

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20-26
ЭЦ-267, Б-9, Ж-1, У-55, Вит.РР-1, Na-561, К-105, Са-22, Mg-16, P-73, Fe-1	.31,25/15	Хлеб витаминный	14-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-627, Б-15, Ж-13, У-113, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1006, К-323, Са-157, Mg-57, P-241, Fe-3			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	21-16
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-28, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	24-77
ЭЦ-259, Б-16, Ж-22, У-1, Вит.РР-7, Na-1918, К-166, Са-31, Mg-16, P-144, Fe-2	0.060	Птица жареная филе	54-76
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.100	Пряник -Берёзка-	11-22
ЭЦ-770, Б-28, Ж-37, У-82, Вит.А-3, Вит.С-92, Вит.РР-15, Na-4707, К-1632, Са-150, Mg-101, P-372, Fe-6	.200	Напиток Виталайт	8-16
			<b>178-00</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	21-05
ЭЦ-259, Б-16, Ж-22, У-1, Вит.РР-7, Na-1918, К-166, Са-31, Mg-16, P-144, Fe-2	0.060	Птица жареная филе	54-76
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-576, Б-23, Ж-28, У-59, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-9, Na-3315, К-1217, Са-107, Mg-74, P-296, Fe-5			<b>97</b>

**Свободная продажа**

ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1	.100	Салат мясной	30-64
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	29-05
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-79
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	10-12
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	27-29
ЭЦ-1664, Б-46, Ж-67, У-219, Вит.С-22, Вит.РР-6, Na-5663, К-1127, Са-167, Mg-91, P-466, Fe-8			

Руководитель

Зав.производством



20 Мая 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20-26
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-446, Б-9, Ж-12, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-626, К-252, Са-142, Mg-46, P-192, Fe-2			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	21-16
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	24-77
ЭЦ-259, Б-16, Ж-22, У-1, Вит.РР-7, Na-1918, К-166, Са-31, Mg-16, P-144, Fe-2	0.060	Птица жареная филе	54-76
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-770, Б-28, Ж-37, У-82, Вит.А-3, Вит.С-92, Вит.РР-15, Na-4707, К-1632, Са-150, Mg-101, P-372, Fe-6			154-00

**1-4 класс**

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-110, Са-18, Mg-11, P-33	.078	Нарезка овощная (огурец)	20-95
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/5	Голень запеченная с маслом сл.	49-46
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-902, Б-45, Ж-48, У-71, Вит.С-8, Вит.РР-16, Na-4683, К-618, Са-117, Mg-66, P-444, Fe-5			84

**Свободная продажа**

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	10-12
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	27-29
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	12-55
ЭЦ-1199, Б-26, Ж-46, У-170, Вит.С-10, Вит.РР-3, Na-941, К-696, Са-82, Mg-55, P-314, Fe-5			

Руководитель  
Зав. производством

