

02 Февраля 2022 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс (116 руб)

ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	26-37
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060	<i>Шницель н-р</i>	54-85
ЭЦ-173, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1354, К-851, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.168	<i>Картофельное пюре</i>	21-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	4
ЭЦ-128, У-33, Na-24, К-33, Са-16, Mg-8, P-26, Fe-1	.200	<i>Компот из изюма</i>	9-74
			116
ЭЦ-1199, Б-30, Ж-38, У-161, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-3, Na-2677, К-1186, Са-111, Mg-72, P-210, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс (212 руб)

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	18-85
ЭЦ-54, Б-2, Ж-2, У-6, Na-117, К-19, Са-67, Mg-5, P-43	.1/15/10	<i>Бутерброд с сыром и маслом сл.</i>	26-84
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе растворимый с молоком</i>	11-21
ЭЦ-460, Б-13, Ж-17, У-64, Вит.С-2, Na-579, К-238, Са-250, Mg-26, P-179			

ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	26-37
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	26-92
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/10	<i>Шницель н-р и маслом сл.</i>	63-13
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	24-94
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	4
ЭЦ-128, У-33, Na-24, К-33, Са-16, Mg-8, P-26, Fe-1	.200	<i>Компот из изюма</i>	9-74
			212-00
ЭЦ-1378, Б-34, Ж-48, У-179, Вит.А-2, Вит.С-75, Вит.РР-4, Na-3926, К-1704, Са-176, Mg-104, P-289, Fe-6			

Свободная продажа

ЭЦ-239, Б-10, Ж-17, У-12, Вит.А-8, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-957, К-353, Са-69, Mg-46, P-82, Fe-1	.120	<i>Салат Корейский</i>	48-18
ЭЦ-353, Б-23, Ж-27, У-4, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-1581, К-89, Са-129, Mg-13, P-86, Fe-1	0.070	<i>Мясо по Вечернему</i>	63-48
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-77
ЭЦ-872, Б-40, Ж-51, У-63, Вит.А-8, Вит.С-18, Вит.РР-6, Na-5250, К-527, Са-237, Mg-71, P-234, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством

