

26 Января 2022 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	22-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-22
ЭЦ-544, Б-16, Ж-18, У-81, Вит.С-3, Na-701, К-421, Са-329, Mg-42, P-264			
<b><u>ОВЗ (обеда 1-4 класс)</u></b>			
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/12/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	32-21
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	58-07
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	14-53
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из граната	12-52
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-1409, Б-32, Ж-48, У-190, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-3055, К-535, Са-100, Mg-76, P-230, Fe-3			154-00
<b><u>Родительская плата</u></b>			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/8	Каша ячневая с маслом	21-26
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-52
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-22
ЭЦ-628, Б-16, Ж-27, У-83, Вит.С-3, Na-720, К-426, Са-331, Mg-43, P-268			40-00
<b><u>1-4 класс 84руб</u></b>			
ЭЦ-226, Б-14, Ж-17, У-4, Вит.РР-6, Na-75, К-150, Са-39, Mg-17, P-144, Fe-1	0.064/5	Суфле из филе птицы с маслом	44-54
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	24-94
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из граната	12-52
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный 1 кус.	2
ЭЦ-609, Б-21, Ж-24, У-75, Вит.С-34, Вит.РР-8, Na-1868, К-1198, Са-116, Mg-66, P-299, Fe-3			84-00
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	1-95
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	18-96
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.1шт	Вафли Боярушка	15-60
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты Ух-ты	10-27
ЭЦ-1087, Б-53, Ж-15, У-193, Вит.А-13000, Вит.С-44, Вит.РР-5, Na-37, К-3493, Са-413, Mg-287, P-528, Fe-36			

Руководитель

Зав. производством



26 Января 2022 г.

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-337, Б-8, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	22-45
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10/17	Бутерброд с маслом сливочным	26
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	8-22
ЭЦ-628, Б-16, Ж-27, У-83, Вит.С-3, Na-720, К-426, Са-331, Mg-43, P-268			
<b><u>ОВЗ ( 5-11 класс обед)</u></b>			
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/12/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	32-21
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	58-07
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	14-53
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из граната	12-52
ЭЦ-1409, Б-32, Ж-48, У-190, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-3055, К-535, Са-100, Mg-76, P-230, Fe-3			178-00
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-754, Б-20, Ж-33, У-70, Na-994, К-3, Са-11, Mg-1, P-6	.064/10	Шницель н-р с маслом сл.	65-95
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	14-53
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный 2 кус.	4
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из граната	12-52
ЭЦ-1328, Б-31, Ж-43, У-181, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2127, К-179, Са-47, Mg-51, P-172, Fe-2			97-00
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-190, Б-3, Ж-18, У-5, Na-139, К-32, Са-15, Mg-8, P-45, Fe-1	0.120	Салат из краб. палочек с кукурузой	32-33
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1	.053/5	Бифштекс нат. руб. с маслом	67-04
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	28-14
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	1-95
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	Шоколад Аленка	17-88
ЭЦ-902, Б-35, Ж-57, У-76, Вит.С-38, Вит.РР-8, Na-2116, К-2087, Са-296, Mg-237, P-523, Fe-37			

Руководитель

Зав.производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_