

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом</i>	20-23
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо вареное</i>	10-08
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	5-78
<hr/>			
ЭЦ-678, Б-17, Ж-29, У-89, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-762, К-405, Са-229, Mg-60, P-333, Fe-4			
<hr/>			
ЭЦ-64, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-14, Na-392, К-73, Са-21, Mg-7, P-16	.050	<i>Салат Здоровье</i>	10-69
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/15/10	<i>Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной</i>	24-66
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, К-35, Са-23, Mg-4, P-23	.060/10	<i>Шницель рубленый Дружба с маслом сл.</i>	53-98
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	17-25
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	8-39
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	12-14
ЭЦ-1375, Б-41, Ж-56, У-163, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-5, Na-4839, К-2147, Са-193, Mg-115, P-378, Fe-6			178-00
<hr/>			
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-81, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-18, Na-494, К-92, Са-26, Mg-9, P-20	.063	<i>Салат Здоровье</i>	13-50
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, К-35, Са-23, Mg-4, P-23	.060/10	<i>Шницель рубленый Дружба с маслом сл.</i>	53-98
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	17-25
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	8-39
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-88
ЭЦ-929, Б-25, Ж-38, У-109, Вит.С-60, Вит.РР-3, Na-3885, К-1334, Са-142, Mg-71, P-226, Fe-4			97
<hr/>			
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-194, Б-7, Ж-15, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-1, Na-840, К-205, Са-64, Mg-19, P-112, Fe-2	.100/1	<i>Салат Здоровье с яйцом</i>	25-67
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1	.053/5/20	<i>Бифштекс нат. руб. с маслом сл. огурец конс.</i>	45-94
ЭЦ-444, Б-11, Ж-19, У-55, Вит.РР-2, Na-1521, К-340, Са-35, Mg-178, P-268, Fe-6	.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-03
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	12-13
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	<i>Булочка Сластина</i>	10-63
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	<i>Пирожок с капустой печеный</i>	11-38
ЭЦ-1521, Б-52, Ж-71, У-166, Вит.С-38, Вит.РР-9, Na-3186, К-1036, Са-151, Mg-233, P-571, Fe-11			

Руководитель

Зав. производством





**Меню ШБС школа №1 филиал ОП**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом	17-35
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо вареное	10-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	1-94
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	5-78
ЭЦ-541, Б-16, Ж-19, У-78, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-707, К-384, Са-225, Mg-58, P-318, Fe-3			
ЭЦ-64, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-14, Na-392, К-73, Са-21, Mg-7, P-16	.050	Салат Здоровье	10-69
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	24-66
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-1405, К-35, Са-23, Mg-4, P-23	.060/10	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	53-98
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-39
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	3-88
ЭЦ-1105, Б-35, Ж-46, У-126, Вит.А-1, Вит.С-73, Вит.РР-4, Na-4779, К-1793, Са-171, Mg-95, P-292, Fe-5			154-00

**1-4 класс**

ЭЦ-342, Б-14, Ж-32, Вит.РР-1, Na-662, К-134, Са-11, Mg-10, P-82, Fe-1	.080	Лечо	11-88
ЭЦ-723, Б-15, Ж-37, У-54, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-2432, К-198, Са-44, Mg-50, P-134, Fe-1	0.252	Плов	59-85
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-88
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	8-39
ЭЦ-1371, Б-35, Ж-70, У-123, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-3468, К-526, Са-78, Mg-74, P-268, Fe-4			84

**Свободная продажа**

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	12-13
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладена	10-63
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Ватрушка с повидлом	9-84
ЭЦ-367, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, Na-42, К-84, Са-16, Mg-9, P-48, Fe-1	.080	Песочная Турбинка	10-88
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-2450, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-1657, Б-26, Ж-36, У-301, Вит.А-13000, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-529, К-3071, Са-268, Mg-148, P-421, Fe-6			

Руководитель

Зав.производством

