

07 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-198, Б-10, Ж-17, У-2, Na-286, К-145, Са-76, Mg-13, P-170, Fe-2	.105/10	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	30-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/26	<i>Бутерброд с сыром</i>	22-46
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком Несквик</i>	17-82
ЭЦ-514, Б-21, Ж-28, У-46, Вит.С-1, Na-700, К-352, Са-404, Mg-43, P-394, Fe-3			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-229, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.079	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	9-87
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	23-25
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	62-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-773, Б-32, Ж-30, У-90, Вит.А-2, Вит.С-114, Вит.РР-12, Na-488, К-1785, Са-90, Mg-98, P-249, Fe-5			178-00

5-11 класс

ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-229, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.079	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	9-87
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	62-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-680, Б-31, Ж-24, У-80, Вит.А-1, Вит.С-90, Вит.РР-9, Na-603, К-1419, Са-253, Mg-85, P-297, Fe-4			97

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	<i>Салат Корейский</i>	35-20
	.060/10	<i>Биточки куриные фаршир грибами с маслом</i>	35-15
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15-65
	.600	<i>Вода Обуховская</i>	16-80
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96
ЭЦ-1029, Б-20, Ж-21, У-184, Вит.А-13007, Вит.С-51, Вит.РР-5, Na-3530, К-2829, Са-297, Mg-151, P-314, Fe-4			

Руководитель

Зав. производством



07 Сентября 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-198, Б-10, Ж-17, У-2, Na-286, К-145, Са-76, Mg-13, P-170, Fe-2	.105/6	Омлет натуральный с маслом сливочным	27-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-433, Б-16, Ж-22, У-45, Вит.С-1, Na-517, К-326, Са-203, Mg-32, P-284, Fe-2			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-229, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.079	Нарезка овощная (помидор)	9-87
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	23-25
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	62-42
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-773, Б-32, Ж-30, У-90, Вит.А-2, Вит.С-114, Вит.РР-12, Na-488, К-1785, Са-90, Mg-98, P-249, Fe-5			154-00
<u>1-4 класс 84руб</u>			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	9-97
ЭЦ-360, Б-8, Ж-24, У-6, Na-1034, К-2, Са-11, Mg-1, P-5	.050/50	Шницель н-р с соусом.	40-17
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	14-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	17-82
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-925, Б-20, Ж-38, У-104, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-2042, К-523, Са-170, Mg-76, P-259, Fe-2			84
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	19-90
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-423, Б-9, Ж-12, У-70, Вит.С-29, Вит.РР-5, Na-625, К-227, Са-137, Mg-42, P-184, Fe-1			29-82

Руководитель _____
 Зав. производством _____

