

20 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школы № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-57, Ж-6, У-1, Вит.С-2, На-118, К-34, Са-7, Mg-3, P-10	.030	Салат из свежих огурцов	4-63
ЭЦ-221, Б-8, Ж-19, У-6, Вит.А-1, Вит.С-2, На-794, К-198, Са-31, Mg-18, P-115, Fe-1	.065/50	Сосиска отварная с соусом	47-58
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	11-97
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-654, Б-15, Ж-32, У-79, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-1673, К-372, Са-66, Mg-60, P-246, Fe-3			68-46

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52

ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, На-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	12-56
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	23-29
ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, На-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8	.075/50	Колбаса отварная с соусом	51-20
ЭЦ-252, Б-4, Ж-7, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-625, К-87, Са-17, Mg-32, P-97, Fe-1	.162	Рис припущенный с овощами	11-02
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-1082, Б-30, Ж-55, У-120, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-4, На-2117, К-678, Са-92, Mg-80, P-267, Fe-4			125-51

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-12
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/22	Бутерброд с сыром	19-63
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-507, Б-15, Ж-16, У-74, Вит.С-1, На-802, К-230, Са-336, Mg-34, P-233, Fe-2			39-27

Руководитель

Зав.производством



20 Сентября 2021 г.

Меню Школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-12
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-510, Б-10, Ж-19, У-75, Вит.С-1, Na-638, К-209, Са-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	12-56
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/26/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	23-50
ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, Na-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8	.075/50	Колбаса отварная с соусом	51-20
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	13-56
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	10-88
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-1160, Б-31, Ж-57, У-135, Вит.А-2, Вит.С-22, Вит.РР-4, Na-2262, К-675, Са-91, Mg-84, P-281, Fe-3			125-51
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-141, Ж-15, У-2, Вит.С-6, Na-291, К-85, Са-17, Mg-9, P-26	.074	Салат из свежих огурцов	11-64
ЭЦ-231, Б-10, Ж-20, У-3, Вит.С-2, Na-199, К-40, Са-6, Mg-4, P-8	.075/50	Колбаса отварная с соусом	51-20
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-17
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-834, Б-20, Ж-42, У-94, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-1432, К-298, Са-59, Mg-57, P-178, Fe-3			79-05
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-121, Б-4, Ж-8, У-10, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-1, Na-815, К-196, Са-62, Mg-19, P-72, Fe-1	.100/1 шт	Салат из свежей капусты с яйцом	21-63
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	20-12
ЭЦ-252, Б-16, Ж-20, У-3, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-1129, К-63, Са-92, Mg-9, P-61	0.050/5	Мясо по Вечернему	47-99
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	16-56
ЭЦ-967, Б-32, Ж-47, У-105, Вит.А-2, Вит.С-42, Вит.РР-4, Na-3152, К-512, Са-298, Mg-82, P-343, Fe-2			

Руководитель
Зав.производством

