

16 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-22
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, На-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/15	Бутерброд с сыром	14-43
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	7-25
ЭЦ-658, Б-20, Ж-24, У-90, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-894, К-363, Са-453, Mg-47, P-323, Fe-2			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, На-4, К-71, Са-12, Mg-7, P-21	.050	Нарезка овощная (огурец)	18-81
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	19-83
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, На-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	шт	Голень запеченная	51-85
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-76
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
ЭЦ-1344, Б-55, Ж-64, У-133, Вит.А-2, Вит.С-64, Вит.РР-21, На-4620, К-2005, Са-227, Mg-147, P-648, Fe-8			154-00

1-4 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, На-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	15-82
ЭЦ-319, Б-14, Ж-23, У-5, Вит.С-1, На-1334, К-33, Са-21, Mg-4, P-22	.057/7	Шницель рубленый Дружба с маслом сл.	47-18
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	12-94
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-76
ЭЦ-757, Б-23, Ж-30, У-89, Вит.А-2, Вит.С-41, Вит.РР-4, На-2787, К-1027, Са-123, Mg-75, P-200, Fe-3			84

родительская плата

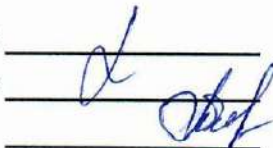
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-22
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, На-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/15	Бутерброд с сыром	14-43
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	7-25
ЭЦ-658, Б-20, Ж-24, У-90, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-894, К-363, Са-453, Mg-47, P-323, Fe-2			35-90

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	12-09
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Mg-9, P-54, Fe-1	.100	Пирожок с рисом, яйцом	10-47
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, На-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	шт	Сосиска, запеченная в тесте	28-02
ЭЦ-794, Б-22, Ж-33, У-100, Вит.С-10, Вит.РР-3, На-880, К-601, Са-67, Mg-47, P-271, Fe-4			

Руководитель

Зав.производством



16 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-34
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/22	Бутерброд с сыром	20-56
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	7-25
ЭЦ-658, Б-20, Ж-24, У-90, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-894, К-363, Са-453, Mg-47, P-323, Fe-2			
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-71, Са-12, Mg-7, P-21	.050	Нарезка овощная (огурец)	18-81
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, К-393, Са-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	19-83
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт	Голень запеченная	51-85
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-60
	.100	Рогалик сдобный	13-75
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-76
ЭЦ-1344, Б-55, Ж-64, У-133, Вит.А-2, Вит.С-64, Вит.РР-21, Na-4620, К-2005, Са-227, Mg-147, P-648, Fe-8			178-00

5-11 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-5, Na-4, К-71, Са-12, Mg-7, P-21	.050	Нарезка овощная (огурец)	18-81
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	1шт	Голень запеченная	51-85
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-213, Б-6, Ж-2, У-42, Вит.РР-1, Na-339, К-78, Са-14, Mg-10, P-53, Fe-1	.072	Батон нарезной	3-33
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	5-76
ЭЦ-1087, Б-47, Ж-52, У-104, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-19, Na-4420, К-1582, Са-185, Mg-119, P-564, Fe-7			97

Свободная продажа

ЭЦ-232, Б-13, Ж-13, У-16, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-2591, К-67, Са-33, Mg-8, P-26, Fe-1	.050/5/20	Котлета мясная с маслом, огурец конс.	35-06
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	12-09
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-9, P-54, Fe-1	.100	Пирожок с рисом, яйцом	10-47
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	28-02
ЭЦ-397, Б-12, Ж-24, У-33, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-344, К-168, Са-136, Mg-20, P-140, Fe-1	.100	Пицца с колбасой	34-98
ЭЦ-1629, Б-51, Ж-77, У-178, Вит.С-50, Вит.РР-8, Na-5427, К-1849, Са-306, Mg-119, P-568, Fe-8			

Руководитель

Зав.производством

