

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20-26
ЭЦ-55, Б-1, Ж-3, У-6, Na-65, К-12, Са-3, Mg-2, P-9	.1 кг/10/14	Бутерброд с маслом сливочным	21-55
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-444, Б-9, Ж-17, У-66, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-535, К-303, Са-198, Mg-50, P-222, Fe-2			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	22-59
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	18-43
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	43-86
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	20-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-330, Б-4, Ж-13, У-49, Na-70, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	12-48
ЭЦ-1497, Б-35, Ж-63, У-174, Вит.А-2, Вит.С-53, Вит.РР-7, Na-1814, К-731, Са-98, Mg-89, P-300, Fe-4			178-00

5-11 класс

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	22-59
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	43-86
ЭЦ-275, Б-5, Ж-8, У-46, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-683, К-96, Са-19, Mg-35, P-105, Fe-1	.177	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	18-51
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-910, Б-21, Ж-38, У-96, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-1054, К-339, Са-57, Mg-60, P-198, Fe-2			97

Свободная продажа

ЭЦ-121, Б-4, Ж-8, У-10, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-1, Na-815, К-196, Са-62, Mg-19, P-72, Fe-1	.100/1 шт	Салат из свежей капусты с яйцом	17-37
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.050/10	Котлета мясная с маслом сл.	32-54
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	15-70
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-79
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	10-12
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-68
ЭЦ-259, Б-9, Ж-12, У-30, Вит.РР-1, Na-166, К-58, Са-10, Mg-7, P-38, Fe-1	0.080	Расстегай рыб.конс.	29-51
ЭЦ-1913, Б-57, Ж-78, У-249, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-9, Na-5236, К-1119, Са-205, Mg-121, P-551, Fe-9	.100	Пряник -Берёзка-	10-98

Руководитель
Зав. производством



17 Мая 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20-26
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-559, Б-11, Ж-23, У-80, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-670, К-330, Са-204, Mg-54, P-241, Fe-2			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	22-59
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	18-43
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	43-86
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	20-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1167, Б-31, Ж-50, У-125, Вит.А-2, Вит.С-53, Вит.РР-7, Na-1744, К-682, Са-86, Mg-83, P-259, Fe-3			154-00

1-4 класс

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	22-59
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	43-86
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	13-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 к/31,25	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-805, Б-17, Ж-35, У-78, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-770, К-316, Са-51, Mg-54, P-167, Fe-2			84

родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	20-26
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-03
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-86
ЭЦ-559, Б-11, Ж-23, У-80, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-670, К-330, Са-204, Mg-54, P-241, Fe-2			36-15

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	10-12
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-68
ЭЦ-870, Б-22, Ж-33, У-121, Вит.С-10, Вит.РР-3, Na-870, К-647, Са-70, Mg-49, P-273, Fe-4	.100	Пряник -Берёзка-	10-98

Руководитель
Зав. производством

