

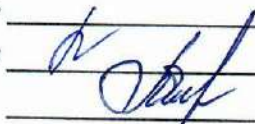
21 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным(вязкая)</i>	18-39
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-52
ЭЦ-556, Б-12, Ж-22, У-79, Вит.С-1, Na-638, К-210, Са-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-19, Na-6, К-218, Са-11, Mg-15, P-20, Fe-1	.075	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-69
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/10/5	<i>Суп рыбный картоф. с крупой со сметаной</i>	17-77
ЭЦ-353, Б-18, Ж-28, У-8, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1328, К-281, Са-40, Mg-25, P-182, Fe-2	.54/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	56-36
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-65
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	8-60
ЭЦ-1150, Б-42, Ж-45, У-145, Вит.А-2, Вит.С-48, Вит.РР-10, Na-5416, К-1256, Са-147, Mg-92, P-390, Fe-7			178-00
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-353, Б-18, Ж-28, У-8, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1328, К-281, Са-40, Mg-25, P-182, Fe-2	.54/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	56-36
ЭЦ-225, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2183, К-68, Са-32, Mg-10, P-53, Fe-1	.161	<i>Макаронные изделия отварные</i>	10-21
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	8-60
ЭЦ-884, Б-30, Ж-34, У-115, Вит.С-12, Вит.РР-9, Na-3885, К-543, Са-95, Mg-49, P-287, Fe-5			79-05
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	21-39
ЭЦ-352, Б-14, Ж-25, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-691, К-543, Са-214, Mg-55, P-312, Fe-3	.100	<i>Салат ветчинный</i>	49-87
ЭЦ-487, Б-21, Ж-31, У-31, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-1423, К-226, Са-50, Mg-89, P-159, Fe-3	.050/50	<i>Бефстроганов</i>	51-64
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15-65
ЭЦ-1448, Б-51, Ж-76, У-139, Вит.С-7, Вит.РР-6, Na-5263, К-1000, Са-426, Mg-170, P-628, Fe-7			

Руководитель

Зав.производством



21 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школы №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	8-49
ЭЦ-589, Б-16, Ж-26, У-54, Na-776, К-3, Са-9, Mg-1, P-5	.050/50	<i>Шницель н-р с соусом</i>	39-26
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	<i>Рис припущенный с овощами</i>	10-17
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	8-60
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-1054, Б-24, Ж-32, У-147, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-1552, К-390, Са-47, Mg-50, P-136, Fe-2			68-46

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	14-26
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-52
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			

ЭЦ-18, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-19, Na-6, К-218, Са-11, Mg-15, P-20, Fe-1	.075	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-69
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/10/5	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной</i>	17-77
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	52-36
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-49
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	8-60
ЭЦ-1054, Б-39, Ж-41, У-132, Вит.А-2, Вит.С-48, Вит.РР-10, Na-4639, К-1214, Са-135, Mg-87, P-360, Fe-7			125-51

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	18-39
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-21
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	8-60
ЭЦ-633, Б-12, Ж-22, У-98, Вит.С-8, Na-649, К-312, Са-140, Mg-24, P-124, Fe-1			

Руководитель _____
 Зав. производством _____
