

20 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	13-33
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-96
ЭЦ-539, Б-12, Ж-21, У-77, Вит.С-2, Na-663, К-282, Са-197, Mg-31, P-172, Fe-1			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	23-50
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-332, Са-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	22-01
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	53-96
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2509, К-79, Са-37, Mg-11, P-61, Fe-1	.185	Макаронные изделия отварные	12-99
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1160, Б-33, Ж-50, У-117, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-7, Na-3482, К-663, Са-103, Mg-55, P-203, Fe-3			154-00

1-4 класс 84руб

ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, Na-2, К-42, Са-7, Mg-4, P-13	.030	Нарезка овощная (огурец)	9-28
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	35-25
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-103, Б-26, К-1, Са-4, Mg-2, P-2	.27гр.	Конфеты Золотая лилия	8-45
ЭЦ-87, Б-22, Са-3, Mg-1, P-1	.23гр.	Конфеты Ко-те	10-23
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-770, Б-66, Ж-20, У-81, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-7, Na-2853, К-269, Са-73, Mg-53, P-169, Fe-2			84

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-47
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	Бутерброд с сыром	16-57
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-96
ЭЦ-536, Б-17, Ж-18, У-76, Вит.С-2, Na-827, К-303, Са-396, Mg-41, P-278, Fe-2			40

Руководитель
Зав.производством


20 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	20-46
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-602, Б-13, Ж-24, У-85, Вит.С-2, Na-687, К-331, Са-252, Mg-34, P-209			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	23-50
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-332, Са-28, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	26-59
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	53-96
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	15-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1181, Б-33, Ж-51, У-120, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-7, Na-3685, К-669, Са-105, Mg-56, P-208, Fe-3			178-00

5-11 класс

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-82, Са-13, Mg-8, P-24	.058	Нарезка овощная (огурец)	16-95
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	53-96
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	14-05
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-986, Б-24, Ж-42, У-97, Вит.С-38, Вит.РР-6, Na-3082, К-306, Са-72, Mg-35, P-150, Fe-2			97

Свободная продажа

ЭЦ-145, Б-5, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-1, Na-978, К-235, Са-74, Mg-23, P-86, Fe-1	.120/шт	Салат из свежей капусты с яйцом	27-69
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тфтели с соусом	35-25
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	17-46
ЭЦ-679, Б-21, Ж-32, У-77, Вит.А-3, Вит.С-50, Вит.РР-4, Na-3840, К-454, Са-131, Mg-74, P-245, Fe-3			

Руководитель _____

Зав. производством _____

