

02 Декабря 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-207, Б-10, Ж-13, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1942, К-103, Са-33, Mg-11, P-37, Fe-1	.065/50	<i>Тефтели с соусом</i>	47-44
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	14-06
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-20
ЭЦ-659, Б-22, Ж-22, У-95, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-4861, К-320, Са-144, Mg-39, P-180, Fe-3			<b>68-46</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	<i>Каша рисовая с маслом</i>	16-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-446, Б-9, Ж-12, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-626, К-252, Са-142, Mg-46, P-192, Fe-2			
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/5	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	28-42
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	63-03
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	9-97
ЭЦ-811, Б-27, Ж-27, У-112, Вит.А-2, Вит.С-67, Вит.РР-7, Na-1638, К-1697, Са-90, Mg-88, P-231, Fe-5			<b>125-51</b>
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-21
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/9	<i>Каша рисовая с маслом</i>	19-82
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	9-97
ЭЦ-607, Б-9, Ж-21, У-97, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-656, К-359, Са-147, Mg-47, P-193, Fe-2			<b>40</b>

Руководитель  
Зав. производством



**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом	18-33
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-475, Б-11, Ж-14, У-78, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-651, К-325, Са-202, Mg-53, P-237, Fe-2			
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	33-36
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	72-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-97
ЭЦ-811, Б-27, Ж-27, У-112, Вит.А-2, Вит.С-67, Вит.РР-7, Na-1638, К-1697, Са-90, Mg-88, P-231, Fe-5			145-07
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	72-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-603, Б-25, Ж-19, У-81, Вит.С-42, Вит.РР-6, Na-415, К-1188, Са-47, Mg-62, P-173, Fe-4			79-05
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
	.100	Салат картофельный с зеленым горошком	20-68
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.050/5	Котлета мясная с маслом сл.	41-29
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	17-26
ЭЦ-512, Б-20, Ж-20, У-63, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-5303, К-152, Са-72, Mg-20, P-92, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством

