

13 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс


ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	20-33
ЭЦ-55, Б-1, Ж-3, У-6, На-65, К-12, Са-3, Mg-2, P-9	.1/10/25	<i>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</i>	23-16
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-96
ЭЦ-470, Б-12, Ж-18, У-67, Вит.С-2, На-528, К-256, Са-191, Mg-27, P-153, Fe-1			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25/10	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной</i>	28-39
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	67-21
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</i>	18-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	11-19
ЭЦ-1150, Б-38, Ж-47, У-148, Вит.А-3, Вит.С-20, Вит.РР-12, На-2981, К-838, Са-136, Mg-115, P-443, Fe-6			178-00

5-11 класс

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	67-21
ЭЦ-256, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-636, К-89, Са-17, Mg-33, P-98, Fe-1	.165	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</i>	15-08
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	11-19
ЭЦ-878, Б-28, Ж-34, У-116, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-10, На-2231, К-451, Са-101, Mg-87, P-343, Fe-5			97

Свободная продажа

ЭЦ-158, Б-2, Ж-15, У-4, На-116, К-27, Са-13, Mg-6, P-38, Fe-1	0.100	<i>Салат из краб. палочек с кукурузой</i>	22-74
ЭЦ-239, Б-14, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-172, К-60, Са-12, Mg-5, P-27	.060/5	<i>Зразь -Верх-Исетские- с маслом сливочным</i>	46-61
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	26-82
ЭЦ-603, Б-20, Ж-40, У-40, Вит.С-36, Вит.РР-4, На-1900, К-1100, Са-95, Mg-55, P-196, Fe-3			

Руководитель _____
 Зав. производством _____


13 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-47
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-96
ЭЦ-585, Б-14, Ж-24, У-81, Вит.С-2, На-663, К-283, Са-197, Mg-31, P-172, Fe-1			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	21-39
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	67-21
ЭЦ-273, Б-5, Ж-8, У-46, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-679, К-95, Са-18, Mg-35, P-105, Fe-1	.176	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	16-05
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-19
ЭЦ-1112, Б-38, Ж-46, У-142, Вит.А-3, Вит.С-20, Вит.РР-12, На-2889, К-825, Са-133, Mg-110, P-429, Fe-6			154-00

1-4 класс 84руб

ЭЦ-180, Б-11, Ж-14, У-3, Вит.РР-4, На-60, К-119, Са-31, Mg-13, P-115, Fe-1	0.051/6	Суфле из филе птицы с маслом сл.	38-98
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	23-62
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-19
ЭЦ-679, Б-19, Ж-30, У-83, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-7, На-1876, К-1206, Са-142, Mg-84, P-303, Fe-4			84

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-47
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-34
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	11-19
ЭЦ-622, Б-13, Ж-22, У-95, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-641, К-220, Са-164, Mg-41, P-148, Fe-1			40

Руководитель
Зав.производством

