

17 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 филиал ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	16-66
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	10-55
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком Несквик</i>	16-05
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-723, К-348, Са-254, Mg-35, P-220, Fe-1			
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/15/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	24-96
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	56-88
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, На-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	18-48
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-14
ЭЦ-1144, Б-30, Ж-51, У-112, Вит.А-1, Вит.С-91, Вит.РР-9, На-1695, К-1585, Са-321, Mg-98, P-369, Fe-5			154-00

1-4 класс

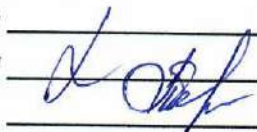
ЭЦ-173, Б-10, Ж-14, Вит.РР-4, На-1278, К-110, Са-21, Mg-11, P-96, Fe-1	0.060	<i>Птица жареная (филе)</i>	49-85
ЭЦ-185, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/22	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком конс.</i>	23-73
ЭЦ-13, Б-1, У-2, Вит.С-3, На-122, К-34, Са-7, Mg-7, P-21			
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Батон нарезной</i>	2-28
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Виталайт</i>	8-14
ЭЦ-553, Б-19, Ж-22, У-66, Вит.С-62, Вит.РР-11, На-3087, К-1110, Са-101, Mg-65, P-272, Fe-4			84

Свободная продажа

ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Mg-20, P-86, Fe-1	.100	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	12-14
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	<i>Булочка Сладена</i>	10-63
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, На-205, К-116, Са-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	<i>Ватрушка с повидлом</i>	9-84
ЭЦ-740, Б-16, Ж-20, У-123, Вит.С-10, Вит.РР-3, На-467, К-537, Са-52, Mg-39, P-193, Fe-3			

Руководитель

Зав.производством



17 Февраля 2021 г.

Меню ШБС школа № 1 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/15	Каша пшеничная с маслом	20-79
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-55, Са-11, Мг-7, Р-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	10-55
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-701, Б-16, Ж-28, У-98, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-723, К-348, Са-254, Мг-35, Р-220, Fe-1			
ЭЦ-146, Б-4, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Мг-25, Р-58, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	24-96
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	56-88
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, На-416, К-79, Са-230, Мг-18, Р-156, Fe-1	.050/25	Бутерброд с сыром	22-37
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Мг-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, На-44, К-86, Са-18, Мг-11, Р-67, Fe-1	.100	Крендель в сахаре	15-98
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Виталайт	8-14
ЭЦ-1595, Б-37, Ж-67, У-182, Вит.А-1, Вит.С-91, Вит.РР-10, На-1739, К-1671, Са-339, Мг-109, Р-436, Fe-6			178-00

5-11 класс

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.250	Жаркое по-домашнему	56-88
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, На-416, К-79, Са-230, Мг-18, Р-156, Fe-1	.050/24	Бутерброд с сыром	21-79
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Мг-7, Р-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	2-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Какао с молоком Несквик	16-05
ЭЦ-1113, Б-29, Ж-47, У-114, Вит.С-43, Вит.РР-4, На-754, К-1376, Са-387, Мг-87, Р-401, Fe-4			97

Свободная продажа

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Мг-4, Р-11	.050/50	Гуляш	43-59
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Мг-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	17-25
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Мг-20, Р-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	12-14
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13, Мг-8, Р-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладлена	10-63
ЭЦ-276, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, На-205, К-116, Са-17, Мг-11, Р-56, Fe-1	.080	Ватрушка с повидлом	9-84
ЭЦ-329, Б-4, Ж-13, У-49, На-71, К-49, Са-12, Мг-6, Р-41, Fe-1	.080	Кекс Чайный	11-44
	.600	Вода Обуховская	16-80
ЭЦ-550, Б-5, У-127, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-2450, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	15-60
ЭЦ-50, Б-8, Ж-4, У-4	.200	Кофе 3 в 1	12
ЭЦ-2285, Б-46, Ж-72, У-335, Вит.А-13000, Вит.С-87, Вит.РР-7, На-2173, К-4109, Са-338, Мг-193, Р-556, Fe-8			

Руководитель
Зав.производством

