

04 Октября 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-185, Б-8, Ж-16, У-3, Вит.С-1, Na-160, К-32, Са-4, Mg-3, P-6	.060/50	Колбаса отварная с соусом	48-17
ЭЦ-323, Б-10, Ж-8, У-51, Вит.РР-2, Na-676, К-316, Са-24, Mg-166, P-249, Fe-6	.174	Каша гречневая рассыпчатая	15-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-651, Б-21, Ж-24, У-87, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1018, К-407, Са-40, Mg-178, P-287, Fe-7			<u>68-46</u>

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	15-95
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58

ЭЦ-76, Ж-8, У-1, Вит.С-3, Na-157, К-46, Са-9, Mg-5, P-14	.040	Салат из свежих огурцов	7-39
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/20/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	24-52
ЭЦ-272, Б-10, Ж-23, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-978, К-243, Са-38, Mg-22, P-142, Fe-2	.080/50	Сосиска отварная с соусом	57-03
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-17
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-1027, Б-29, Ж-49, У-120, Вит.А-2, Вит.С-19, Вит.РР-4, Na-2692, К-830, Са-114, Mg-92, P-379, Fe-6			<u>125-51</u>

родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	19-91
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82

Руководитель

Зав. производством

04 Октября 2021 г.

Меню ШБС школы № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/9	Каша рисовая с маслом	19-32
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-538, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-374, Са-257, Mg-56, P-274, Fe-1			
ЭЦ-86, Ж-9, У-1, Вит.С-4, Na-177, К-51, Са-10, Mg-5, P-16	.045	Салат из свежих огурцов	8-39
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/20/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	24-47
ЭЦ-272, Б-10, Ж-23, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-978, К-243, Са-38, Mg-22, P-142, Fe-2	.080/50	Сосиска отварная с соусом	57-03
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-17
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-1037, Б-29, Ж-50, У-120, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-4, Na-2712, К-835, Са-115, Mg-92, P-381, Fe-6			<u>145-07</u>

5-11 класс

ЭЦ-272, Б-10, Ж-23, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-978, К-243, Са-38, Mg-22, P-142, Fe-2	.080/50	Сосиска отварная с соусом	57-03
ЭЦ-272, Б-5, Ж-8, У-45, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-94, Са-18, Mg-35, P-104, Fe-1	.175	Рис припущенный с овощами	11-88
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	6-61
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-53
ЭЦ-802, Б-31, Ж-36, У-106, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-10, Вит.РР-5, Na-2057, К-1519, Са-339, Mg-259, P-684, Fe-39			<u>79-05</u>

Свободная продажа

ЭЦ-121, Б-4, Ж-8, У-10, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-1, Na-815, К-196, Са-62, Mg-19, P-72, Fe-1	.100/шт	Салат из свежей капусты с яйцом	16-66
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	44-90
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	16-56
ЭЦ-850, Б-18, Ж-46, У-66, Вит.А-2, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-1589, К-367, Са-88, Mg-63, P-203, Fe-2			

Руководитель

Зав.производством