

22 Февраля 2022 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс (100 руб)</u></b>			
ЭЦ-97, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-201, К-58, Са-11, Mg-6, P-18	.051	Салат из свежих огурцов	19-52
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.050/200	Плов из свинины	62-22
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	16-02
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-988, Б-17, Ж-45, У-99, Вит.А-2, Вит.С-11, Вит.РР-1, На-2726, К-353, Са-69, Mg-64, P-178, Fe-2			100-00
<b><u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом	22-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-446, Б-9, Ж-12, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-626, К-252, Са-142, Mg-46, P-192, Fe-2			
<b><u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u></b>			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, На-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	30-43
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, На-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/10/10	Борщ из св. капусты с цыпленком, сметаной	20-60
ЭЦ-238, Б-17, Ж-16, У-7, Вит.РР-2, На-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сливочным	68-02
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-70
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	16-02
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-921, Б-29, Ж-50, У-91, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-6, На-3645, К-1349, Са-153, Mg-82, P-252, Fe-4			184-00
<b><u>Родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом	21-74
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	16-02
ЭЦ-499, Б-9, Ж-12, У-89, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-631, К-297, Са-146, Mg-47, P-191, Fe-2			40-00
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	Ватрушка с творогом	17-47
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, На-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1			

Руководитель

Зав.производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

22 Февраля 2022 г.

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс (116 руб)</u></b>			
ЭЦ-122, Ж-13, У-1, Вит.С-5, Na-252, К-73, Са-14, Mg-7, P-22	.064	Салат из свежих огурцов	24-54
ЭЦ-238, Б-17, Ж-16, У-7, Вит.РР-2, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060	Шницель н-р с маслом сливочным	63-88
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180	Картофельное пюре	22-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-688, Б-24, Ж-36, У-67, Вит.С-36, Вит.РР-4, Na-2816, К-1047, Са-99, Mg-57, P-178, Fe-3			<b>116-00</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс ( 212 руб)</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	25-18
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./22	Бутерброд с сыром	21-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-527, Б-14, Ж-18, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-809, К-278, Са-343, Mg-57, P-302, Fe-3			
<b><u>ОВЗ 5-11 класс (212 руб)</u></b>			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	30-43
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, Na-1003, К-391, Са-56, Mg-29, P-88, Fe-2	.250/10/10	Бориц из св. капусты с цыпленком, сметаной	20-60
ЭЦ-238, Б-17, Ж-16, У-7, Вит.РР-2, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сливочным	68-02
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	24-94
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	16-02
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-972, Б-30, Ж-51, У-98, Вит.А-1, Вит.С-63, Вит.РР-6, Na-4048, К-1602, Са-170, Mg-93, P-284, Fe-5			<b>212-00</b>
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1	.100	Салат мясной	36-37
ЭЦ-186, Б-10, Ж-10, У-13, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2073, К-53, Са-27, Mg-6, P-21	.060/5	Котлета мясная с маслом	49-03
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	28-14
ЭЦ-517, Б-17, Ж-27, У-48, Вит.С-44, Вит.РР-3, Na-3758, К-1296, Са-110, Mg-62, P-192, Fe-3			

Руководитель

Зав.производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_