

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс (116 руб)

ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	30-68
ЭЦ-221, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-1, Na-1408, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.060/10	<i>Суфле Рыбка с маслом сл</i>	45-45
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	27-71
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	4
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-652, Б-23, Ж-24, У-82, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-7, Na-3388, К-1349, Са-124, Mg-77, P-235, Fe-4			116

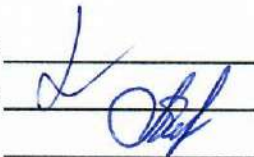
ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

ЭЦ-503, Б-22, Ж-31, У-33, Вит.А-17, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-91, К-252, Са-277, Mg-40, P-351, Fe-1	.139/20	<i>Запеканка творожная с молоко сгущ.</i>	80-49
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	2
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-93
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	30-68
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной</i>	25-67
ЭЦ-221, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-1, Na-1408, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.060	<i>Суфле Рыбка</i>	35-90
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Са-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	<i>Картофельное пюре</i>	22-17
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	4
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-1480, Б-57, Ж-66, У-159, Вит.А-19, Вит.В2-1, Вит.С-95, Вит.РР-9, Na-4332, К-1927, Са-424, Mg-144, P-656, Fe-6			212

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	<i>Салат Корейский</i>	40-94
ЭЦ-239, Б-14, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-172, К-60, Са-12, Mg-5, P-27	.060/5	<i>Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочн</i>	49-93
ЭЦ-165, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, К-811, Са-56, Mg-36, P-105, Fe-1	.160	<i>Картофельное пюре</i>	25-37
ЭЦ-603, Б-25, Ж-38, У-40, Вит.А-7, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-2260, К-1165, Са-126, Mg-80, P-200, Fe-2	.500	<i>Вода Обуховская</i>	18

Руководитель
Зав.производством



04 Марта 2022 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс (100 руб)

ЭЦ-110, Б-1, Ж-10, У-4, Вит.А-676, Вит.С-5, На-448, К-224, Са-32, Mg-11, P-23, Fe-1	.070	<i>Икра кабачковая</i>	10-56
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, На-1405, К-35, Са-23, Mg-4, P-23	.060	<i>Шницель рубленый Дружба с маслом сл.</i>	59-57
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	24-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	2
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-93
ЭЦ-774, Б-22, Ж-41, У-69, Вит.А-676, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-3486, К-1230, Са-130, Mg-64, P-196, Fe-4			100

ОВЗ 1-4 класс (184 руб)

ЭЦ-503, Б-22, Ж-31, У-33, Вит.А-17, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-91, К-252, Са-277, Mg-40, P-351, Fe-1	.139/20	<i>Запеканка творожная с молоко сгущ.</i>	80-49
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	2
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-93
ЭЦ-646, Б-25, Ж-31, У-66, Вит.А-17, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-273, К-311, Са-289, Mg-49, P-383, Fe-2			

ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной</i>	25-67
ЭЦ-221, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-1, На-1408, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.060/5	<i>Суфле Рыбка с маслом сл</i>	40-04
ЭЦ-193, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-1507, К-947, Са-66, Mg-42, P-123, Fe-2	.187	<i>Картофельное пюре</i>	25-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	4
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-93
ЭЦ-866, Б-32, Ж-36, У-100, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-4, На-4271, К-1545, Са-139, Mg-89, P-278, Fe-5			184-00

родительская плата

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом</i>	22-34
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	2
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	15-66
ЭЦ-500, Б-14, Ж-16, У-75, Вит.С-3, На-676, К-348, Са-269, Mg-35, P-219			40

Руководитель _____

Зав.производством _____