

01 Февраля 2022 г.

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс (116 руб)</u></b>			
ЭЦ-93, Б-1, Ж-8, У-4, Вит.С-16, Na-7, К-126, Са-18, Mg-10, P-21	.080	<i>Салат Половинский</i>	21-17
ЭЦ-212, Б-13, Ж-16, У-4, Вит.РР-5, Na-71, К-141, Са-37, Mg-16, P-135, Fe-1	0.060/5	<i>Суфле из говядины с рисом</i>	58-08
ЭЦ-199, Б-4, Ж-7, У-28, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1556, К-978, Са-68, Mg-43, P-127, Fe-2	.193	<i>Картофельное пюре</i>	24-11
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-710, Б-24, Ж-32, У-80, Вит.С-77, Вит.РР-12, Na-1996, К-1312, Са-138, Mg-79, P-330, Fe-4			116
<b><u>ОВЗ 5-11 класс ( 212 руб)</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	23-96
ЭЦ-55, Б-1, Ж-3, У-6, Na-65, К-12, Са-3, Mg-2, P-9	.1/10/16	<i>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</i>	25-27
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком сгущенным</i>	12-58
ЭЦ-440, Б-10, Ж-16, У-63, Вит.А-22, Вит.С-1, Na-543, К-295, Са-226, Mg-31, P-176, Fe-1			
ЭЦ-93, Б-1, Ж-8, У-4, Вит.С-16, Na-7, К-126, Са-18, Mg-10, P-21	.080	<i>Салат Половинский</i>	21-17
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/20/10	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной</i>	33-36
ЭЦ-212, Б-13, Ж-16, У-4, Вит.РР-5, Na-71, К-141, Са-37, Mg-16, P-135, Fe-1	0.060/5	<i>Суфле из говядины с рисом с маслом сл.</i>	58-08
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	24-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
ЭЦ-851, Б-29, Ж-36, У-98, Вит.А-1, Вит.С-95, Вит.РР-13, Na-3045, К-1816, Са-165, Mg-106, P-398, Fe-5			212-00
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-239, Б-14, Ж-18, У-7, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-172, К-60, Са-12, Mg-5, P-27	120	<i>Салат Екатерина</i>	52-95
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.060/5	<i>Зразы -Верх-Исетские- с маслом сливочным</i>	52-41
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	28-14
ЭЦ-995, Б-23, Ж-25, У-163, Вит.А-13000, Вит.С-76, Вит.РР-6, Na-1804, К-3523, Са-282, Mg-149, P-338, Fe-4	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	18-96

Руководитель

Зав.производством

01 Февраля 2022 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс (100 руб)**

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, На-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	17-82
ЭЦ-248, Б-15, Ж-21, У-1, Вит.РР-6, На-1836, К-159, Са-30, Mg-16, P-138, Fe-1	0.05744	<i>Птица жареная филе</i>	58-34
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	18-70
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-24
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	2-90
			<b>100</b>

**ОВЗ 1-4 класс (184 руб)**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	19-77
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-52
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком сгущенным</i>	12-58
			<b>184-00</b>
ЭЦ-93, Б-1, Ж-8, У-4, Вит.С-16, На-7, К-126, Са-18, Mg-10, P-21	.080	<i>Салат Половinsky</i>	21-17
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной</i>	24-30
ЭЦ-212, Б-13, Ж-16, У-4, Вит.РР-5, На-71, К-141, Са-37, Mg-16, P-135, Fe-1	0.060/5	<i>Суфле из говядины с рисом с маслом сл.</i>	58-08
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	24-94
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	4-48
			<b>184-00</b>

**Завтрак**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	21-32
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-16
			<b>40</b>

Руководитель  
Зав.производством

