

12 Октября 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-194, Б-12, Ж-16, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-58, К-234, Са-25, Mg-19, P-125, Fe-1	.060	<i>Биточки по-белорусски маслом сл.</i>	38-21
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1387, К-871, Са-61, Mg-38, P-113, Fe-1	.172	<i>Картофельное пюре</i>	19-43
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	9-06
ЭЦ-591, Б-19, Ж-22, У-78, Вит.С-38, Вит.РР-5, Na-1638, К-1266, Са-101, Mg-66, P-267, Fe-3			<b>68-46</b>
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	13-10
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-58
ЭЦ-426, Б-10, Ж-10, У-73, Вит.С-1, Na-619, К-204, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/15/5	<i>Суп из овощей с цыпленком, сметаной</i>	23-32
ЭЦ-218, Б-9, Ж-20, У-1, Na-659, К-180, Са-29, Mg-16, P-130, Fe-1	.080	<i>Сосиска отварная с маслом</i>	55-24
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	9-06
ЭЦ-857, Б-24, Ж-39, У-104, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-5, Na-2323, К-1562, Са-145, Mg-91, P-374, Fe-5			<b>125-51</b>
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	17-23
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./16	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-89
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	9-06
ЭЦ-584, Б-15, Ж-16, У-93, Вит.С-8, Na-813, К-332, Са-339, Mg-34, P-230, Fe-2			

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

12 Октября 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 школа ОП**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	13-10
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./17	Бутерброд с сыром	15-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-507, Б-15, Ж-16, У-74, Вит.С-1, Na-802, К-230, Са-336, Mg-34, P-233, Fe-2			
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/15/5	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	23-32
ЭЦ-218, Б-9, Ж-20, У-1, Na-659, К-180, Са-29, Mg-16, P-130, Fe-1	.080	Сосиска отварная	55-24
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-06
ЭЦ-908, Б-25, Ж-40, У-111, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-5, Na-2726, К-1815, Са-162, Mg-102, P-406, Fe-6			<b>145-07</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-194, Б-12, Ж-16, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-58, К-234, Са-25, Mg-19, P-125, Fe-1	.060/7	Биточки по-белорусски с маслом сл.	43-89
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	9-06
ЭЦ-706, Б-22, Ж-24, У-99, Вит.С-42, Вит.РР-6, Na-2044, К-1441, Са-118, Mg-77, P-308, Fe-5			<b>79-05</b>
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-236, Б-22, Ж-15, У-3, Na-1626, К-6, Са-17, Mg-2, P-8	100	Салат Курочка Ряба	39-15
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.070/5	Рыба жареная с маслом сливочным (горбуша)	62-99
ЭЦ-442, Б-26, Ж-22, У-32, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-3238, К-1019, Са-87, Mg-46, P-139, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-78

Руководитель  
Зав.производством
