

13 Октября 2021 г.

**Меню ШБС школа №1 филиал ОП**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u><b>1-4 класс</b></u>			
ЭЦ-765, Б-16, Ж-39, У-58, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2572, К-210, Са-47, Mg-53, P-142, Fe-1	0.255	Плов	60-62
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-947, Б-19, Ж-39, У-101, Вит.А-2, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-2753, К-267, Са-54, Mg-59, P-166, Fe-1			<b>68-46</b>
<u><b>ОВЗ 1-4 класс</b></u>			
ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, Na-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2	.105/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	29-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-35, Na-504, К-222, Са-97, Mg-23, P-223, Fe-3			
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	28-93
ЭЦ-206, Б-12, Ж-15, У-5, Вит.С-1, Na-1314, К-34, Са-26, Mg-6, P-33	.056	Суфле Рыбка с маслом сл	36-58
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-08
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-53
ЭЦ-763, Б-26, Ж-26, У-104, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-4, Na-3878, К-1353, Са-119, Mg-76, P-243, Fe-3			<b>125-51</b>
<u><b>родительская плата</b></u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшениная с маслом сливочным	18-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-08
ЭЦ-511, Б-12, Ж-13, У-87, Вит.С-9, Na-618, К-203, Са-130, Mg-20, P-115			<b>26-23</b>
<u><b>Свободная продажа</b></u>			
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/45	Вафли Топленое молоко	14-16
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./15	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-897, Б-11, Ж-13, У-176, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2			<b>51</b>

Руководитель  
Зав.производством



13 Октября 2021 г.

**Меню ШБС школа №1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-223, Б-12, Ж-19, У-2, Na-322, К-163, Са-85, Mg-14, P-191, Fe-2	.105/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	29-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-35, Na-504, К-222, Са-97, Mg-23, P-223, Fe-3			
ЭЦ-300, Б-12, Ж-28, Вит.РР-1, Na-579, К-117, Са-10, Mg-9, P-71, Fe-1	.070	Лечо	14-77
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный картоф. с крупой со сметаной	28-93
ЭЦ-221, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-1, Na-1408, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.060	Суфле Рыбка с маслом сл	38-73
ЭЦ-179, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1403, К-881, Са-61, Mg-39, P-114, Fe-1	.174	Картофельное пюре	19-57
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-08
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-53
ЭЦ-1102, Б-39, Ж-55, У-108, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-5, Na-4745, К-1594, Са-139, Mg-92, P-332, Fe-4			145-07
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-300, Б-12, Ж-28, Вит.РР-1, Na-579, К-117, Са-10, Mg-9, P-71, Fe-1	.070	Лечо	14-77
ЭЦ-221, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-1, Na-1408, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.060	Суфле Рыбка с маслом сл	38-73
ЭЦ-162, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1266, К-795, Са-55, Mg-35, P-103, Fe-1	.157	Картофельное пюре	17-71
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	6-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-865, Б-30, Ж-50, У-72, Вит.С-36, Вит.РР-3, Na-3434, К-1006, Са-100, Mg-57, P-234, Fe-2			79-05
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	Салат Корейский	36-17
ЭЦ-219, Б-5, Ж-14, У-8, Вит.С-20, Na-707, К-115, Са-31, Mg-12, P-29	.060/30	Голубцы Любительские с соусом	30-01
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-57
ЭЦ-624, Б-17, Ж-35, У-47, Вит.А-7, Вит.С-65, Вит.РР-4, Na-3117, К-1422, Са-159, Mg-95, P-228, Fe-3			

Руководитель  
Зав. производством

