

23 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа № 11 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	19-25
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	11-04
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-76
ЭЦ-567, Б-19, Ж-20, У-79, Вит.С-2, Na-700, К-337, Са-218, Mg-35, P-249, Fe-2			
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	17-39
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с мясом, сметаной</i>	21-51
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, Na-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060/5	<i>Птица жареная (филе) с маслом сливочным</i>	58-57
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-32
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	<i>Хлеб народный</i>	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-78
ЭЦ-839, Б-28, Ж-31, У-109, Вит.А-2, Вит.С-47, Вит.РР-8, Na-3747, К-831, Са-111, Mg-67, P-271, Fe-5			154-00

1-4 класс

ЭЦ-723, Б-15, Ж-37, У-54, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-2432, К-198, Са-44, Mg-50, P-134, Fe-1	0.252	<i>Плов</i>	54-85
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.1шт.	<i>Пирожное Черемушка</i>	21-09
ЭЦ-967, Б-19, Ж-38, У-108, Вит.А-2, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-2668, К-275, Са-54, Mg-58, P-171, Fe-2	.200	<i>Напиток лимонный</i>	5-78
			84

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	19-25
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	11-04
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-76
ЭЦ-567, Б-19, Ж-20, У-79, Вит.С-2, Na-700, К-337, Са-218, Mg-35, P-249, Fe-2			37-91

Руководитель
Зав. производством

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша пшеничная с маслом	20-06
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	11-04
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	15-06
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-76
ЭЦ-558, Б-19, Ж-20, У-76, Вит.С-2, На-699, К-312, Са-213, Mg-31, P-241, Fe-1			

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, На-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	17-39
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	21-51
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, На-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060/6	Птица жареная (филе) с маслом сливочным	58-74
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	10-71
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-78
ЭЦ-1312, Б-37, Ж-45, У-189, Вит.А-2, Вит.С-47, Вит.РР-9, На-4459, К-943, Са-146, Mg-81, P-352, Fe-6			178-00

5-11 класс

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, На-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	17-39
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, На-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060/5	Птица жареная (филе) с маслом сливочным	58-57
ЭЦ-265, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, На-2563, К-80, Са-37, Mg-12, P-62, Fe-1	.189	Макаронные изделия отварные	11-74
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	5-78
ЭЦ-720, Б-24, Ж-21, У-107, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-6, На-4208, К-454, Са-81, Mg-46, P-221, Fe-4			97

Свободная продажа

ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, На-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1	.100	Салат Корейский	31-64
ЭЦ-409, Б-10, Ж-28, На-1549, К-11, Са-17, Mg-2, P-6	.050/5	Мясо отварное с маслом сл.	46-46
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, На-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	12-27
	.100	Пряник -Берёзка-	10-96
ЭЦ-414, Б-4, Ж-27, У-43, На-48, К-53, Са-26, Mg-5, P-41, Fe-1	.080	Пирожное Черемушка	17-22
ЭЦ-1631, Б-33, Ж-89, У-149, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-3, На-5178, К-492, Са-152, Mg-64, P-222, Fe-4			

Руководитель

Зав.производством

