

15 Октября 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-26
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	30-24
ЭЦ-259, Б-16, Ж-22, У-1, Вит.РР-7, Na-1918, К-166, Са-31, Mg-16, P-144, Fe-2	0.060	Птица жареная филе	60-79
ЭЦ-179, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1403, К-881, Са-61, Mg-39, P-114, Fe-1	.174	Картофельное пюре	19-63
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	12-29
ЭЦ-884, Б-30, Ж-37, У-110, Вит.А-2, Вит.С-48, Вит.РР-12, Na-4711, К-1662, Са-180, Mg-115, P-417, Fe-6			145-07

5-11 класс (79,05 руб)

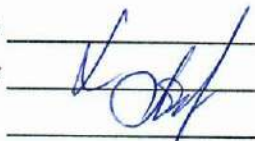
ЭЦ-238, Б-14, Ж-20, У-1, Вит.РР-6, Na-1758, К-152, Са-29, Mg-15, P-132, Fe-1	0.055	Птица жареная филе	56-02
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-622, Б-23, Ж-27, У-73, Вит.С-26, Вит.РР-9, Na-3330, К-1004, Са-102, Mg-62, P-286, Fe-4			79-05

Свободная продажа

ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1	.100	Салат мясной	43-28
ЭЦ-257, Б-20, Ж-15, У-11, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-42, Вит.РР-10, Na-1516, К-439, Са-49, Mg-32, P-380, Fe-8	.060/15	Печень жаренная с луком	48-74
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-645, Б-27, Ж-32, У-61, Вит.А-9, Вит.В2-2, Вит.С-84, Вит.РР-12, Na-3202, К-1707, Са-137, Mg-92, P-559, Fe-12			

Руководитель _____

Зав.производством _____



15 Октября 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	53-67
ЭЦ-231, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2238, К-70, Са-33, Mg-10, P-54, Fe-1	.165	Макаронные изделия отварные	10-44
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-866, Б-20, Ж-39, У-76, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2423, К-201, Са-50, Mg-24, P-99, Fe-2			68-45
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-26
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	30-24
ЭЦ-229, Б-14, Ж-19, У-1, Вит.РР-6, Na-1694, К-146, Са-28, Mg-14, P-127, Fe-1	0.053	Птица жареная филе	53-64
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-58
ЭЦ-764, Б-26, Ж-34, У-91, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-10, Na-4290, К-1511, Са-142, Mg-90, P-364, Fe-5			125-51

Руководитель

Зав. производством

