

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	17-96
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-472, Б-12, Ж-13, У-77, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	22-20
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	29-78
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	55-49
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-116, У-29, Вит.С-9, Na-15, К-154, Са-9, Mg-5, P-6, Fe-1	.200	Компот из св. абрикосов	20-33
ЭЦ-804, Б-28, Ж-27, У-109, Вит.А-2, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-1647, К-1837, Са-109, Mg-100, P-266, Fe-5			<b>154-00</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-102, Б-1, Ж-8, У-7, Вит.С-23, Na-627, К-117, Са-33, Mg-11, P-25	.080	Салат Здоровье	12-50
ЭЦ-194, Б-12, Ж-16, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-58, К-234, Са-25, Mg-19, P-125, Fe-1	.060	Биточки по-белорусски	40-09
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-32
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-116, У-29, Вит.С-9, Na-15, К-154, Са-9, Mg-5, P-6, Fe-1	.200	Компот из св. абрикосов	20-33
ЭЦ-708, Б-21, Ж-29, У-90, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-2915, К-603, Са-104, Mg-49, P-229, Fe-3			<b>84</b>

**Свободная продажа**

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладкая	11-70
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-68
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	12-55
ЭЦ-1118, Б-26, Ж-46, У-148, Вит.С-10, Вит.РР-3, Na-938, К-647, Са-78, Mg-52, P-309, Fe-5			

Руководитель  
Зав. производством



13 Мая 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	17-96
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, На-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-556, Б-12, Ж-22, У-79, Вит.С-1, На-638, К-210, Са-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-14, Б-1, У-3, Вит.С-10, На-8, К-141, Са-23, Mg-14, P-42, Fe-1	.100	Нарезка овощная (огурец)	27-81
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, На-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	29-78
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	55-49
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, На-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Ватрушка с повидлом	10-12
ЭЦ-116, У-29, Вит.С-9, На-15, К-154, Са-9, Mg-5, P-6, Fe-1	.200	Компот из св. абрикосов	20-33
ЭЦ-1083, Б-33, Ж-32, У-164, Вит.А-2, Вит.С-79, Вит.РР-8, На-1854, К-1981, Са-131, Mg-114, P-330, Fe-7			<b>178-00</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-7, На-6, К-97, Са-16, Mg-10, P-29	.069	Нарезка овощная (огурец)	19-24
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	55-49
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-116, У-29, Вит.С-9, На-15, К-154, Са-9, Mg-5, P-6, Fe-1	.200	Компот из св. абрикосов	20-33
ЭЦ-586, Б-23, Ж-18, У-80, Вит.С-58, Вит.РР-5, На-254, К-1381, Са-59, Mg-68, P-177, Fe-3			<b>97</b>

**Свободная продажа**

ЭЦ-188, Б-2, Ж-15, У-10, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-2044, К-413, Са-76, Mg-30, P-55, Fe-1	.150	Винегрет овощной	31-65
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, На-348, Са-3, P-1	.053/10	Бифитекс нат. руб. с маслом сл.	47-43
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-689, Б-27, Ж-39, У-57, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-5, На-5104, К-498, Са-118, Mg-42, P-122, Fe-2			

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
