

20 Января 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	21-02
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-510, Б-13, Ж-16, У-81, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-373, Са-257, Mg-56, P-274, Fe-1			

ОВЗ (обеда 1-4 класс)

ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	25-19
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	24-96
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060/5	Птица жареная (филе) с маслом сливочным	49-22
ЭЦ-258, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-640, К-90, Са-17, Mg-33, P-99, Fe-1	.166	Рис припущенный с овощами	11-89
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-50
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-1025, Б-26, Ж-47, У-125, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-8, Na-3590, К-749, Са-157, Mg-109, P-357, Fe-5			154-00

Родительская плата

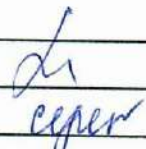
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом (молоко)	21-26
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-22
ЭЦ-594, Б-13, Ж-25, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-378, Са-259, Mg-57, P-278, Fe-1			40

1-4 класс 84руб

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	71-69
ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, Na-2, К-38, Са-6, Mg-4, P-11	.027	Нарезка овощная (огурец)	7-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-87
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-736, Б-16, Ж-33, У-65, Вит.С-45, Вит.РР-2, Na-236, К-1193, Са-45, Mg-61, P-161, Fe-3			84-00

Руководитель _____

Зав. производством _____



20 Января 2022 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	25-16
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-22
ЭЦ-594, Б-13, Ж-25, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-378, Са-259, Mg-57, P-278, Fe-1			

ОВЗ (5-11 класс обед)

ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	25-19
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/14/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	29-73
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060/10	Птица жареная (филе) с маслом сливочным	53-36
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	14-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-50
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-1078, Б-27, Ж-49, У-134, Вит.А-3, Вит.С-30, Вит.РР-8, Na-3721, К-767, Са-161, Mg-116, P-377, Fe-5			178-00

5-11 класс

ЭЦ-147, Б-1, Ж-15, У-2, Вит.С-6, Na-303, К-88, Са-17, Mg-9, P-27	.077	Салат из свежих огурцов	24-39
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060/5	Птица жареная (филе) с маслом сливочным	49-22
ЭЦ-258, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-640, К-90, Са-17, Mg-33, P-99, Fe-1	.166	Рис припущенный с овощами	11-89
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-50
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-873, Б-22, Ж-37, У-111, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-7, Na-2587, К-390, Са-102, Mg-84, P-298, Fe-4			97

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	Салат Корейский	40-18
ЭЦ-409, Б-10, Ж-28, Na-1549, К-11, Са-17, Mg-2, P-6	.050/5	Мясо отварное с маслом	58-35
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	17-52
ЭЦ-919, Б-23, Ж-51, У-62, Вит.А-8, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-3118, К-413, Са-96, Mg-81, P-193, Fe-2			

Руководитель _____

Зав. производством _____

