

22 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс


ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	20-36
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-446, Б-9, Ж-12, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-626, К-252, Са-142, Mg-46, P-192, Fe-2			
ЭЦ-62, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-489, К-152, Са-50, Mg-12, P-35, Fe-1	.078	Салат зеленый с помидорами	19-59
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/17/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	25-70
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, К-35, Са-23, Mg-4, P-23	.060	Шницель рубленный Дружба	51-86
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-24
ЭЦ-1049, Б-31, Ж-47, У-117, Вит.А-2, Вит.С-67, Вит.РР-5, Na-4512, К-1686, Са-192, Mg-95, P-319, Fe-5			154-00

1-4 класс

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/5	Голень запеченная с маслом сл.	51-67
ЭЦ-171, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1338, К-841, Са-58, Mg-37, P-109, Fe-1	.166	Картофельное пюре	18-75
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-34
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-24
ЭЦ-991, Б-44, Ж-50, У-88, Вит.С-36, Вит.РР-18, Na-4047, К-1407, Са-133, Mg-85, P-481, Fe-6			84

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-94
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-79
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.100	Пряник -Берёзка-	14-56
ЭЦ-797, Б-15, Ж-28, У-119, Вит.С-10, Вит.РР-2, Na-346, К-473, Са-48, Mg-34, P-180, Fe-3	.080	Кекс Чайный	12-27

Руководитель _____
 Зав. производством _____


Меню ШБС школа №1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом	21-07
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-446, Б-9, Ж-12, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-626, К-252, Са-142, Mg-46, P-192, Fe-2			
ЭЦ-42, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.А-1, Вит.С-11, Na-332, К-103, Са-34, Mg-8, P-24	.053	Салат зеленый с помидорами	13-36
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/24/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	29-40
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, К-35, Са-23, Mg-4, P-23	.060	Шницель рубленный Дружба	51-86
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-24
ЭЦ-622, Б-6, Ж-40, У-64, Na-72, К-80, Са-39, Mg-8, P-61, Fe-1	.120	Пирожное Черемушка	25-82
ЭЦ-1651, Б-36, Ж-85, У-181, Вит.А-2, Вит.С-62, Вит.РР-5, Na-4427, К-1717, Са-215, Mg-99, P-369, Fe-5			178-00

5-11 класс

ЭЦ-308, Б-13, Ж-22, У-5, Вит.С-1, Na-1288, К-32, Са-21, Mg-4, P-21	.055	Шницель рубленный Дружба	47-87
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	16-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-50
ЭЦ-622, Б-6, Ж-40, У-64, Na-72, К-80, Са-39, Mg-8, P-61, Fe-1	.120	Пирожное Черемушка	25-82
ЭЦ-1314, Б-28, Ж-69, У-141, Вит.С-27, Вит.РР-3, Na-2932, К-964, Са-133, Mg-59, P-236, Fe-4			97

Свободная продажа

ЭЦ-125, Б-3, Ж-10, У-6, Вит.С-8, Na-73, К-230, Са-13, Mg-12, P-40, Fe-1	.100	Салат мясной	30-64
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш	43-81
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-36
ЭЦ-1074, Б-27, Ж-64, У-69, Вит.С-45, Вит.РР-3, Na-2293, К-1483, Са-119, Mg-78, P-314, Fe-5	.100	Пряник -Берёзка-	14-56

Руководитель

Зав.производством

