

21 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-25
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-56
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик	14-72
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-723, К-348, Са-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	23-39
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный картоф. с крупной со сметаной	26-74
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	54-76
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18	Бутерброд с сыром	14-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	6-06
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, Na-71, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	11-29
ЭЦ-1642, Б-41, Ж-66, У-189, Вит.А-5, Вит.С-43, Вит.РР-3, Na-3957, К-1070, Са-337, Mg-138, P-442, Fe-6			178-00
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, Na-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	23-39
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	54-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 к/31,25	Хлеб народный	1-76
ЭЦ-80, У-21, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25 /30	Бутерброд с повидлом	11-03
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	6-06
ЭЦ-1003, Б-19, Ж-35, У-125, Вит.А-4, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-2529, К-538, Са-96, Mg-93, P-208, Fe-3			97
<u>Свободная продажа</u>			
ЭЦ-256, Б-4, Ж-22, У-4, Вит.А-2, Вит.С-4, Na-153, К-109, Са-29, Mg-16, P-42, Fe-1	.100	Салат Рыжик (мясной)	32-24
ЭЦ-199, Б-11, Ж-15, У-5, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-143, К-50, Са-10, Mg-4, P-23	.050/5	Зразь -Верх-Исетские- с маслом сливочным	36-36
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-98
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладкая	11-52
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-23
ЭЦ-221, Б-10, Ж-6, У-30, Вит.РР-1, Na-299, К-59, Са-12, Mg-7, P-39, Fe-1	0.080	Расстегай Московский	31-45
	.100	Пряник -Берёзка-	14-56
ЭЦ-238, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-252, К-83, Са-16, Mg-10, P-62, Fe-1	.100	Пирожок с изюмом	18-61
ЭЦ-1983, Б-60, Ж-89, У-224, Вит.А-2, Вит.С-16, Вит.РР-8, Na-4426, К-984, Са-172, Mg-95, P-500, Fe-8			

Руководитель
Зав.производством



21 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	14-25
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-56
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несвик	14-72
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-723, К-348, Са-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
ЭЦ-19, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-20, На-6, К-232, Са-11, Mg-16, P-21, Fe-1	.080	Нарезка овощная (помидор)	23-39
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15/10	Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной	26-74
ЭЦ-695, Б-14, Ж-35, У-52, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-2338, К-191, Са-42, Mg-48, P-129, Fe-1	0.250	Плов	54-76
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5	Хлеб народный	3-52
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	6-06
ЭЦ-1232, Б-32, Ж-48, У-138, Вит.А-5, Вит.С-43, Вит.РР-4, На-3703, К-994, Са-125, Mg-121, P-290, Fe-5			154-00

1-4 класс

ЭЦ-11, Б-1, У-2, Вит.С-8, На-6, К-113, Са-18, Mg-11, P-34	.080	Нарезка овощная (огурец)	21-30
ЭЦ-194, Б-12, Ж-16, У-1, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-58, К-234, Са-25, Mg-19, P-125, Fe-1	.060/5	Биточки по-белорусски с маслом сл.	41-91
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, На-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	12-43
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	6-06
ЭЦ-756, Б-25, Ж-24, У-110, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-6, На-3016, К-521, Са-124, Mg-70, P-291, Fe-4			84

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-98
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладена	11-52
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, На-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-23
ЭЦ-238, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, На-252, К-83, Са-16, Mg-10, P-62, Fe-1	.100	Пряник -Берёзка-	14-56
ЭЦ-1027, Б-28, Ж-39, У-138, Вит.С-10, Вит.РР-4, На-1119, К-681, Са-82, Mg-56, P-330, Fe-5	.100	Пирожок с изюмом	18-61

Руководитель

Зав.производством

