

16 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс (145,07 руб)

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-138, Б-2, Ж-13, У-3, Вит.С-6, Na-328, К-135, Са-25, Mg-12, P-43, Fe-1	.080	Салат Свежесть	10-80
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/14/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	25-80
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	56-64
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-1426, Б-35, Ж-61, У-161, Вит.А-1, Вит.С-61, Вит.РР-4, Na-4225, К-1599, Са-179, Mg-96, P-293, Fe-6			145-07

5-11 класс (79,05 руб)

ЭЦ-138, Б-2, Ж-13, У-3, Вит.С-6, Na-328, К-135, Са-25, Mg-12, P-43, Fe-1	.080	Салат Свежесть	10-80
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/5	Голень запеченная с маслом сл.	45-34
ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1322, К-831, Са-58, Mg-36, P-108, Fe-1	.164	Картофельное пюре	18-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-988, Б-45, Ж-62, У-61, Вит.С-34, Вит.РР-17, Na-4293, К-1410, Са-152, Mg-94, P-513, Fe-6			79-05

Свободная продажа

ЭЦ-126, Б-1, Ж-10, У-7, Вит.А-1, Вит.С-9, Na-817, К-252, Са-32, Mg-19, P-42, Fe-1	.100/20	Винегрет овощной с сельдью	42-50
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-39
ЭЦ-152, Б-19, Ж-7, У-3, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-908, К-37, Са-13, Mg-4, P-10	.050/50	Рыба припущенная с овощами (горбуша)	53-52
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-58
ЭЦ-813, Б-33, Ж-37, У-83, Вит.А-2, Вит.С-46, Вит.РР-2, Na-3774, К-1448, Са-238, Mg-81, P-274, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством



16 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс (68,46руб)</u>			
ЭЦ-765, Б-16, Ж-39, У-58, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2572, К-210, Са-47, Mg-53, P-142, Fe-1	0.055/200	Плов	58-36
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-885, Б-19, Ж-39, У-85, Вит.А-2, Вит.С-34, Вит.РР-6, Na-2753, К-244, Са-54, Mg-58, P-166, Fe-1			68-46
<u>ОВЗ 1-4 класс (125,51 руб)</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-138, Б-2, Ж-13, У-3, Вит.С-6, Na-328, К-135, Са-25, Mg-12, P-43, Fe-1	.080	Салат Свежесть	10-80
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	22-81
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	шт/5	Голень запеченная с маслом сл.	45-34
ЭЦ-159, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1241, К-780, Са-54, Mg-34, P-101, Fe-1	.154	Картофельное пюре	17-31
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-52
ЭЦ-1210, Б-51, Ж-72, У-91, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-19, Na-5384, К-1748, Са-210, Mg-122, P-587, Fe-8			125-51

Руководитель
Зав.производством

