-39, Вит.С-1, На-548, К-300, Са-159, Mg-31, P-272, Fe-3 | | | |
| ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-7, К-120, Са-20, Mg-12, P-36, Fe-1 | .085 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 25-02 |
| ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1 | .250/25/10 | <i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i> | 34-93 |
| ЭЦ-227, Б-14, Ж-18, У-2, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-67, К-273, Са-29, Mg-22, P-146, Fe-1 | .070/10 | <i>Биточки по-белорусски с маслом сл.</i> | 57-54 |
| ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2 | .200 | <i>Картофельное пюре</i> | 27-71 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1 | .2к/62,5 | <i>Хлеб народный</i> | 4 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1 | 0.200 | <i>Компот из яблок</i> | 10-61 |
| ЭЦ-941, Б-31, Ж-37, У-120, Вит.А-1, Вит.С-67, Вит.РР-8, На-3095, К-2145, Са-185, Mg-124, P-475, Fe-7 | | | 212-00 |
| <u>Свободная продажа</u> | | | |
| ЭЦ-189, Б-2, Ж-15, У-11, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-1226, К-378, Са-48, Mg-28, P-63, Fe-1 | .150/20 | <i>Винегрет овощной с сельдью</i> | 47-54 |
| ЭЦ-259, Б-15, Ж-19, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-186, К-65, Са-13, Mg-6, P-29 | .065/5 | <i>Зразы -Верх-Исетские- с маслом сливочным</i> | 52-23 |
| ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2 | .200 | <i>Картофельное пюре</i> | 30-91 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | <i>Чай с сахаром</i> | 3-78 |
| ЭЦ-711, Б-21, Ж-41, У-62, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-5, На-3025, К-1481, Са-136, Mg-82, P-231, Fe-4 | | | |

Руководитель
Зав. производством

