

18 Мая 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	13-21
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Ca-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	10-57
ЭЦ-667, Б-19, Ж-30, У-81, Вит.А-22, Вит.С-1, Na-734, К-382, Ca-255, Mg-40, P-276, Fe-2			


ЭЦ-342, Б-14, Ж-32, Вит.РР-1, Na-662, К-134, Ca-11, Mg-10, P-82, Fe-1	.080	Лечо	15-20
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	25-79
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.060/10	Биточки с маслом сл.	43-45
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-68
ЭЦ-388, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, К-90, Ca-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-52
ЭЦ-1467, Б-37, Ж-63, У-191, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-5, Na-5036, К-1016, Ca-130, Mg-76, P-345, Fe-6	.100	Булочка Дорожная	12-73
			178-00

5-11 класс

ЭЦ-342, Б-14, Ж-32, Вит.РР-1, Na-662, К-134, Ca-11, Mg-10, P-82, Fe-1	.080	Лечо	15-20
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.060/10	Биточки с маслом сл.	43-45
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.31,25./13	Бутерброд с сыром	12-30
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-1009, Б-32, Ж-45, У-118, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-3931, К-440, Ca-273, Mg-47, P-311, Fe-4	0.200	Компот из яблок	11-68
			97

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Ca-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	Салат Корейский	31-64
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	43-86
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Ca-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Ca-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-79
ЭЦ-259, Б-9, Ж-12, У-30, Вит.РР-1, Na-166, К-58, Ca-10, Mg-7, P-38, Fe-1	0.080	Расстегай рыб.конс.	29-51
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Ca-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.100	Пряник -Берёзка-	11-22
ЭЦ-1953, Б-48, Ж-90, У-210, Вит.А-7, Вит.С-24, Вит.РР-6, Na-4025, К-973, Ca-160, Mg-96, P-364, Fe-6	.080	Кеке Чайный	12-55

Руководитель _____
 Зав.производством _____


18 Мая 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	10-57
ЭЦ-583, Б-19, Ж-21, У-79, Вит.А-22, Вит.С-1, Na-715, К-377, Са-253, Mg-39, P-272, Fe-2			
ЭЦ-342, Б-14, Ж-32, Вит.РР-1, Na-662, К-134, Са-11, Mg-10, P-82, Fe-1	.080	Лечо	15-20
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленин. мясом, сметаной	25-79
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.060/10	Биточки с маслом сл.	43-45
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-68
ЭЦ-1079, Б-30, Ж-48, У-134, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-4772, К-926, Са-114, Mg-65, P-283, Fe-5	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	3-52
			154-00

1-4 класс

ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	19-49
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	60-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-581, Б-24, Ж-23, У-66, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-5, Na-735, К-1311, Са-91, Mg-70, P-186, Fe-4			84

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.100	Пряник -Берёзка-	11-22
ЭЦ-599, Б-10, Ж-23, У-86, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-131, К-403, Са-34, Mg-26, P-127, Fe-2	.080	Кекс Чайный	12-55

Руководитель _____
 Зав.производством _____
