

10 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс (116 руб)</u>			
ЭЦ-176, Б-1, Ж-18, У-2, Вит.С-7, Na-362, К-105, Са-21, Mg-11, P-32	.092	Салат из свежих огурцов	32-18
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/10	Шницель н-р с маслом сл.	57
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	15-84
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	4
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-98
ЭЦ-1489, Б-32, Ж-59, У-185, Вит.А-2, Вит.С-10, Вит.РР-3, Na-2430, К-318, Са-99, Mg-83, P-233, Fe-3			116
<u>ОВЗ 5-11 класс (212 руб)</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-95
ЭЦ-54, Б-2, Ж-2, У-6, Na-117, К-19, Са-67, Mg-5, P-43	.1/30/10	Бутерброд с сыром и маслом сл.	37-75
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	15-66
ЭЦ-460, Б-13, Ж-17, У-64, Вит.С-2, Na-579, К-238, Са-250, Mg-26, P-179			
ЭЦ-166, Б-1, Ж-17, У-2, Вит.С-7, Na-342, К-99, Са-19, Mg-10, P-30	.087	Салат из свежих огурцов	30-64
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	25-18
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/10	Шницель н-р с маслом сл.	57
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	15-84
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	4
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-98
ЭЦ-1630, Б-35, Ж-66, У-203, Вит.А-3, Вит.С-27, Вит.РР-4, Na-3434, К-825, Са-138, Mg-111, P-314, Fe-4			212-00
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-261, Б-10, Ж-23, У-5, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-225, К-163, Са-137, Mg-20, P-139, Fe-1	.100	Салат Елена	57-89
ЭЦ-239, Б-14, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-172, К-60, Са-12, Mg-5, P-27	.060/5	Зразь -Верх-Исетские- с маслом сл	45-54
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	21-07
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-1330, Б-36, Ж-48, У-186, Вит.А-13000, Вит.С-48, Вит.РР-8, Na-3129, К-2758, Са-388, Mg-137, P-412, Fe-4			

Руководитель
Зав.производством

10 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс (100 руб)</u>			
ЭЦ-259, Б-16, Ж-22, У-1, Вит.РР-7, Na-1918, К-166, Са-31, Mg-16, P-144, Fe-2	0.060/6	<i>Птица жареная филе с маслом сл.</i>	71-16
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	4
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-98
ЭЦ-834, Б-30, Ж-30, У-114, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-10, Na-4996, К-353, Са-117, Mg-59, P-286, Fe-5			100
<u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	14-45
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	20-15
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	15-66
ЭЦ-573, Б-19, Ж-21, У-77, Вит.С-2, Na-826, К-279, Са-391, Mg-37, P-270, Fe-1			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	<i>Салат из свежих огурцов</i>	24-64
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленин. мясом, сметаной</i>	25-18
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	<i>Шницель н-р с маслом сл.</i>	53-68
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	15-84
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	4
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-98
ЭЦ-1617, Б-35, Ж-65, У-203, Вит.А-3, Вит.С-26, Вит.РР-4, Na-3407, К-817, Са-137, Mg-110, P-312, Fe-4			184-00
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	14-06
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-28
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	15-66
ЭЦ-576, Б-14, Ж-24, У-78, Вит.С-2, Na-662, К-258, Са-192, Mg-27, P-164			40

Руководитель
Зав.производством

