

11 Мая 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	13-50
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-510, Б-10, Ж-19, У-75, Вит.С-1, Na-638, К-209, Ca-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Ca-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	25-66
ЭЦ-206, Б-6, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-650, К-326, Ca-23, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/10/10	Суп картофельный с бобовыми с мясом со сметаной	20-06
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-63
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-40
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1438, Б-36, Ж-71, У-133, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-8, Na-2108, К-923, Ca-89, Mg-233, P-424, Fe-8			154-00

1-4 класс


ЭЦ-101, Ж-11, У-1, Вит.С-4, Na-209, К-61, Ca-12, Mg-6, P-18	.053	Салат из свежих огурцов	17-03
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-63
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	10-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-979, Б-18, Ж-51, У-78, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-973, К-277, Ca-46, Mg-50, P-153, Fe-2			84

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Ca-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладкая	11-67
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Ca-31, Mg-18, P-131, Fe-2	шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-36
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Ca-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Ватрушка с повидлом	10-12
ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, К-73, Ca-21, Mg-9, P-51, Fe-1	0.080	Коржик Молочный	11-66
ЭЦ-1387, Б-32, Ж-48, У-207, Вит.С-10, Вит.РР-5, Na-1099, К-787, Ca-104, Mg-66, P-375, Fe-6			

Руководитель

Зав. производством



Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	17-11
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-510, Б-10, Ж-19, У-75, Вит.С-1, Na-638, К-209, Са-137, Mg-24, P-127, Fe-1			
ЭЦ-191, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	Салат из свежих огурцов	32-07
ЭЦ-206, Б-6, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-650, К-326, Са-23, Mg-18, P-48, Fe-1	.250/12/10	Суп картофельный с бобовыми с мясом со сметаной	22-38
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-63
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-40
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, К-73, Са-21, Mg-9, P-51, Fe-1	0.080	Коржик Молочный	11-66
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1798, Б-41, Ж-85, У-187, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-9, Na-2214, К-1019, Са-114, Mg-245, P-482, Fe-10			178-00

5-11 класс

ЭЦ-153, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	25-66
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-63
ЭЦ-304, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, Na-638, К-298, Са-22, Mg-157, P-235, Fe-5	.164	Каша гречневая рассыпчатая	14-27
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-1102, Б-25, Ж-57, У-89, Вит.С-10, Вит.РР-2, Na-1138, К-524, Са-58, Mg-180, P-309, Fe-6			97

Свободная продажа

ЭЦ-121, Б-4, Ж-8, У-10, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-1, Na-815, К-196, Са-62, Mg-19, P-72, Fe-1	.100/1 шт	Салат из свежей капусты с яйцом	17-37
ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.050/5	Котлета мясная с маслом	28-41
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Са-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	17-40
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сластина	11-67
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-36
ЭЦ-259, Б-9, Ж-12, У-30, Вит.РР-1, Na-166, К-58, Са-10, Mg-7, P-38, Fe-1	0.080	Расстегай рыб.конс.	29-76
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Ватрушка с повидлом	10-12
ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, К-73, Са-21, Mg-9, P-51, Fe-1	0.080	Коржик Молочный	11-66
ЭЦ-2370, Б-70, Ж-90, У-322, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-11, Na-5449, К-1471, Са-236, Mg-291, P-798, Fe-15			

Руководитель

Зав.производством

