

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	24-49
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-622, Б-12, Ж-26, У-88, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-379, Са-259, Mg-57, P-278, Fe-1			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	13-93
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, мясом	19-55
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-63
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	15-12
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	14-34
ЭЦ-1580, Б-37, Ж-68, У-175, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-7, Na-1815, К-744, Са-99, Mg-90, P-302, Fe-4			154-00

**5-11 класс**

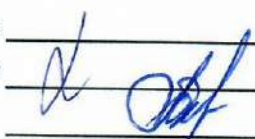
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	13-93
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-63
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	11-34
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/9	Бутерброд с маслом сливочным	9-18
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1036, Б-22, Ж-50, У-93, Вит.С-41, Вит.РР-5, Na-969, К-343, Са-56, Mg-57, P-189, Fe-1			97

**Свободная продажа**

ЭЦ-121, Б-4, Ж-8, У-10, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-1, Na-815, К-196, Са-62, Mg-19, P-72, Fe-1	.100/1шт	Салат из свежей капусты с яйцом	17-37
ЭЦ-191, Б-9, Ж-12, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тфтели с соусом	29-62
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	15-12
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-79
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладена	11-67
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-36
ЭЦ-221, Б-10, Ж-6, У-30, Вит.РР-1, Na-299, К-59, Са-12, Mg-7, P-39, Fe-1	0.080	Расстегай Московский	31-50
ЭЦ-1831, Б-55, Ж-73, У-236, Вит.А-2, Вит.С-52, Вит.РР-8, Na-4760, К-1126, Са-206, Mg-130, P-585, Fe-9			

Руководитель

Зав. производством



26 Апреля 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	24-49
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-39
ЭЦ-559, Б-11, Ж-23, У-80, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-670, К-330, Са-204, Mg-54, P-241, Fe-2			
ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	13-93
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, мясом	19-55
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-63
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	15-12
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-16
ЭЦ-1251, Б-33, Ж-55, У-126, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-7, Na-1744, К-695, Са-87, Mg-84, P-261, Fe-3			154-00

**1-4 класс**

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, Na-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	13-93
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	52-63
ЭЦ-295, Б-5, Ж-8, У-49, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-733, К-103, Са-20, Mg-38, P-113, Fe-1	.190	Рис припущенный с овощами	13-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-951, Б-20, Ж-42, У-89, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-924, К-351, Са-56, Mg-63, P-193, Fe-2			84

**родительская плата**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	24-49
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	6-39
ЭЦ-559, Б-11, Ж-23, У-80, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-670, К-330, Са-204, Mg-54, P-241, Fe-2			41-09

**Свободная продажа**

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладена	11-67
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-36
ЭЦ-789, Б-22, Ж-33, У-99, Вит.С-10, Вит.РР-3, Na-867, К-598, Са-66, Mg-46, P-268, Fe-4			

Руководитель

Зав. производством

