

28 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	16-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	15-82
ЭЦ-564, Б-15, Ж-18, У-87, Вит.С-2, Na-668, К-327, Са-250, Mg-33, P-205			
ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	Салат зеленый с помидорами	21-79
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	22-25
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	Шницель н-р с маслом сл.	46-95
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	12-79
ЭЦ-1488, Б-37, Ж-52, У-195, Вит.А-3, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-5718, К-719, Са-157, Mg-62, P-216, Fe-4			154-00
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-71, Са-12, Mg-7, P-21	.050	Нарезка овощная (огурец)	13-95
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	54-92
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	Компот из св. апельсинов	12-79
ЭЦ-663, Б-24, Ж-19, У-95, Вит.С-47, Вит.РР-6, Na-292, К-1222, Са-50, Mg-62, P-176, Fe-3			84
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладкая	11-67
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-36
ЭЦ-1000, Б-37, Ж-35, У-235, Вит.В1-1, Вит.РР-5, Na-1595, К-488, Са-93, Mg-60, P-363, Fe-5	.075	Пирожок с мясом, рисом	24-39
ЭЦ-330, Б-4, Ж-13, У-49, Na-70, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	12-20
ЭЦ-2119, Б-63, Ж-81, У-383, Вит.В1-1, Вит.С-10, Вит.РР-8, Na-2532, К-1135, Са-171, Mg-112, P-672, Fe-10			

Руководитель

Зав. производством



Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	14-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	<i>Хлеб народный</i>	1-76
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	11-04
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком Несквик</i>	15-82
ЭЦ-630, Б-20, Ж-23, У-87, Вит.С-2, Na-724, К-386, Са-273, Mg-38, P-286, Fe-1			
ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	21-79
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, К-407, Са-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	22-25
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	<i>Шницель н-р с маслом сл.</i>	46-95
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	<i>Компот из св. апельсинов</i>	12-79
ЭЦ-367, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, Na-42, К-84, Са-16, Mg-9, P-48, Fe-1	.080	<i>Песочная Турбинка</i>	15-18
ЭЦ-1855, Б-42, Ж-68, У-246, Вит.А-3, Вит.С-34, Вит.РР-4, Na-5760, К-803, Са-173, Mg-71, P-264, Fe-5			154-00

5-11 класс

ЭЦ-64, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-501, К-156, Са-52, Mg-13, P-36, Fe-1	.080	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	21-79
ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Са-10, Mg-1, P-6	.060/5	<i>Шницель н-р с маслом сл.</i>	46-95
ЭЦ-269, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-2604, К-82, Са-38, Mg-12, P-63, Fe-1	.192	<i>Макаронные изделия отварные</i>	11-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-134, Б-1, У-34, К-1, Са-1	.200	<i>Компот из св. апельсинов</i>	12-79
ЭЦ-1346, Б-35, Ж-43, У-181, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-4398, К-309, Са-116, Mg-36, P-152, Fe-3			97

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	<i>Салат Корейский</i>	31-82
ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-143, К-50, Са-10, Mg-4, P-23	.050/5	<i>Зразв -Верх-Исетские- с маслом сливочн</i>	36-27
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	12-43
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	13-94
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-79
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	<i>Булочка Сладена</i>	11-67
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	.1шт	<i>Сосиска, запеченная в тесте</i>	25-36
ЭЦ-1000, Б-37, Ж-35, У-235, Вит.В1-1, Вит.РР-5, Na-1595, К-488, Са-93, Mg-60, P-363, Fe-5	.075	<i>Пирожок с мясом, рисом</i>	24-39
ЭЦ-330, Б-4, Ж-13, У-49, Na-70, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	<i>Кекс Чайный</i>	12-20
ЭЦ-2995, Б-94, Ж-122, У-478, Вит.А-7, Вит.В1-1, Вит.С-23, Вит.РР-14, Na-6400, К-1634, Са-292, Mg-175, P-882, Fe-13			

Руководитель

Зав.производством

