

01 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, Na-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2	.105/10	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	33-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-35, Na-504, К-222, Са-97, Mg-23, P-223, Fe-3			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленин. мясом, сметаной</i>	28-21
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/50	<i>Филе с соусом</i>	52-32
ЭЦ-320, Б-5, Ж-9, У-53, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-795, К-111, Са-22, Mg-41, P-123, Fe-1	.206	<i>Рис припущенный с овощами</i>	14-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-929, Б-34, Ж-37, У-115, Вит.А-2, Вит.С-47, Вит.РР-10, Na-2582, К-700, Са-89, Mg-81, P-259, Fe-3			145-07

5-11 класс

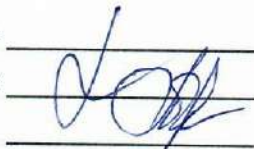
ЭЦ-252, Б-20, Ж-19, Вит.РР-3, Na-401, К-9, Са-11, Mg-1, P-6	.060/50	<i>Филе с соусом</i>	52-32
ЭЦ-320, Б-5, Ж-9, У-53, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-795, К-111, Са-22, Mg-41, P-123, Fe-1	.206	<i>Рис припущенный с овощами</i>	14-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-778, Б-31, Ж-29, У-97, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-9, Na-1558, К-187, Са-48, Mg-52, P-176, Fe-2			79-05

Свободная продажа

ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1	.100	<i>Салат мясной</i>	41-46
ЭЦ-202, Б-22, Ж-11, У-3, Na-1626, К-5, Са-16, Mg-2, P-7	.070/5	<i>Рыба жареная (горбуша) с маслом сл.</i>	63-23
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	<i>Рис припущенный с овощами</i>	17-47
ЭЦ-638, Б-30, Ж-30, У-61, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-2470, К-343, Са-50, Mg-54, P-166, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством



01 Декабря 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-312, Б-18, Ж-13, У-29, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-64, Вит.РР-9, Na-1293, К-1209, Са-54, Mg-65, P-360, Fe-7	.200/50	Печень тушеная с овощами	55-83
ЭЦ-170; Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
			68-46

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, Na-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2	.105/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	29-15
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/7	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	27-60
ЭЦ-210, Б-17, Ж-16, Вит.РР-2, Na-334, К-7, Са-9, Mg-1, P-5	.050/50	Филе с соусом	43-60
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-70
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
			125-51

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-47
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./17	Бутерброд с сыром	16-37
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
			43

Свободная продажа

ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./15	Шоколад Алленка	17-88
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25			

Руководитель _____
Зав. производством _____