

15 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа №1 филиал ОП

| Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|-------|--------------------|-------------------|
|---|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|---|--------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91 | .200/5 | Каша пшеничная с маслом сливочны | 18-63 |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1 | .31,25./19 | Бутерброд с сыром | 17-51 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 2-50 |
| ЭЦ-553, Б-17, Ж-19, У-78, Вит.С-1, Na-802, К-231, Ca-336, Mg-34, P-233, Fe-2 | | | |
| ЭЦ-128, Б-1, Ж-12, У-4, Вит.А-2, Вит.С-18, Na-318, К-132, Ca-27, Mg-14, P-22 | .080 | Салат Осенний | 12-45 |
| ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Ca-34, Mg-26, P-70, Fe-1 | .250/19/10 | Суп рыбный с картоф. с крупой со сметаной | 28-38 |
| ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Ca-27, Mg-7, P-35 | .060/5 | Суфле Рыбка с маслом сл. | 40-99 |
| ЭЦ-190, Б-4, Ж-7, У-27, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1483, К-932, Ca-65, Mg-41, P-121, Fe-2 | .184 | Картофельное пюре | 20-79 |
| ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1 | .100 | Батон нарезной | 4-59 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Виталайт | 8-16 |
| ЭЦ-1016, Б-35, Ж-43, У-123, Вит.А-3, Вит.С-96, Вит.РР-8, Na-4675, К-1686, Ca-172, Mg-102, P-322, Fe-4 | | | 154-00 |

1-4 класс

| | | | |
|--|---------|-----------------------------|-------|
| ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-145, Ca-7, Mg-10, P-13 | .050 | Нарезка овощная (помидор) | 14-69 |
| ЭЦ-707, Б-19, Ж-31, У-65, Na-931, К-3, Ca-10, Mg-1, P-6 | .060/6 | Шницель н-р с маслом сл. | 55-19 |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 9-32 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | Батон нарезной | 2-30 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 2-50 |
| ЭЦ-1134, Б-29, Ж-37, У-146, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-3206, К-291, Ca-62, Mg-31, P-113, Fe-3 | | | 84 |

Свободная продажа

| | | | |
|--|------|------------------------------|-------|
| ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, К-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1 | .100 | Шаньга Домашняя с картофелем | 13-25 |
| ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Ca-13, Mg-8, P-51, Fe-1 | .080 | Булочка Сладкая | 11-52 |
| ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Ca-31, Mg-18, P-131, Fe-2 | шт | Сосиска, запеченная в тесте | 25-21 |
| ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, К-73, Ca-21, Mg-9, P-51, Fe-1 | .080 | Коржик Молочный | 11-48 |
| ЭЦ-330, Б-4, Ж-13, У-49, Na-70, К-49, Ca-12, Mg-6, P-41, Fe-1 | .080 | Кекс Чайный | 11-68 |
| ЭЦ-1441, Б-31, Ж-56, У-202, Вит.С-10, Вит.РР-4, Na-964, К-720, Ca-99, Mg-61, P-360, Fe-6 | | | |

Руководитель

Зав. производством



15 Апреля 2021 г.

Меню ШБС школа №1 ОП

| зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 5-11 класс

| | | | |
|---|------------|---|---------------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/10 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 22-77 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | Батон нарезной | 2-30 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 2-50 |
| ЭЦ-534, Б-13, Ж-14, У-88, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-674, К-225, Са-138, Mg-25, P-136, Fe-2 | | | |
| ЭЦ-128, Б-1, Ж-12, У-4, Вит.А-2, Вит.С-18, Na-318, К-132, Са-27, Mg-14, P-22 | .080 | Салат Осенний | 12-45 |
| ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1 | .250/19/10 | Суп рыбный картоф. с крупой со сметаной | 28-38 |
| ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35 | .060/9 | Суфле Рыбка с маслом сл | 49-04 |
| ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2 | .200 | Картофельное пюре | 22-60 |
| ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1 | .100 | Батон нарезной | 4-59 |
| ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2 | шт | Сосиска, запеченная в тесте | 25-21 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Виталайт | 8-16 |
| ЭЦ-1357, Б-46, Ж-61, У-155, Вит.А-3, Вит.С-98, Вит.РР-9, Na-5409, К-1944, Са-208, Mg-123, P-463, Fe-6 | | | 178-00 |

5-11 класс

| | | | |
|---|---------|--------------------------|-----------|
| ЭЦ-128, Б-1, Ж-12, У-4, Вит.А-2, Вит.С-18, Na-318, К-132, Са-27, Mg-14, P-22 | .080 | Салат Осенний | 12-45 |
| ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35 | .060/10 | Суфле Рыбка с маслом сл. | 49-20 |
| ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2 | .200 | Картофельное пюре | 22-60 |
| ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, К-108, Са-19, Mg-14, P-74, Fe-1 | .100 | Батон нарезной | 4-59 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | Напиток Виталайт | 8-16 |
| ЭЦ-839, Б-25, Ж-34, У-107, Вит.А-2, Вит.С-81, Вит.РР-7, Na-3808, К-1289, Са-143, Mg-79, P-262, Fe-3 | | | 97 |

Свободная продажа

| | | | |
|--|--------|--------------------------------|-------|
| ЭЦ-199, Б-8, Ж-14, У-10, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-798, К-294, Са-58, Mg-39, P-68, Fe-1 | .100 | Салат Корейский | 30-20 |
| ЭЦ-221, Б-18, Ж-17, Вит.РР-3, Na-348, Са-3, P-1 | .053/5 | Бифштекс нат. руб. с маслом сл | 43-26 |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 9-32 |
| ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1 | .100 | Пирожок с капустой печеный | 11-64 |
| ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, Na-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1 | 0.080 | Булочка Сладкая | 11-52 |
| ЭЦ-325, Б-11, Ж-18, У-30, Вит.РР-1, Na-605, К-177, Са-31, Mg-18, P-131, Fe-2 | шт | Сосиска, запеченная в тесте | 25-21 |
| ЭЦ-330, Б-4, Ж-13, У-49, Na-70, К-49, Са-12, Mg-6, P-41, Fe-1 | .080 | Кекс Чайный | 11-68 |
| ЭЦ-322, Б-5, Ж-10, У-54, Вит.РР-1, Na-27, К-73, Са-21, Mg-9, P-51, Fe-1 | 0.080 | Коржик Молочный | 11-48 |
| ЭЦ-1999, Б-61, Ж-87, У-243, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-10, Na-4299, К-794, Са-182, Mg-97, P-445, Fe-8 | | | |

Руководитель
Зав. производством

