

20 Апреля 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 ОП**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-25
ЭЦ-54, Б-2, Ж-2, У-6, На-117, К-19, Са-67, Мг-5, Р-43	.1к/17/10	Бутерброд с сыром	24-04
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Мг-7, Р-45	.200	Кофе растворимый с молоком	15-06
ЭЦ-460, Б-13, Ж-17, У-64, Вит.С-2, На-579, К-238, Са-250, Мг-26, Р-179			
ЭЦ-135, Б-2, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-990, К-355, Са-53, Мг-25, Р-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	15-85
	.060/10	Биточки мяс с грибами и маслом сл.	42-92
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Мг-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, На-471, К-108, Са-19, Мг-14, Р-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-367, Б-5, Ж-16, У-51, Вит.РР-1, На-42, К-84, Са-16, Мг-9, Р-48, Fe-1	.080	Песочная Турбинка	17-91
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-80
ЭЦ-1118, Б-19, Ж-34, У-183, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-5, На-3115, К-1561, Са-159, Мг-92, Р-310, Fe-5			178-00

**5-11 класс**


ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Мг-44, Р-131, Fe-2	.060/10	Биточки мяс. с грибами и маслом сл.	42-92
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Мг-7, Р-37, Fe-1	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Мг-7, Р-37, Fe-1	.050/15	Бутерброд с маслом сл.	15-40
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.050	Батон нарезной	2-30
ЭЦ-616, Б-12, Ж-9, У-117, Вит.С-34, Вит.РР-4, На-2084, К-1122, Са-91, Мг-58, Р-205, Fe-4	.200	Компот из св. мандаринов	13-80
			97

**Свободная продажа**

ЭЦ-188, Б-2, Ж-15, У-10, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-2044, К-413, Са-76, Мг-30, Р-55, Fe-1	.150	Винегрет овощной	22-91
ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, На-348, Са-3, Р-1	.053/5	Бифштекс нат. руб.	56-25
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Мг-44, Р-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-60, К-354, Са-22, Мг-20, Р-86, Fe-1	.100	Шаньга Домашняя с картофелем	13-92
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-215, К-70, Са-14, Мг-8, Р-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	11-64
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13, Мг-8, Р-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладена	11-52
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, На-605, К-177, Са-31, Мг-18, Р-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-21
ЭЦ-221, Б-10, Ж-6, У-30, Вит.РР-1, На-299, К-59, Са-12, Мг-7, Р-39, Fe-1	0.080	Расстегай Московский	31-42
ЭЦ-1823, Б-61, Ж-83, У-201, Вит.А-2, Вит.С-68, Вит.РР-11, На-5385, К-2153, Са-241, Мг-135, Р-547, Fe-9	.100	Пряник -Берёзка-	16-53

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_



20 Апреля 2021 г.

**Меню ШБС школа № 1 филиал ОП**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-25
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	17-95
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе растворимый с молоком	15-06
ЭЦ-573, Б-19, Ж-21, У-77, Вит.С-2, Na-826, К-279, Са-391, Mg-37, P-270, Fe-1			
ЭЦ-135, Б-2, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	15-85
	.060/10	Биточки мяс. с грибами и маслом сл.	42-92
ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200	Картофельное пюре	22-58
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	4-59
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-80
ЭЦ-751, Б-14, Ж-18, У-132, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-4, Na-3073, К-1477, Са-143, Mg-83, P-262, Fe-4			<b>154-00</b>
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	55-22
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./16	Бутерброд с сыром	14-98
ЭЦ-114, У-30, К-1, Са-1	.200	Компот из св. мандаринов	13-80
ЭЦ-651, Б-34, Ж-25, У-72, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-405, К-662, Са-354, Mg-68, P-237, Fe-3			<b>84</b>
<b><u>Свободная продажа</u></b>			
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладкая	11-52
ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2	1шт	Сосиска, запеченная в тесте	25-21
	.100	Пряник -Берёзка-	16-53
ЭЦ-519, Б-16, Ж-23, У-62, Вит.РР-2, Na-807, К-244, Са-44, Mg-26, P-182, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством

