

16 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|------------|---|-------------------|
| <u>1-4 класс (100 руб)</u> | | | |
| ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1 | 0.050/200 | Плов | 65-99 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-24 |
| ЭЦ-119, Б-4, У-24 | шт/65 | Вафли Капучино | 21-21 |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Витошка | 10-56 |
| ЭЦ-975, Б-21, Ж-35, У-113, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-67, Вит.РР-10, Na-2519, К-225, Са-49, Mg-53, P-153, Fe-1 | | | 100 |
| <u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u> | | | |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом | 18-32 |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1 | .31,25/19 | Бутерброд с сыром | 19 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком Несквик | 18-10 |
| ЭЦ-645, Б-20, Ж-24, У-88, Вит.С-2, Na-851, К-353, Са-451, Mg-44, P-315, Fe-1 | | | |
| ЭЦ-78, Б-1, Ж-7, У-3, Вит.А-483, Вит.С-4, Na-320, К-160, Са-23, Mg-8, P-16 | .050 | Икра кабачковая | 7-04 |
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1 | .250/25/10 | Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной | 34-67 |
| ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6 | .060/5 | Филе с маслом сливочным | 54-95 |
| ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1 | .180 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 16-88 |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Витошка | 10-56 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 4-48 |
| ЭЦ-1008, Б-35, Ж-43, У-122, Вит.А-485, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-85, Вит.РР-15, Na-2801, К-846, Са-109, Mg-84, P-259, Fe-3 | | | 184-00 |
| <u>родительская плата</u> | | | |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/12 | Каша пшеничная с маслом | 19-66 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-24 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком Несквик | 18-10 |
| ЭЦ-564, Б-15, Ж-18, У-87, Вит.С-2, Na-668, К-327, Са-250, Mg-33, P-205 | | | 40 |

Руководитель
Зав.производством



16 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс (116 руб)

| | | | |
|--|-----------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-125, Б-1, Ж-11, У-4, Вит.А-773, Вит.С-6, Na-512, К-256, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1 | .080 | Икра кабачковая | 11-26 |
| ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6 | .060/10 | Филе с маслом сливочным | 59-09 |
| ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1 | .200 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 18-55 |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Витошка | 10-56 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 4-48 |
| | .шт./30 | Пирожное Бисквитное | 12-06 |
| ЭЦ-935, Б-32, Ж-40, У-110, Вит.А-774, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-70, Вит.РР-14, Na-2046, К-440, Са-83, Mg-64, P-198, Fe-3 | | | 116 |

ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

| | | | |
|--|-----------|-------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом | 18-32 |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1 | .31,25/25 | Бутерброд с сыром | 24-91 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком Несвик | 18-10 |

| | | | |
|--|------------|---|--------|
| ЭЦ-125, Б-1, Ж-11, У-4, Вит.А-773, Вит.С-6, Na-512, К-256, Са-36, Mg-13, P-26, Fe-1 | .080 | Икра кабачковая | 11-26 |
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1 | .250/25/10 | Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной(м.сл) | 34-67 |
| ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6 | .060/10 | Филе с маслом сливочным | 59-09 |
| ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1 | .200 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 18-55 |
| ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 | .200 | Кисель Витошка | 10-56 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 4-48 |
| ЭЦ-1086, Б-35, Ж-48, У-128, Вит.А-775, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-87, Вит.РР-15, Na-3070, К-953, Са-124, Mg-93, P-281, Fe-4 | .шт./30 | Пирожное Бисквитное | 12-06 |
| | | | 212-00 |

Свободная продажа

| | | | |
|--|---------|--------------------------------------|-------|
| ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1 | .100 | Салат мясной | 35-67 |
| ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1 | .053/5 | Бифитекс нат. руб. с маслом сл. | 48-54 |
| ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1 | .200 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 21-75 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-35 |

Руководитель

Зав. производством

