

18 Февраля 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс (116 руб)</u>			
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	75-80
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	24-85
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	10-87
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-48
			116-00
<u>ОВЗ 5-11 класс (212 руб)</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом</i>	26-09
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/5/20	<i>Бутерброд с маслом с сыром</i>	24-25
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком Несквик</i>	18-10
ЭЦ-619, Б-17, Ж-23, У-87, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-858, К-400, Са-458, Mg-67, P-384, Fe-2			
<u>ОВЗ 5-11 класс (212 руб)</u>			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной</i>	27-56
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	75-80
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	24-85
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-48
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	10-87
ЭЦ-1104, Б-26, Ж-45, У-121, Вит.А-2, Вит.С-86, Вит.РР-5, Na-1467, К-2067, Са-104, Mg-110, P-301, Fe-6			
			212-00
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	<i>Салат Корейский</i>	40-94
ЭЦ-250, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-394, Са-4, P-1	.060/5	<i>Бифштекс нат. руб.</i>	63-62
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-91
ЭЦ-729, Б-35, Ж-40, У-57, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-6, Na-3904, К-379, Са-101, Mg-51, P-135, Fe-2			

Руководитель _____

Зав. производством _____

Сергей

18 Февраля 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс (100 руб)</u>			
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.С-10, На-4, К-79, Са-11, Mg-6, P-13	.050	Салат Половнинский	13-41
ЭЦ-234, Б-17, Ж-16, У-6, Вит.РР-2, На-916, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.059	Шницель н-р	61-70
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	11-78
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	10-87
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-722, Б-26, Ж-26, У-96, Вит.С-17, Вит.РР-3, На-3147, К-307, Са-66, Mg-25, P-97, Fe-2			100-00
<u>ОВЗ 1-4 класс (184 руб)</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	26-09
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	11-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-466, Б-11, Ж-14, У-75, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-650, К-300, Са-197, Mg-49, P-229, Fe-1			
<u>ОВЗ 1-4 класс (184руб)</u>			
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/15/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	27-56
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	75-80
ЭЦ-20, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-21, На-7, К-241, Са-12, Mg-17, P-22, Fe-1	.083	Нарезка овощная (помидор)	25-75
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	10-87
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-48
ЭЦ-1105, Б-26, Ж-45, У-121, Вит.А-2, Вит.С-87, Вит.РР-5, На-1468, К-2076, Са-105, Mg-111, P-302, Fe-6			184-00
<u>Родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/11	Каша рисовая с маслом	26-55
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	11-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-24
ЭЦ-466, Б-11, Ж-14, У-75, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-650, К-300, Са-197, Mg-49, P-229, Fe-1			40-00

Руководитель _____

Зав.производством _____

Сереб