

08 Февраля 2022 г.

Меню школы № 1

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, Na-82, К-145, Са-17, Mg-13, P-31, Fe-1	.075	Салат из св. помидоров, огурцов	18-94
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.120	Гуляш	61-78
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каши гречневая рассыпчатая	19-65
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-15
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-1192, Б-29, Ж-53, У-116, Вит.С-15, Вит.РР-3, Na-1147, К-616, Са-63, Mg-200, P-350, Fe-8			116
<u>ОВЗ 5-11 класс завтрак</u>			
ЭЦ-328, Б-10, Ж-16, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-479, К-388, Са-225, Mg-81, P-296, Fe-2	.200/10	Каши геркулесовая с маслом	22-94
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	15-85
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-90
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./15	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфета Мишка на севере	18-38
ЭЦ-913, Б-54, Ж-35, У-95, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-844, К-474, Са-443, Mg-103, P-440, Fe-4			
<u>ОВЗ 5-11 класс обед</u>			
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-05
ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, Na-82, К-145, Са-17, Mg-13, P-31, Fe-1	.075	Салат из св. помидоров, огурцов	18-94
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.120	Гуляш	61-78
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каши гречневая рассыпчатая	19-65
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-15
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-48
ЭЦ-1428, Б-39, Ж-66, У-139, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-4, Na-1749, К-947, Са-90, Mg-218, P-397, Fe-9			212-00

Руководитель

Зав. производством

