

09 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс (100 руб)</u>			
ЭЦ-138, Б-2, Ж-13, У-3, Вит.С-6, Na-328, К-135, Са-25, Mg-12, P-43, Fe-1	.080	Салат Свежесть	16-28
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.110	Гуляш	58-94
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	11-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	10-66
ЭЦ-1035, Б-20, Ж-53, У-85, Вит.С-11, Вит.РР-1, Na-1091, К-327, Са-54, Mg-52, P-170, Fe-2			100
<u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	22-19
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	18-10
ЭЦ-622, Б-12, Ж-26, У-88, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-379, Са-259, Mg-57, P-278, Fe-1			
ЭЦ-10, Б-1, У-1, Вит.С-4, Na-73, К-103, Са-17, Mg-10, P-17	.040	Нарезка из огурцов конс.	13-58
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	27-20
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.110	Гуляш	58-94
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	18-33
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	10-66
ЭЦ-1292, Б-33, Ж-55, У-136, Вит.А-2, Вит.С-22, Вит.РР-3, Na-1811, К-686, Са-86, Mg-83, P-244, Fe-3			184-00
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом	19-66
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	18-10
ЭЦ-538, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-374, Са-257, Mg-56, P-274, Fe-1			40

Руководитель _____
Зав. производством _____

09 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс (116 руб)</u>			
ЭЦ-10, Б-1, У-1, Вит.С-4, Na-73, К-103, Са-17, Mg-10, P-17	.040	Нарезка из огурцов конс.	13-58
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.110	Гуляш	58-94
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	18-33
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	12-25
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-24
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	10-66
ЭЦ-1155, Б-23, Ж-52, У-116, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-1228, К-361, Са-60, Mg-66, P-202, Fe-1			116
<u>ОВЗ 5-11 класс (212 руб)</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	22-19
ЭЦ-55, Б-1, Ж-3, У-6, Na-65, К-12, Са-3, Mg-2, P-9	.1/10/30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	26-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	18-10
ЭЦ-507, Б-10, Ж-20, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-559, К-352, Са-253, Mg-53, P-259, Fe-1			
ЭЦ-10, Б-1, У-1, Вит.С-4, Na-73, К-103, Са-17, Mg-10, P-17	.040	Нарезка из огурцов конс.	13-58
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	27-20
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.110	Гуляш	58-94
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	18-33
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	10-66
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.050/шт	Печенье Слободка шахматная	11-90
ЭЦ-1392, Б-36, Ж-55, У-156, Вит.А-2, Вит.С-22, Вит.РР-3, Na-1811, К-686, Са-86, Mg-83, P-244, Fe-3			212-00
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-145, Б-5, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-1, Na-978, К-235, Са-74, Mg-23, P-86, Fe-1	.120/1 шт	Салат из свежей капусты с яйцом	26-03
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	33-60
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	21-53
ЭЦ-679, Б-21, Ж-32, У-77, Вит.А-3, Вит.С-50, Вит.РР-4, Na-3840, К-454, Са-131, Mg-74, P-245, Fe-3			

Руководитель
Зав. производством

