

28 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-47
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/22	Бутерброд с сыром	19-67
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
<hr/>			
ЭЦ-599, Б-18, Ж-21, У-84, Вит.С-2, Na-851, К-352, Са-451, Mg-44, P-315, Fe-1			
<hr/>			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	26-04
ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.065/10	Шницель н- с маслом сл	56-39
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	23-62
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	13-11
ЭЦ-1131, Б-25, Ж-47, У-124, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, Na-4342, К-1597, Са-141, Mg-84, P-267, Fe-4			178-00

5-11 класс

ЭЦ-468, Б-11, Ж-31, У-8, Na-1344, К-3, Са-14, Mg-1, P-6	.065/10	Шницель н-р с маслом сл.	56-39
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	23-62
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	13-11
ЭЦ-980, Б-22, Ж-39, У-106, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-3318, К-1084, Са-100, Mg-55, P-184, Fe-3			97

Свободная продажа

ЭЦ-239, Б-10, Ж-17, У-12, Вит.А-8, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-957, К-353, Са-69, Mg-46, P-82, Fe-1	.120	Салат Корейский	41-62
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1	.053/5	Бифитекс нат. руб. с маслом сл.	48-70
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	26-82
ЭЦ-666, Б-32, Ж-41, У-41, Вит.А-8, Вит.С-48, Вит.РР-7, Na-2917, К-1366, Са-142, Mg-90, P-214, Fe-3			

Руководитель _____

Зав.производством _____



28 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	15-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-518, Б-13, Ж-15, У-83, Вит.С-2, Na-668, К-326, Са-250, Mg-33, P-205			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	26-04
ЭЦ-432, Б-10, Ж-29, У-7, Na-1241, К-3, Са-13, Mg-1, P-6	.060/10	Шницель н-р с маслом сл.	52-12
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	23-62
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	13-11
ЭЦ-1095, Б-24, Ж-45, У-123, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-4, Na-4239, К-1597, Са-140, Mg-84, P-267, Fe-4			154-00
<u>1-4 класс 84руб</u>			
ЭЦ-239, Б-13, Ж-18, У-6, Вит.С-1, Na-1525, К-40, Са-30, Mg-7, P-39	.065/10	Суфле Рыбка с маслом сл	51-23
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	17-72
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	13-11
ЭЦ-614, Б-20, Ж-24, У-80, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-2915, К-835, Са-91, Mg-45, P-162, Fe-1			84

Руководитель

Зав.производством

