

17 Февраля 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс (116 руб)

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	26-12
ЭЦ-517, Б-12, Ж-35, У-4, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.063/50	Гуляш из филе цыпленка	60-61
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	18-33
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-94
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-1134, Б-25, Ж-45, У-124, Вит.А-2, Вит.С-15, Вит.РР-3, На-1146, К-399, Са-92, Mg-87, P-243, Fe-3			116-00

ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-84
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	28-23
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	11-21
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор./200	Молоко витаминизированное	22-80
ЭЦ-554, Б-13, Ж-22, У-76, Вит.С-3, На-683, К-318, Са-242, Mg-33, P-202			

ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-107, Са-17, Mg-11, P-32	.076	Нарезка овощная (огурец)	24-68
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	20-74
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш из филе цыпленка	57-23
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	18-33
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-94
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-1330, Б-34, Ж-55, У-147, Вит.А-3, Вит.С-27, Вит.РР-4, На-1748, К-720, Са-117, Mg-105, P-287, Fe-4			212-00

Свободная продажа

ЭЦ-145, Б-5, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-1, На-978, К-235, Са-74, Mg-23, P-86, Fe-1	.120/1 шт	Салат из свежей капусты с яйцом	25-22
ЭЦ-239, Б-14, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-172, К-60, Са-12, Mg-5, P-27	.060/5	Зразы -Верх-Исетские с маслом сливочн	50-99
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	19-04
ЭЦ-695, Б-24, Ж-36, У-70, Вит.А-2, Вит.С-47, Вит.РР-4, На-1921, К-403, Са-107, Mg-68, P-232, Fe-2			

Руководитель _____

Зав.производством _____

Сереб

17 Февраля 2022 г.

Меню ШБС филиал школы № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс (100 руб)

ЭЦ-8, У-1, Вит.С-6, На-4, К-78, Са-13, Mg-8, P-23	.055	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	17-99
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	<i>Гуляш из филе цыпленка</i>	57-23
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	15-84
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2
			100

ОВЗ 1-4 класс (184 руб)

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	17-84
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/7/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	21-59
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе растворимый с молоком</i>	11-21
ЭЦ-530, Б-12, Ж-21, У-74, Вит.С-2, На-662, К-257, Са-192, Mg-27, P-164			184-00

ОВЗ 1-4 класс (184руб)

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	26-12
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп карт. с горохом, мясом, сметаной</i>	20-74
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	<i>Гуляш из филе цыпленка</i>	57-23
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</i>	18-33
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-94
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный 2 кус.</i>	4
			184-00

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	17-84
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-95
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе растворимый с молоком</i>	11-21
ЭЦ-530, Б-12, Ж-21, У-74, Вит.С-2, На-662, К-257, Са-192, Mg-27, P-164			40

Руководитель _____

Зав.производством _____



