

19 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-35
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Ca-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/23	Бутерброд с сыром	19-22
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, К-348, Ca-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
ЭЦ-240, Б-10, Ж-22, Вит.РР-1, Na-463, К-94, Ca-8, Mg-7, P-57, Fe-1	.056	Лечо	8-32
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	26-21
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	55-56
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-57
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	15-60
ЭЦ-403, Б-7, Ж-12, У-68, Вит.РР-1, Na-34, К-91, Ca-26, Mg-11, P-64, Fe-1	0.100	Коржик Молочный	14-12
ЭЦ-1915, Б-45, Ж-83, У-221, Вит.А-3, Вит.С-22, Вит.РР-6, Na-4341, К-1030, Ca-138, Mg-112, P-434, Fe-5			178-00
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-240, Б-10, Ж-22, Вит.РР-1, Na-463, К-94, Ca-8, Mg-7, P-57, Fe-1	.056	Лечо	8-32
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Ca-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	55-56
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Ca-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/16	Бутерброд с сыром	15-24
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	15-60
ЭЦ-1397, Б-32, Ж-68, У-134, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-3273, К-395, Ca-71, Mg-69, P-262, Fe-4			97
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-338, Б-2, Ж-18, У-18, Вит.С-22, Вит.РР-1, Na-32, К-608, Ca-16, Mg-26, P-70, Fe-1	.120/20	Салат картофельный с сельдью с/с	21-08
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт/5	Голень запеченная с маслом сл.	52-90
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, К-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	.200	Каша гречневая рассыпчатая	16-03
ЭЦ-1247, Б-50, Ж-70, У-78, Вит.С-22, Вит.РР-18, Na-3271, К-1356, Ca-100, Mg-254, P-687, Fe-10	.100	Пряник -Берёзка-	11-85

Руководитель _____

Зав.производством _____



19 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-36
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/11	Бутерброд с маслом сливочным	11-62
<hr/>			
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, К-348, Са-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
<hr/>			
ЭЦ-240, Б-10, Ж-22, Вит.РР-1, Na-463, К-94, Са-8, Mg-7, P-57, Fe-1	.056	Лечо	8-32
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	26-21
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	55-56
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	15-60
			<hr/>
ЭЦ-1364, Б-34, Ж-69, У-123, Вит.А-3, Вит.С-22, Вит.РР-5, Na-4072, К-885, Са-103, Mg-94, P-333, Fe-4			154-00

1-4 класс

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	54-10
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-02
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	15-60
			<hr/>
ЭЦ-844, Б-30, Ж-34, У-104, Вит.С-5, Вит.РР-9, Na-2048, К-587, Са-67, Mg-173, P-421, Fe-8			84

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-36
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/11	Бутерброд с маслом сливочным	11-62
			<hr/>
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, К-348, Са-254, Mg-35, P-220, Fe-1			46-03

Свободная продажа

ЭЦ-356, Б-8, Ж-13, У-50, Вит.РР-1, Na-262, К-123, Са-43, Mg-14, P-87, Fe-1	.100	Ватрушка со сметаной	12-10
ЭЦ-190, Б-5, Ж-5, У-31, Вит.РР-1, Na-201, К-66, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.080	Пирожок с изюмом	14-43
			<hr/>
ЭЦ-546, Б-13, Ж-18, У-81, Вит.РР-2, Na-463, К-189, Са-56, Mg-22, P-137, Fe-2	.100	Пряник -Берёзка-	11-85

Руководитель _____
Зав.производством _____

