

21 Февраля 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс (116 руб)

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/50	Гуляш	61-78
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	12-46
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, На-4, К-69, Са-11, Mg-7, P-21	.049	Нарезка овощная (огурец)	15-90
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	18-96
ЭЦ-1498, Б-27, Ж-40, У-218, Вит.А-13000, Вит.С-49, Вит.РР-4, На-2424, К-2751, Са-267, Mg-135, P-319, Fe-5			116-00

ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

ЭЦ-515, Б-22, Ж-32, У-34, Вит.А-14, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-86, К-239, Са-264, Mg-39, P-345, Fe-1	.139/10	Запеканка творожная с мол. сгущенным	73-04
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-658, Б-25, Ж-32, У-67, Вит.А-14, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-268, К-298, Са-276, Mg-48, P-377, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	20-88
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/50	Гуляш	61-78
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	14-95
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	25-51
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-94
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-1277, Б-34, Ж-52, У-139, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-5, На-3431, К-736, Са-138, Mg-79, P-262, Fe-4			212-00

Свободная продажа

ЭЦ-145, Б-5, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-1, На-978, К-235, Са-74, Mg-23, P-86, Fe-1	.120/1 шт.	Салат из свежей капусты с яйцом	31-67
	.060/50	Тефтели с рисом с соусом (гов. с кос)	43
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	3-38
ЭЦ-482, Б-20, Ж-18, У-75, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-5, На-3707, К-1362, Са-321, Mg-220, P-498, Fe-36			

Руководитель _____

Зав.производством _____

Сереб

21 Февраля 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс (100 руб)</u>			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/50	Гуляш	61-78
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	13-75
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-68, Са-11, Mg-7, P-20	.048	Нарезка овощная (огурец)	15-53
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-951, Б-19, Ж-41, У-94, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-771, К-294, Са-72, Mg-68, P-176, Fe-2			100-00
<u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u>			
ЭЦ-515, Б-22, Ж-32, У-34, Вит.А-14, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-86, К-239, Са-264, Mg-39, P-345, Fe-1	.139/10	Запеканка творожная с мол. сгущеным	73-04
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-658, Б-25, Ж-32, У-67, Вит.А-14, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-268, К-298, Са-276, Mg-48, P-377, Fe-2			
<u>ОВЗ 1-4 класс (184руб)</u>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, цыплекном, сметаной	20-88
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/50	Гуляш	61-78
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	12-46
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-94
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-1224, Б-32, Ж-51, У-129, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-5, Na-3018, К-610, Са-114, Mg-66, P-218, Fe-4			184-00
<u>Родительская плата</u>			
ЭЦ-366, Б-10, Ж-15, У-47, Вит.С-2, Na-469, К-239, Са-200, Mg-23, P-149	.200/10	Каша пшеничная с маслом	23-06
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-42
ЭЦ-622, Б-15, Ж-26, У-84, Вит.С-3, Na-695, К-376, Са-274, Mg-40, P-230, Fe-1			40

Руководитель _____

Зав. производством _____

Сергей