

26 Ноября 2021 г.

**Меню ШБС школы № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	<i>Каша рисовая с маслом</i>	21-56
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком Несквик</i>	17-82
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	17-72
ЭЦ-693, Б-15, Ж-23, У-108, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-1884, К-1134, Са-310, Mg-89, P-373, Fe-2			
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/25/10	<i>Суп из овощей с цыпленком, сметаной</i>	30-37
ЭЦ-221, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-1, Na-1408, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.060/10	<i>Суфле Рыбка с маслом сл</i>	44-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-605, Б-24, Ж-29, У-62, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-7, Na-1851, К-532, Са-83, Mg-45, P-176, Fe-2			145-07
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-221, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-1, Na-1408, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.060/8	<i>Суфле Рыбка с маслом сл</i>	41-75
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	17-72
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком Несквик</i>	17-82
ЭЦ-611, Б-21, Ж-27, У-71, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-2848, К-978, Са-208, Mg-59, P-249, Fe-1			79-05
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-125, Б-1, Ж-10, У-7, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-1362, К-275, Са-51, Mg-20, P-37, Fe-1	.100	<i>Винегрет овощной</i>	19-56
ЭЦ-155, Б-9, Ж-9, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1727, К-44, Са-22, Mg-5, P-17	.050/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	39
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	26-82
ЭЦ-486, Б-14, Ж-26, У-47, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-4, Na-4701, К-1332, Са-143, Mg-69, P-185, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством



26 Ноября 2021 г.

**Меню ШБС школа №1 филиал ОП**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-158, Б-10, Ж-11, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-242, К-86, Са-37, Mg-8, P-40	.055/50	<i>Кнели из говядины с соусом</i>	46-38
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	17-72
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-456, Б-16, Ж-17, У-60, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-1633, К-905, Са-102, Mg-50, P-171, Fe-2			68-46
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	<i>Каша рисовая с маслом</i>	20-46
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-60
ЭЦ-446, Б-9, Ж-12, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-626, К-252, Са-142, Mg-46, P-192, Fe-2			
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/25/10	<i>Суп из овощей с цыпленком, сметаной</i>	30-37
ЭЦ-221, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-1, Na-1408, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.060/6	<i>Суфле Рыбка с маслом сл</i>	40-92
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	17-72
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-760, Б-27, Ж-35, У-84, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-9, Na-3060, К-1292, Са-136, Mg-78, P-275, Fe-3			125-51
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	<i>Каша рисовая с маслом</i>	21-81
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-03
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-507, Б-9, Ж-21, У-72, Вит.С-29, Вит.РР-5, Na-644, К-232, Са-139, Mg-43, P-188, Fe-1			40

Руководитель

Зав. производством

